

DIETA NO ABADEJO

CEO LA PARED

Enero y Febrero 2022



LUNES
10-ENE. -07-FEB.
CREMA DE ESPINACAS
ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
11-ENE. -08-FEB.
SOPA DE TERNERA
VARITAS DE MERLUZA
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
12-ENE. -09-FEB.
POTAJE DE 7 VERDURAS
ESPIRALES A LA CASERA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
13-ENE. -10-FEB.
PURÉ DE CALABAZA
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
14-ENE. -11-FEB.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
PASTEL DE ESPINACAS
ENSALADA DE TOMATES
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

LUNES
17-ENE. -14-FEB.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
FOGONERO EN SALSA VIZCAINA
JARDINERA DE VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
18-ENE. -15-FEB.
PURÉ DE HORTALIZAS
JUDIAS PINTAS CON ARROZ
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
19-ENE. -16-FEB.
POTAJE DE BERROS
ALBÓNDIGAS A LA CASERA
MACARRONES SALTEADOS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
20-ENE. -17-FEB.
POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA
PIZZA A NUESTRO ESTILO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
21-ENE. -18-FEB.
CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS
SARDINAS EN ACEITE
PAPAS GUIADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
24-ENE. -21-FEB.
CREMA DE COLIFLOR
POLLO AL AJILLO
PAPAS DORADAS
PAN
GELATINA

MARTES
25-ENE. -22-FEB.
POTAJE CANARIO
ESPAGUETTIS A LA MARINARA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
26-ENE. -23-FEB.
PURÉ DE LENTEJAS
PAELLA MIXTA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
27-ENE. -24-FEB.
POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS
CROQUETAS DE ABADEJO
ENSALADILLA RUSA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
28-ENE. -25-FEB.
POTAJE HORTELANO
TORTILLA ESPAÑOLA
JAMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
31-ENE. -28-FEB.
SOPA MARINERA
FRICASSÉ DE PAVO
MENESTRA SALTEADA
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
01-FEB. -01-MAR.
RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA 4 COLORES
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
02-FEB. -02-MAR.
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO
TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS
PAN
YOGUR DE SABORES

JUEVES
03-FEB. -03-MAR.
CREMA DE ACELGAS
LENTEJAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
04-FEB. -04-MAR.
POTAJE DE VERDURAS
PIZZA MARINERA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

