



NOTA INFORMATIVA: El menú está sujeto a variaciones dependiendo de las condiciones ambientales y de la disponibilidad del género

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	Puré de calabaza estofado de carne con arroz fruta y pan integral	Potaje de lentejas pescado al horno con ensalada fruta y pan	Puré de bubango muslo de pollo al horno con menestra de verduras yogurt y pan	Ensalada de garbanzos merluza a la plancha con papas/batatas fruta y pan	Puré de zuchinni macarrones con salsa boloñesa/atún fruta y pan integral
Semana 2	Sopa de pescado Paella de verduras fruta y pan integral	Judías blancas compuestas bistec a la plancha con ensalada fruta y pan	Puré de zanahoria y calabaza pescado encebollado con papas yogurt y pan	Potaje de verduras pizza /arepas (pollo, carne o atún) fruta y pan	Puré de espinacas y bubango tortilla española al horno con tomate natural y queso fresco fruta y pan integral
Semana 3	Ensalada de pasta bistec con menestra de verduras fruta y pan integral	Puré de zuchinni pescado a la plancha con papas panaderas fruta y pan	Sopa campesina espaguetis con salsa boloñesa / atún yogurt y pan	Puré de zanahoria y calabaza palitos de pescado empanado/tempura con ensalada fruta y pan	Potaje de acelgas ropa vieja de carne fruta y pan integral
Semana 4	Sopa de pollo bistec a la plancha con ensalada fruta y pan integral	Puré de calabacín y bubango arroz tres delicias fruta y pan	Lentejas menestra de verduras, jamón cocido y huevos guisados yogurt y pan	Potaje de espinacas/acelgas bacalao encebollado con papas/batatas fruta y pan	Puré de verduras filo de carne con papas fritas frutas y pan integral
Semana 5	Sopa de pescado guisantes compuestos fruta y pan integral	Potaje de col atún con salsa de tomate y papas guisadas fruta y pan	Puré de bubango arepas / lasaña (carne, pollo o atún) yogurt y pan	Garbanzas pepito de res con ensalada de col fruta y pan	Puré de calabaza pescado a la plancha con ensalada fruta y pan integral
Semana 6	Puré de verduras estofado de carne con papas/batatas fruta y pan integral	Judías pintas compuestas croquetas con ensalada fruta y pan	Puré de guisantes ensaladilla yogurt y pan	Potaje de espinacas albóndigas con arroz integral/blanco fruta y pan	Sopa de pescado tortilla española al horno con tomate natural y queso fresco fruta y pan integral
Semana 7	Puré de bubango pescado al horno con ensalada fruta y pan integral	Puré de calabaza carne fiesta con papas fritas fruta y pan	Potaje de verduras paella yogurt y pan	Lentejas salchichas Frankfurt asadas con ensalada fruta y pan	Pabellón criollo fruta y pan integral
Semana 8	Sopa de res macarrones con verdura salteadas fruta y pan integral	Rancho pescado al horno con ensalada fruta y pan	Puré de verduras muslo de pollo al horno con papas/batatas yogurt y pan	Ensalada de col arroz a la cubana fruta y pan	Potaje de espinacas y acelgas salpicón de atún con papas fruta y pan integral