

# DIETA NO CARNE

CEO LA PARED

Noviembre y Diciembre 2021



|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p><b>LUNES</b><br/>01-NOV. -29-NOV.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>COUS COUS DE ATÚN</p> <p>PAN<br/>GELATINA H.</p>  | <p><b>LUNES</b><br/>02-NOV. -30-NOV.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>TOMATES ALIÑADOS</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p> | <p><b>LUNES</b><br/>03-NOV. -01-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA DE LENTEJAS</p> <p>QUESO RALLADO</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>                | <p><b>LUNES</b><br/>04-NOV. -02-DIC.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>LOMITOS DE CARBONERO CON MOJO VERDE</p> <p>PAPAS GUIADAS</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>   | <p><b>VIERNES</b><br/>05-NOV. -03-DIC.</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL<br/>FRUTA NATURAL</p>  |
| <p><b>LUNES</b><br/>08-NOV. -06-DIC.</p> <p>CREMA SUPREMA</p> <p>FOGONERO ENCEBOLLADO</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>                           | <p><b>MARTES</b><br/>09-NOV. -07-DIC.</p> <p>POTAJE DE JARDINERO</p> <p>ARVEJAS COMPUESTAS CON VERDURAS</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>                   | <p><b>MIÉRCOLES</b><br/>10-NOV. -08-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAELLA MARINERA DE VERDURAS</p> <p>PAN<br/>YOGUR DE SABORES</p>   | <p><b>JUEVES</b><br/>11-NOV. -09-DIC.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>CROQUETAS DE PESCADO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>                  | <p><b>VIERNES</b><br/>12-NOV. -10-DIC.</p> <p>PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS</p> <p>PIZZA MARGARITA</p> <p>PAN INTEGRAL<br/>FRUTA NATURAL</p>                                       |
| <p><b>LUNES</b><br/>15-NOV. -13-DIC.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>ESTOFADO DE SOJA CON PAPAS</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>   | <p><b>MARTES</b><br/>16-NOV. -14-DIC.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>QUESITO</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>                        | <p><b>MIÉRCOLES</b><br/>17-NOV. -15-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO</p> <p>CARBONERO AL VAPOR CON MOJO ROJO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p> | <p><b>JUEVES</b><br/>18-NOV. -16-DIC.</p> <p>CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS VEG.</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p> | <p><b>VIERNES</b><br/>19-NOV. -17-DIC.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>CHURROS DE PESCADO</p> <p>FUSSILI A LA NAPOLITANA</p> <p>PAN INTEGRAL<br/>YOGUR DE SABORES</p> |
| <p><b>LUNES</b><br/>22-NOV. -20-DIC.</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA</p> <p>ZANAHORIAS BABY CON GUISANTES</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p> | <p><b>MARTES</b><br/>23-NOV. -21-DIC.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>MACARRONES A LA CASTELLANA II</p> <p>QUESO RALLADO</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p> | <p><b>MIÉRCOLES</b><br/>24-NOV. -22-DIC.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>PESCADO EMPANADO AL HORNO</p> <p>ENSALADA NICOISSE</p> <p>PAN<br/>FRUTA NATURAL</p>                       | <p><b>JUEVES</b><br/>25-NOV. -23-DIC.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS CON CALABAZA</p> <p>ATÚN EN ACEITE</p> <p>PAPAS CAMPESINAS</p> <p>PAN<br/>FLAN</p>         | <p><b>VIERNES</b><br/>26-NOV. -24-DIC.</p> <p>POTAJE HORTELANO</p> <p>ARROZ AMARILLO VEGETAL</p> <p>PAN INTEGRAL<br/>FRUTA NATURAL</p>  |