

# DIETA NO LÁCTEOS

CEO LA PARED

Mayo y Junio 2022



LUNES
02-MAY. -30-MAY.
SOPA DE PUCHERO
CARBONERO AL MOJO PALMERO
PAPAS RUSTIDAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
03-MAY. -31-MAY.
PURE DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
04-MAY. -01-JUN.
POTAJE DE ACELGAS
CROQUETAS DE ATÚN ST.
ENSALADA PRIMAVERA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
05-MAY. -02-JUN.
CREMA DE ZANAHORIA Y BUBANGO
ESCALOPINES DE PAVO EN SALSAS
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
06-MAY. -03-JUN.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS CON ESPINACAS
ESPAGUETTIS CON RAGUT DE TERNERA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SOJA

LUNES
09-MAY. -06-JUN.
PURÉ DE CALABACÍN
PAELLA VALENCIANA
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
10-MAY. -07-JUN.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
TORTILLA ESPAÑOLA
JAMÓN
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
11-MAY. -08-JUN.
SOPA MARINERA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HORTALIZAS DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
12-MAY. -09-JUN.
CREMA DE PUERROS
EMPANADILLAS DE BONITO
ENSALADA DIVERTIDA
PAN
HELADO S.T.

VIERNES
13-MAY. -10-JUN.
POTAJE DE HORTALIZAS
PIZZA TROPICAL S/QUESO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
16-MAY. -13-JUN.
SOPA DE POLLO
LOMO A LA RIOJANA
MENESTRA TRICOLOR
PAN
YOGUR DE SOJA

MARTES
17-MAY. -14-JUN.
POTAJE DE LENDEJAS
NUGGETS DE AVE
ENSALADA DE COLORES
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
18-MAY. -15-JUN.
POTAJE DE TEMPORADA
SALPICÓN DE ATÚN
PAPAS GUIADAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
19-MAY. -16-JUN.
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES ESTOFADOS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
20-MAY. -17-JUN.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
ARROZ A LA CUBANA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
23-MAY. -20-JUN.
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
ESPIRALES AL AJILLO
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
24-MAY. -21-JUN.
RANCHO CANARIO
CHURROS DE PESCADO ST.
ENSALADA MEDITERRANEA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
25-MAY. -22-JUN.
CREMA DE ESPINACAS
ARROZ EN CAZUELA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
26-MAY. -23-JUN.
SOPA DE CARNE
MERLUZA EN SALSAS VERDES
VERDURAS SALTEADAS
PAN
HELADO S.T.

VIERNES
27-MAY. -24-JUN.
POTAJE DE BERROS
JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO
PAPAS ARRUGADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015