

DIETA NO HUEVO, NO LÁCTEOS

CEO LA PARED

Enero y Febrero 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10-ENE. -07-FEB. CREMA DE ESPINACAS ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS PAN FRUTA NATURAL	11-ENE. -08-FEB. SOPA DE TERNERA VARITAS DE MERLUZA ST. VERDURAS DE LA HUERTA PAN FRUTA NATURAL	12-ENE. -09-FEB. POTAJE DE 7 VERDURAS ESPIRALES A LA CASERA II PAN FRUTA NATURAL	13-ENE. -10-FEB. PURÉ DE CALABAZA ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS PAN FRUTA NATURAL	14-ENE. -11-FEB. POTAJE DE JUDIAS PINTAS PECHUGA DE PAVO ENSALADA DE TOMATES PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA
17-ENE. -14-FEB. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO FOGONERO EN SALSA VIZCAINA JARDINERA DE VERDURAS PAN FRUTA NATURAL	18-ENE. -15-FEB. PURÉ DE HORTALIZAS JUDIAS PINTAS CON ARROZ PAN YOGUR DE SOJA	19-ENE. -16-FEB. POTAJE DE BERROS ALBÓNDIGAS A LA CASERA MACARRONES SALTEADOS PAN FRUTA NATURAL	20-ENE. -17-FEB. POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA PIZZA A NUESTRO ESTILO S/QUESO PAN FRUTA NATURAL	21-ENE. -18-FEB. CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS SARDINAS EN ACEITE PAPAS GUIADAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
24-ENE. -21-FEB. CREMA DE COLIFLOR POLLO AL AJILLO PAPAS DORADAS PAN GELATINA H.	25-ENE. -22-FEB. POTAJE CANARIO ESPAGUETTIS A LA MARINARA PAN FRUTA NATURAL	26-ENE. -23-FEB. PURÉ DE LENTEJAS PAELLA MIXTA PAN FRUTA NATURAL	27-ENE. -24-FEB. POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS CROQUETAS DE ABADENO S.T ENSALADILLA RUSA S/MAY PAN FRUTA NATURAL	28-ENE. -25-FEB. POTAJE HORTELANO LOMO AL NATURAL VERDURAS SALTEADAS BC PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
31-ENE. -28-FEB. SOPA MARINERA FRICASSÉ DE PAVO MENESTRA SALTEADA PAN FRUTA NATURAL	01-FEB. -01-MAR. RANCHO CANARIO CHURROS DE PESCADO ST. ENSALADA 4 COLORES PAN FRUTA NATURAL	02-FEB. -02-MAR. PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS PAN YOGUR DE SOJA	03-FEB. -03-MAR. CREMA DE ACELGAS LENTEJAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN FRUTA NATURAL	04-FEB. -04-MAR. POTAJE DE VERDURAS PIZZA MARINERA S/QUESO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo... En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D.

