

# DIETA NO ABADEJO

CEO LA PARED  
Mayo y Junio 2022



LUNES
<b>02-MAY. -30-MAY.</b>
SOPA DE PUCHERO
CARBONERO AL MOJO PALMERO
PAPAS RUSTIDAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
<b>03-MAY. -31-MAY.</b>
PURE DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
<b>04-MAY. -01-JUN.</b>
POTAJE DE ACELGAS
CROQUETAS DE ATÚN
ENSALADA PRIMAVERA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
<b>05-MAY. -02-JUN.</b>
CREMA DE ZANAHORIA Y BUBANGO
ESCALOPINES DE PAVO EN SALSA
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
<b>06-MAY. -03-JUN.</b>
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS CON ESPINACAS
ESPAGUETTIS CON RAGUT DE TERNERA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

LUNES
<b>09-MAY. -06-JUN.</b>
PURÉ DE CALABACÍN
PAELLA VALENCIANA
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
<b>10-MAY. -07-JUN.</b>
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
TORTILLA ESPAÑOLA
JAMÓN
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
<b>11-MAY. -08-JUN.</b>
SOPA MARINERA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HORTALIZAS DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
<b>12-MAY. -09-JUN.</b>
CREMA DE PUERROS
EMPANADILLAS DE BONITO
ENSALADA DIVERTIDA
PAN
HELADO

VIERNES
<b>13-MAY. -10-JUN.</b>
POTAJE DE HORTALIZAS
PIZZA TROPICAL
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
<b>16-MAY. -13-JUN.</b>
SOPA DE POLLO
LOMO A LA RIOJANA
MENESTRA TRICOLOR
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
<b>17-MAY. -14-JUN.</b>
POTAJE DE LENDEJAS
FINGERS DE POLLO ST.
ENSALADA DE COLORES
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
<b>18-MAY. -15-JUN.</b>
POTAJE DE TEMPORADA
SALPICÓN DE ATÚN
PAPAS GUIADAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
<b>19-MAY. -16-JUN.</b>
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES ESTOFADOS
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
<b>20-MAY. -17-JUN.</b>
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
ARROZ A LA CUBANA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
<b>23-MAY. -20-JUN.</b>
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
ESPIRALES AL AJILLO
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
<b>24-MAY. -21-JUN.</b>
RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA MEDITERRANEA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
<b>25-MAY. -22-JUN.</b>
CREMA DE ESPINACAS
ARROZ EN CAZUELA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
<b>26-MAY. -23-JUN.</b>
SOPA DE CARNE
MERLUZA EN SALSA VERDE
VERDURAS SALTEADAS
PAN
HELADO

VIERNES
<b>27-MAY. -24-JUN.</b>
POTAJE DE BERROS
JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO
PAPAS ARRUGADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015