

# MENÚ TEMOCODÁ-NEREIDA DÍAZ ABREU -ALAJERÓ

2020-2021

## MENÚ SEPTIEMBRE 2021

|   | LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|--|--|---|---|--|
| A |  |  |   | - Potaje de lentejas<br>- Espaguetis con atún y huevo duro.<br>-Fruta | -Crema de verduras<br>- San Jacobos con papas fritas.<br>- lácteos             |
| B | - Crema de Calabacín<br>-Rabas de calamar con ensalada<br>-Lácteo    | -Crema de calabaza<br>-Lomo adobado y papas fritas<br>-Fruta | -Rancho canario<br>-Churros de pescado con ensalada.<br>-Lácteo | - Sopa de pescado<br>- Salpicón de atún con papas guisadas<br>-Fruta  | -Crema de berros<br>-Ensaladilla rusa<br>-Lácteo + Fruta                       |
| C | -Potaje de verduras<br>-Croquetas de pescado con ensalada.<br>-Fruta | - Potaje de berros.<br>- Ensalada de Pasta<br>- Lácteo       | -Sopa de fideos<br>- San Jacobos con ensalada<br>-Fruta         | - Potaje de lenteja.<br>-Tortilla de papas<br>-Lácteo                 | - Crema de verdura<br>-Paella<br>-Lácteo + Fruta                               |
| D | - Sopa de pescado<br>-Croquetas de pollo con ensalada.<br>-Lácteo    | - Potaje de lentejas.<br>-Tortilla de papas<br>-Fruta        | -Crema de calabacín<br>-Arroz a la cubana<br>- Lácteo           | -Sopa de fideos.<br>- Merluza al huevo con ensalada<br>-Fruta         | -Crema de espinacas<br>- Rabas de calamar con papas fritas.<br>-Lácteo + Fruta |

**TODOS LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A VARIACIONES ATENDIENDO A CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS POR EL CENTRO.  
UNA BUENA ALIMENTACIÓN ES IMPORTANTE PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS NIÑO/AS**

## **EL COMEDOR ESCOLAR ESPACIO EDUCATIVO DE SALUD**

**El Comedor escolar es un servicio complementario de carácter educativo que está regulado por la administración educativa. La existencia de este servicio permite al centro planificar educativamente actividades relacionadas con la alimentación (Educación para la salud). El comedor en su organización está recogida dentro de las NOF (Normas de Organización y Funcionamiento) recoge acuerdos consensuados que todos debemos cumplir.**

### **- NORMAS DE COMPORTAMIENTO DEL COMEDOR:**

**Tanto el profesorado como los vigilantes del comedor deben ser conscientes de que son un modelo de referencia para el alumnado, por tanto, resulta imprescindible que supongan un buen referente para éstos (buenos modales en la mesa, volumen de voz adecuado.. etc.)**

- La entrada de los alumnos en el comedor será ordenada, obedeciendo a los vigilantes y siguiendo sus instrucciones.**
- Se debe comer siguiendo las normas adecuadas de comportamiento: corrección al sentarse, uso de los utensilios, moderación en el tono de voz....**
- No está permitido levantarse a menos que un profesor, un vigilante responsable del comedor se lo indique.**
- Tratar los alimentos de manera adecuada.**
- Respetar tanto al resto de comensales como a los trabajadores del comedor.**
- Se debe comer el menú completo.**
- Seguir las indicaciones de los vigilantes en todo momento.**
- Procurar mantener el comedor limpio, su mesa y el resto de su entorno.**

**El incumplimiento de estas normas, faltas de respeto al personal del comedor, ofensas e insubordinan serán puestas en conocimiento de los padres, pudiendo el Centro tomar las medidas sancionadoras oportunas al respecto.**

**Se tiene que tener en cuenta que el servicio de comedor no es de uso obligatorio, y por este motivo, y dependiendo de las circunstancias que ocurran su suspensión del mismo puede ser de inmediato, así como la falta del pago del mismo, siempre y cuando las circunstancias lo requieran, puede ser motivo de suspensión del mismo.**