

# DIETA NO LÁCTEOS

CEO LA PARED

Septiembre y Octubre 2021



LUNES
06-SEP. -04-OCT.
PURÉ DE ACELGAS
ATÚN CON MOJO HERVIDO
PAPAS GUIADAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
07-SEP. -05-OCT.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
PIZZA BOLOÑESA S/QUESO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
08-SEP. -06-OCT.
SOPA DE PUCHERO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
MENESTRA DE VERDURAS EN SALSA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
09-SEP. -07-OCT.
POTAJE DE GUIANTES Y ZANAHORIAS
ARROZ CUATRO ESTACIONES
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
10-SEP. -08-OCT.
CREMA DE BUBANGO Y CALABAZA
CROQUETAS DE PESCADO ST.
ENSALADA GRIEGA BC.
PAN INTEGRAL
GELATINA

LUNES
13-SEP. -11-OCT.
CREMA VERDE
MACARRONES A LA CAZUELA
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
14-SEP. -12-OCT.
SOPA MARINERA
CARNE CON PAPAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
15-SEP. -13-OCT.
LENTEJAS CASERAS
LOMITOS DE FOGONERO CON TOMATE Y PIMIENTOS
HABICHUELAS AL AJILLO
PAN
GELATINA

JUEVES
16-SEP. -14-OCT.
POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATE AL ORÉGANO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
17-SEP. -15-OCT.
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
20-SEP. -18-OCT.
CREMA DE HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS
VERDURAS SALTEADAS
PAN
GELATINA

MARTES
21-SEP. -19-OCT.
POTAJE DE LENTEJAS
FUSSILI CON ATUN
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
22-SEP. -20-OCT.
CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO CON ALMENDRAS
PAPAS MAJORERAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
23-SEP. -21-OCT.
RANCHO CANARIO
FIGURITAS DE MERLUZA
ENSALADA MEDITERRANEA BC.
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
24-SEP. -22-OCT.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
PIZZA CAPRICIOSA S/QUESO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
27-SEP. -25-OCT.
POTAJE DE OTOÑO
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
28-SEP. -26-OCT.
CREMA DE CALABAZA
PAELLA MARINERA DE VERDURAS
PAN
GELATINA

MIÉRCOLES
29-SEP. -27-OCT.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
ESCALOPINES DE PAVO EN SALSA DE PIÑA
PANACHÉ DE VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
30-SEP. -28-OCT.
PURÉ DE PUERROS
SALTEADO ORIENTAL DE CARNE CON VERDURAS Y PASTA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
01-OCT. -29-OCT.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
TORTILLA DE CALABACÍN
JAMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL



La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

