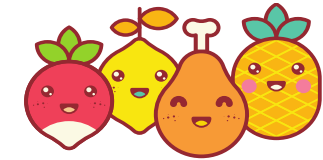


DIETA HIPOCALÓRICA

CEO LA PARED

Dieta 1500 cal

Marzo y Abril 2022



| LUNES 07-MAR. -04-ABR. | MARTES 08-MAR. -05-ABR. | MIÉRCOLES 09-MAR. -06-ABR. | JUEVES 10-MAR. -07-ABR. | VIERNES 11-MAR. -08-ABR. |
|---|--|--|--|--|
| SOPA DE PESCADO HAMBURGUESA N. GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS 1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO | POTAJE DE LENTEJAS PAVO EN SU JUGO BRÓCOLI AL VAPOR 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | PURÉ DE 7 VERDURAS PECHUGA DE POLLO PISTO DE VERDURAS B.C. 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | CREMA DE ZANAHORIAS LOMITO DE FOGONERO ENSALADA PRIMAVERA 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL |
| LUNES 14-MAR. -11-ABR. | MARTES 15-MAR. -12-ABR. | MIÉRCOLES 16-MAR. -13-ABR. | JUEVES 17-MAR. -14-ABR. | VIERNES 18-MAR. -15-ABR. |
| CREMA DE HORTALIZAS JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS VG 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | RANCHO CANARIO MERLUZA AL NATURAL ENSALADA DE COLORES FRUTA NATURAL 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | POTAJE CASERO MUSLO DESH. DE POLLO HORTALIZAS AL NATURAL 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | PURE SUAVE DE BERROS FILO DE TERNERA ESPINACAS Y CHAMPIÑONES 1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO | CREMA DE CALABAZA CARBONERO ENCEBOLLADO COLES DE BRUSELAS 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL |
| LUNES 21-MAR. -18-ABR. | MARTES 22-MAR. -19-ABR. | MIÉRCOLES 23-MAR. -20-ABR. | JUEVES 24-MAR. -21-ABR. | VIERNES 25-MAR. -22-ABR. |
| POTAJE DE PRIMAVERA FOGONERO AL CALDO CORTO JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | SOPA DE POLLO CINTA DE CERDO AL HORNO SALTEADO DE VERDURAS BC 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | CREMA CANARIA PAVO AL NATURAL TOMATES ALIÑADOS 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | POTAJE DE ACELGAS Y BUBANGOS PECHUGA DE POLLO ENSALADA MEDITERRANEA BC. 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | POTAJE DE JUDIAS PINTAS ATÚN AL HORNO PIMIENTOS AL AJILLO 1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO |
| LUNES 28-MAR. -25-ABR. | MARTES 29-MAR. -26-ABR. | MIÉRCOLES 30-MAR. -27-ABR. | JUEVES 31-MAR. -28-ABR. | VIERNES 01-ABR. -29-ABR. |
| SOPA DE PICADILLO MUSLO DE POLLO SIN PIEL JARDINERA DE VERDURAS BC. 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | CREMA DE BUBANGO MERLUZA ESCALFADA ENSALADA FRESCA S/AC. 1/2 PAN INTEGRAL GELATINA S/A | POTAJE DE LENTEJAS PAVO AL NATURAL MENESTRA 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | PURÉ DE VERDURAS GARBANZOS CON VERDURAS 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL | CREMA DE ACELGAS ATÚN AL VAPOR BRÓCOLI Y COLIFLOR 1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL |

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

LOS POTAJES NO LLEVAN PAPAS

