

Calendario Abril

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|--|---|---|---|--|---|-----------------|
| | | 1 <u>Cardio Rápido + Tonificación</u> 60 min | 2 <u>Moldea Brazos, Espalda y Abdomen</u> 55 min | 3 <u>Adelgaza y Tonifica Todo El Cuerpo</u> 56 min | 4 <u>Flamenco + Pilates</u> 54 min | 5 Día Libre |
| 6 <u>Kickboxing Cardio + Abdominales</u> 57 min | 7 <u>Baile Latino + Adelg. Muslo Interno</u> 54 min | 8 <u>Adelgaza y Tonifica Todo El Cuerpo</u> 55 min | 9 <u>Reduce la grasa del Abdomen y Espalda</u> 63 min | 10 <u>Cardio Quemagrasa + Tonificar Brazos</u> 64 min | 11 <u>Pilates, Yoga Y Meditación</u> 65 min | 12 Día Libre |
| 13 <u>Reduce Volumen Flacidez Todo Cuerpo</u> 52 min | 14 <u>Glúteos Abdominales Y Piernas</u> 59 min | 15 <u>Cardio Box + Tonifica Todo el Cuerpo</u> 54 min | 16 <u>Adelgaza Brazos Espalda y Abdomen</u> 50 min | 17 <u>Cardio Quemagrasa + Abdominales</u> 62 min | 18 <u>Baile + Rutina Tonificación Fit Ball</u> 50 min | 19 Día Libre |
| 20 <u>Kickboxing Endurecer Brazos</u> 60 min | 21 <u>Adelgaza Piernas y Caderas</u> 50 min | 22 <u>Activa Metabolismo y Quema Grasa</u> 57 min | 23 <u>Moldea y Estiliza Brazos y Cintura</u> 60 min | 24 <u>Baila y Fortalece Toda La Musculatura</u> 60 min | 25 <u>Clase Completa de Pilates</u> 50 min | 26 Día Libre |
| 27 <u>Quema Grasa Tonifica Todo Cuerpo</u> 53 min | 28 <u>Moldea Piernas, Abdomen Y Glúteos</u> 52 min | 29 <u>Adelgaza y Tonifica Todo El Cuerpo</u> 55 min | 30 <u>Estiliza Brazos, Espalda y Cintura</u> 59 min | | | |