

INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS DE LA COVID-19





LA FAMILIA

- El SARS-CoV-2 es un virus que produce la enfermedad la COVID-19. Afecta también a la población infantil y juvenil.
- Se transmite por contacto directo de las mucosas de nariz, ojos o boca, o a través de las manos contaminadas.
- Los centros educativos son espacios proclives al contagio. Se precisan medidas preventivas.
- Los síntomas en la población pediátrica son inespecíficos y en la mayoría de los casos, leves. Presentan: tos, fiebre, dificultad respiratoria, dolores musculares, diarrea, náuseas y vómitos, lesiones cutáneas.
- ¿Qué diferencias hay entre Resfriado Común y COVID-19?

	Resfriado	COVID-19
Fiebre	Poco frecuente	Frecuente
Congestión/Mocos	Frecuentes	Raro
Dificultad Respiratoria	Raro	Frecuente
Dolores Musculares	Raro	Frecuentes
Estornudos	Frecuentes	Raro
Duración	7-10 días	7-25 días

EL NIÑO **NO** DEBERÁ ACUDIR AL CENTRO EDUCATIVO

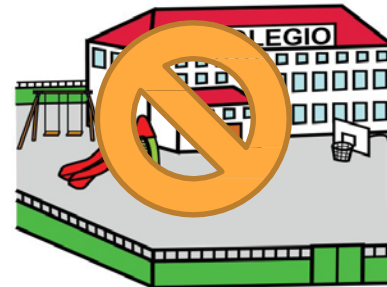
- Si se encuentra en período de aislamiento por presentar sintomatología sospechosa o haber sido diagnosticado de la enfermedad.
- Si, aunque no tenga síntomas, ha estado en **contacto estrecho** con familiares, convivientes o personas que se hayan relacionado con un enfermo, desde 48 horas antes de los síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos. Deberá quedarse en casa, en cuarentena, durante 10 días y durante ese periodo, su médico de referencia realizará el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.





INICIO DE SÍNTOMAS EN CASA

- Los padres deberán tomar la temperatura de los niño/as antes y después de asistir al colegio. Si presenta fiebre u otros síntomas, el niño/a **deberá permanecer en casa**.
- Deberá **informar inmediatamente** al centro si se da alguna de las circunstancias anteriores.
- Contactar telefónicamente con su centro de atención primaria para recibir instrucciones.
- Esta ausencia al centro se mantendrá hasta que el profesional sanitario de referencia confirme la inexistencia de riesgo para el/la alumno/a y para el resto de los compañer@s.
- El/la menor deberá cumplir siempre con las indicaciones de cuarentena o aislamiento recomendadas.
- El conocimiento sobre el virus y la enfermedad cambia rápidamente. Acudir a fuentes oficiales.





INICIO DE SÍNTOMAS EN EL CENTRO EDUCATIVO (I)



- Tomar la **temperatura** del alumno/a.
- **Aislar** al niño/a en la sala COVID, con mascarilla y acompañado por un adulto, quien deberá estar protegido : mascarilla, bata desechable y pantalla.
- El responsable Covid del centro contactará con el teléfono designado previamente para recibir instrucciones. Si se descarta posible caso, el niño/a regresará al aula. En caso de confirmar la sospecha se avisará a la familia
- **La familia recogerá al niño/a** en el centro y lo trasladará en un transporte seguro. Todos los convivientes permanecerán en cuarentena hasta valoración por los responsables sanitarios.
- El personal sanitario de la línea asignada como soporte, dará **instrucciones a la familia** y comunicará la incidencia a la Gerencia de Atención Primaria, quien entre 24-48 horas valorará y procederá.



INICIO DE SÍNTOMAS EN EL CENTRO EDUCATIVO (II)

- Si al niño/a se le indica la realización de las pruebas, éste/a **permanecerá en su domicilio junto a sus convivientes**, incluyendo hermanos/as escolarizados en cualquier centro, durante el tiempo indicado por el personal sanitario, sin acudir al centro educativo hasta que su profesional sanitario así lo recomiende.





RECOMENDACIONES GENERALES

- El papel de las familias es muy importante para poder cumplir con las recomendaciones realizadas por los responsables sanitarios, con la finalidad de entre todos intentar hacer desaparecer esta Pandemia
- Los padres, madres o tutores legales, con su inestimable colaboración, deben apoyar la puesta en marcha de las medidas establecidas.





ACCESO Y HORARIOS ESTABLECIDOS

- Respetar las entradas y salidas, siguiendo las **indicaciones de la dirección** del centro, respetando horarios asignados, evitando aglomeraciones. Acudir un único miembro de la familia y evitar el que sean personas vulnerables.
- La comunicación con el centro se hará mediante sistemas no presenciales. Para cualquier gestión presencial será necesario **cita previa** y a ésta acudirá solamente una persona.
- Educar al niño/a para conseguir su **autonomía**.
- Inculcar al alumnado el **respeto por las normas establecidas**, por el centro y por las autoridades sanitarias.





USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA EN EL ENTORNO ESCOLAR (I)



- Es **obligatorio el uso de la mascarilla en todo el recinto escolar** para mayores de 6 años, tanto dentro como fuera del aula, independientemente de la distancia
- Deberá ser una mascarilla quirúrgica o higiénica. Se recomienda llevar un recipiente adecuado donde guardar la mascarilla en los casos donde sea preciso quitársela (hora de comer o realizar educación física), para evitar su contaminación.
- Los niños asmáticos si pueden y deben utilizar las mascarillas.



HIGIENE Y PREVENCIÓN EN EL ENTORNO ESCOLAR

HIGIENE DE MANOS

- Es muy importante reforzar desde casa las **rutinas de higiene**
- El **lavado de manos** debe ser: frecuente y meticuloso durante al menos 40 segundos, realizarlo antes y después de ponerse y retirarse la mascarilla, a la entrada y salida del centro educativo, antes y después de salir al patio, antes y después de comer, antes y después de ir al baño, después de toser, estornudar o sonarse la nariz, siempre que las manos estén visiblemente sucias, después de usar o compartir espacios o equipos múltiples (mesas, teclados, ratones de ordenador....).





HIGIENE Y PREVENCIÓN EN EL ENTORNO ESCOLAR

HIGIENE RESPIRATORIA



- Utilizar **pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- Taparse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con el codo flexionado al **toser o estornudar**.
- Evitar tocarse la **nariz, boca y ojos**.



RECUERDA

- Los padres, madres o tutores legales deben **vigilar el estado de salud de sus hijos/as**, deben estar atentos ante cualquier signo sospechoso de enfermedad.
- A los niño/as es necesario inculcarles su autonomía y la responsabilidad de su **autocuidado**
- La familia deberá velar por el cumplimiento de las normas sanitarias establecidas y colaborar con el centro educativo a la hora de poner en marcha los protocolos propios del centro.
- Esta Pandemia podemos combatirla si cumplimos con las medidas básicas recomendadas, **las tres M**:
 - Uso de **mascarilla**
 - Lavado de **manos**
 - Guardando la distancia de seguridad, igual o mayor de 1,5 **metros**

