

# DIETA NO HUEVO, NO LÁCTEOS

CEO LA PARED

Marzo y Abril 2022



LUNES
07-MAR. -04-ABR.
SOPA DE PESCADO
HAMBURGUESAS CON TOMATE
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS
PAN
YOGUR DE SOJA

MARTES
08-MAR. -05-ABR.
POTAJE DE LENTEJAS
ESPAGUETTIS A LA AMATRICIANA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
09-MAR. -06-ABR.
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS
ARROZ PILAW
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
10-MAR. -07-ABR.
PURÉ DE 7 VERDURAS
REDONDO DE PAVO AL HORNO
PISTO DE VERDURAS B.C.
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
11-MAR. -08-ABR.
CREMA DE ZANAHORIAS
LOMITOS DE FOGONERO CON MOJO
PAPAS GUIADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
14-MAR. -11-ABR.
CREMA DE HORTALIZAS
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS II
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
15-MAR. -12-ABR.
RANCHO CANARIO
PALITOS DE MERLUZA ST.
ENSALADA DE COLORES
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
16-MAR. -13-ABR.
POTAJE CASERO
POLLO AL CHILINDRÓN
HORTALIZAS DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
17-MAR. -14-ABR.
PURE SUAVE DE BERROS
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y SALCHICHAS
PAN
YOGUR DE SOJA

VIERNES
18-MAR. -15-ABR.
CREMA DE CALABAZA
CARBONERO ENCEBOLLADO
PAPAS AL VAPOR
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
21-MAR. -18-ABR.
POTAJE DE PRIMAVERA
ARROZ A LA MARINERA
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
22-MAR. -19-ABR.
SOPA DE POLLO
LOMO AL HORNO
SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
23-MAR. -20-ABR.
CREMA CANARIA
PAVO SALTEADO
TOMATES ALIÑADOS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
24-MAR. -21-ABR.
POTAJE DE ACELGAS Y BUBANGOS
FINGERS DE POLLO ST.
ENSALADA DE PASTA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
25-MAR. -22-ABR.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
PIZZA FANTASÍA S/QUESO
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

LUNES
28-MAR. -25-ABR.
SOPA DE PICADILLO
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO
JARDINERA DE VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
29-MAR. -26-ABR.
CREMA DE BUBANGO
CROQUETAS DE MERLUZA S.T.
ENSALADA FRESCA
PAN
GELATINA H.

MIÉRCOLES
30-MAR. -27-ABR.
POTAJE DE LENTEJAS
PAELLA MEDITERRANEA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
31-MAR. -28-ABR.
PURÉ DE VERDURAS
GARBANZOS CON COSTILLA
PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
01-ABR. -29-ABR.
CREMA DE ACELGAS
MACARRONES CON ATUN
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015



