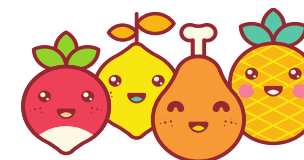


DIETA HIPOCALÓRICA

CEO LA PARED
Mayo y Junio 2022

Dieta 1500 cal



LUNES
02-MAY. -30-MAY.
SOPA DE PUCHERO
CARBONERO EN SU JUGO
BERENJENAS ASADAS CON PIMIENTOS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
03-MAY. -31-MAY.
PURE DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS VEG.
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
04-MAY. -01-JUN.
POTAJE DE ACELGAS
ATÚN AL HORNO
ENSALADA PRIMAVERA
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

JUEVES
05-MAY. -02-JUN.
CREMA DE ZANAHORIA Y BUBANGO
PECHUGA DE PAVO
VERDURAS DE LA HUERTA B.C.
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
06-MAY. -03-JUN.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS CON ESPINACAS
FILO AL NATURAL
ZANAHORIAS BABY CON GUI SANTES
1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO

LUNES
09-MAY. -06-JUN.
PURÉ DE CALABACÍN
PESCADO AL VAPOR
PANACHÉ DE VERDURAS BC
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
10-MAY. -07-JUN.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
FILO DE TERNERA
ENSALADA MIXTA S/AC.
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
11-MAY. -08-JUN.
SOPA MARINERA
POLLO EN SU JUGO
HORTALIZAS AL NATURAL
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

JUEVES
12-MAY. -09-JUN.
CREMA DE PUERROS
ATÚN ESCALFADO
ENSALADA DIVERTIDA FRUTA NATURAL
1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO

VIERNES
13-MAY. -10-JUN.
POTAJE DE HORTALIZAS
FILO DE TERNERA
JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

LUNES
16-MAY. -13-JUN.
SOPA DE POLLO
CINTA DE CERDO POCHÉ
MENESTRA TRICOLOR BC
1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO

MARTES
17-MAY. -14-JUN.
POTAJE DE LENTEJAS
PAVO EN SU JUGO
ENSALADA DE COLORES FRUTA NATURAL
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
18-MAY. -15-JUN.
POTAJE DE TEMPORADA
ATÚN AL NATURAL
TOMATES ALIÑADOS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

JUEVES
19-MAY. -16-JUN.
CREMA DE CALABAZA
PECHUGA DE POLLO
PISTO DE VERDURAS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
20-MAY. -17-JUN.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
HUEVOS AL PLATO VG.
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

LUNES
23-MAY. -20-JUN.
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA
ALBÓNDIGAS AL NATURAL
COLES DE BRUSELAS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
24-MAY. -21-JUN.
POTAJE DE GARBANZOS
FOGONERO AL HORNO
ENSALADA MEDITERRANEA BC.
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
25-MAY. -22-JUN.
CREMA DE ESPINACAS
PECHUGA DE PAVO
BRÓCOLI Y COLIFLOR
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

JUEVES
26-MAY. -23-JUN.
SOPA DE CARNE
MERLUZA AL CALDO CORTO
VERDURAS SALTEADAS BC
1/2 PAN INTEGRAL GELATINA S/A

VIERNES
27-MAY. -24-JUN.
POTAJE DE BERROS
POLLO DESHUESADO
ESPINACAS Y CHAMPIÑONES
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

LOS POTAJES NO LLEVAN PAPAS