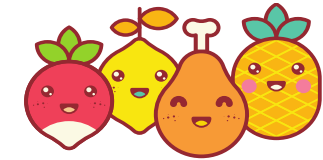


DIETA HIPOCALÓRICA

CEO LA PARED

Dieta 1500 cal

Enero y Febrero 2022



LUNES 10-ENE. -07-FEB.	MARTES 11-ENE. -08-FEB.	MIÉRCOLES 12-ENE. -09-FEB.	JUEVES 13-ENE. -10-FEB.	VIERNES 14-ENE. -11-FEB.
CREMA DE ESPINACAS POLLO DESHUESADO HORTALIZAS AL NATURAL 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	SOPA DE TERNERA LOMO DE FOGONERO VERDURAS DE LA HUERTA B.C. 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	POTAJE DE 7 VERDURAS PECHUGA DE PAVO BRÓCOLI AL VAPOR 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	PURÉ DE CALABAZA ROPAVIEJA VEGANA 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	POTAJE DE JUDIAS PINTAS PECHUGA DE PAVO ENSALADA DE TOMATES 1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO
LUNES 17-ENE. -14-FEB.	MARTES 18-ENE. -15-FEB.	MIÉRCOLES 19-ENE. -16-FEB.	JUEVES 20-ENE. -17-FEB.	VIERNES 21-ENE. -18-FEB.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO FOGONERO ESCALFADO GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	PURÉ DE HORTALIZAS JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS 1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	POTAJE ENT. DE BERROS ALBÓNDIGAS AL NATURAL COLES DE BRUSELAS 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA POLLO EN SU JUGO PISTO DE VERDURAS B.C. 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS PESCADO AL HORNO ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 24-ENE. -21-FEB.	MARTES 25-ENE. -22-FEB.	MIÉRCOLES 26-ENE. -23-FEB.	JUEVES 27-ENE. -24-FEB.	VIERNES 28-ENE. -25-FEB.
CREMA DE COLIFLOR MUSLO DESHUESADO COLIFLOR AL AJILLO 1/2 PAN INTEGRAL GELATINA S/A	POTAJE CANARIO ATÚN AL HORNO SANFAINA 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	PURÉ DE LENTEJAS PAVO AL NATURAL ESPINACAS Y CHAMPIÑONES 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS FOGONERO AL NATURAL GUISANTES Y ESPÁRRAGOS 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	POTAJE HORTELANO LOMO AL NATURAL VERDURAS SALTEADAS BC 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 31-ENE. -28-FEB.	MARTES 01-FEB. -01-MAR.	MIÉRCOLES 02-FEB. -02-MAR.	JUEVES 03-FEB. -03-MAR.	VIERNES 04-FEB. -04-MAR.
SOPA MARINERA PAVO EN SU JUGO MENESTRA 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	PURÉ DE GARBANZOS CARBONERO ESCALFADO ENSALADA 4 COLORES FR. NAT. 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS II 1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	CREMA DE ACELGAS LENTEJAS COMPUESTAS VEG. 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	POTAJE DE VERDURAS ATÚN AL NATURAL JUDIAS VERDES 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015



LOS POTAJES NO LLEVAN PAPAS

