

CRITERIOS MÍNIMOS PARA DE ALUMNADO QUE HA PERDIDO LA EVALUACIÓN CONTINUA

¿Qué debes prepararte para superar la prueba?

CURSO: 1º DE BACHILLERATO.	ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA.
¿En qué consistirá la prueba?	La prueba consistirá en dos partes: teoría y práctica. Será imprescindible venir con la vestimenta adecuada de Educación Física.
¿Qué criterios entran en la prueba?	Para la superación de la prueba se considerará que el alumno consigue las competencias del nivel o etapa.
¿Qué debes estudiar para aprobar?	<p>La prueba consistirá en dos partes: teoría y práctica.</p> <p>Parte teórica: La parte teórica versará sobre contenidos mínimos vistos en clase. Se realizará un examen de preguntas de respuesta corta sobre:</p> <ul style="list-style-type: none">- Partes de una sesión de Educación Física.- Técnicas de relajación.- Músculos y cualidades físicas.- Acondicionamiento Físico. Plan de Entrenamiento.- Organización de un evento deportivo.- Preguntas sobre la técnica, táctica y reglamento de los deportes vistos durante el curso: Bádminton, Hockey, Orientación,...- Suplementos alimenticios y EAA (Esteroides Anabólicos Androgénico) <p>Parte práctica:</p> <p>Será imprescindible venir con la vestimenta adecuada de Educación Física.</p> <ul style="list-style-type: none">- Test físicos (Resistencia, Flexibilidad, Fuerza y Velocidad)

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- Elección de una prueba práctica entre los siguientes- Manejo básico de la brújula.- Circuito de gestos técnicos. |
|--|--|