



LUNES 10-ENE. -07-FEB.	
CREMA DE ESPINACAS	
ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 670 H.C.: 87 Gr: 21 Pr: 28	

MARTES 11-ENE. -08-FEB.	
SOPA DE TERNERA	
VARITAS DE MERLUZA	Fr
VERDURAS DE LA HUERTA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 630 H.C.: 76 Gr: 27 Pr: 17	

MIÉRCOLES 12-ENE. -09-FEB.	
POTAJE DE 7 VERDURAS	
ESPIRALES A LA CASERA	G
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 770 H.C.: 97 Gr: 11 Pr: 23	

JUEVES 13-ENE. -10-FEB.	
PURÉ DE CALABAZA	
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 839 H.C.: 92 Gr: 22 Pr: 36	

VIERNES 14-ENE. -11-FEB.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
PASTEL DE ESPINACAS	A
ENSALADA DE TOMATES	
PAN INTEGRAL	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 770 H.C.: 73 Gr: 21 Pr: 31	

LUNES 17-ENE. -14-FEB.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	
FOGONERO EN SALSA VIZCAINA	A
JARDINERA DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 728 H.C.: 65 Gr: 31 Pr: 44	

MARTES 18-ENE. -15-FEB.	
PURÉ DE HORTALIZAS	
JUDIAS PINTAS CON ARROZ	G
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 827 H.C.: 110 Gr: 24 Pr: 37	

MIÉRCOLES 19-ENE. -16-FEB.	
POTAJE DE BERROS	
ALBÓNDIGAS A LA CASERA	A
MACARRONES SALTEADOS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 781 H.C.: 85 Gr: 41 Pr: 39	

JUEVES 20-ENE. -17-FEB.	
POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA	
PIZZA A NUESTRO ESTILO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 803 H.C.: 84 Gr: 15 Pr: 30	

VIERNES 21-ENE. -18-FEB.	
CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS	
SARDINAS EN ACEITE	
PAPAS GUIADAS	
PAN INTEGRAL	G
FRUTA NATURAL	
Kcal: 743 H.C.: 86 Gr: 38 Pr: 14	

LUNES 24-ENE. -21-FEB.	
CREMA DE COLIFLOR	
POLLO AL AJILLO	A
PAPAS DORADAS	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 960 H.C.: 89 Gr: 52 Pr: 92	

MARTES 25-ENE. -22-FEB.	
POTAJE CANARIO	
ESPAGUETTIS A LA MARINARA	G
QUESO RALLADO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 667 H.C.: 89 Gr: 23 Pr: 27	

MIÉRCOLES 26-ENE. -23-FEB.	
PURÉ DE LENTEJAS	
PAELLA MIXTA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 638 H.C.: 99 Gr: 5 Pr: 29	

JUEVES 27-ENE. -24-FEB.	
POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS	
CROQUETAS DE ABADEJO	Fr
ENSALADILLA RUSA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 988 H.C.: 86 Gr: 77 Pr: 22	

VIERNES 28-ENE. -25-FEB.	
POTAJE HORTELANO	
TORTILLA ESPAÑOLA	A
JAMÓN	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 729 H.C.: 65 Gr: 24 Pr: 26	

LUNES 31-ENE. -28-FEB.	
SOPA MARINERA	
FRICASSÉ DE PAVO	A
MENESTRA SALTEADA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 697 H.C.: 62 Gr: 34 Pr: 39	

MARTES 01-FEB. -01-MAR.	
RANCHO CANARIO	
CHURROS DE PESCADO	A
ENSALADA 4 COLORES	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 889 H.C.: 91 Gr: 40 Pr: 19	

MIÉRCOLES 02-FEB. -02-MAR.	
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO	
TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	G
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 749 H.C.: 76 Gr: 16 Pr: 66	

JUEVES 03-FEB. -03-MAR.	
CREMA DE ACELGAS	
LENTEJAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 787 H.C.: 109 Gr: 21 Pr: 33	

VIERNES 04-FEB. -04-MAR.	
POTAJE DE VERDURAS	
PIZZA MARINERA	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 746 H.C.: 74 Gr: 15 Pr: 25	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO