

CRITERIOS MÍNIMOS PARA DE ALUMNADO QUE DEBE PRESENTARSE A LA CONVOCATORIA DE SEPTIEMBRE (1º BACHILLERATO)

¿Qué debes prepararte para superar la prueba?

CURSO: 1º BACHILLERATO	ASIGNATURA: ED. FÍSICA.
¿En qué consistirá la prueba?	<p>La prueba consistirá en dos partes: teoría y práctica.</p> <p>Será imprescindible venir con la vestimenta adecuada de Educación Física</p>
¿Qué criterios entran en la prueba?	<p>Para la superación de la prueba se considerará que el alumno consigue las competencias del nivel o etapa.</p> <p>Criterios:</p> <p>Criterio 1. Planificar, elaborar y poner en práctica programas de actividad física que inciden en la mejora y el mantenimiento de su propia salud teniendo en cuenta sus características y nivel inicial, evaluando las mejoras obtenidas, las posibilidades de interacción social, y el entorno en que se realiza.</p> <p>Criterio 2. Resolver problemas motores en diferentes contextos de práctica, utilizando de manera adecuada las habilidades motrices específicas y los conceptos estratégicos y estructurales propios de cada situación motriz.</p> <p>Criterio 3. Organizar actividades físicas utilizando los recursos disponibles en el centro, en sus inmediaciones o en el medio natural, (en este caso de bajo impacto ambiental)</p> <p>Criterio 4. Utilizar con autonomía e intencionalidad creativa herramientas tecnológicas de la información y comunicación y recursos disponibles en la Red o aplicaciones móviles desde dispositivos digitales solicitadas en proyectos y productos de prácticas motrices atléticas (relacionadas con la condición física y</p>

	<p>la salud), de prácticas lúdico-recreativas y deportivas y de prácticas artístico-expresivas.</p>
<p>¿Qué debes estudiar para aprobar?</p>	<p>La prueba consistirá en dos partes: teoría y práctica.</p> <p>Parte teórica: La parte teórica versará sobre contenidos mínimos vistos en clase. Se realizará un examen de preguntas de respuesta corta sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partes de una sesión de Educación Física. - Técnicas de relajación. - Músculos y cualidades físicas. - Acondicionamiento Físico. Plan de Entrenamiento. - Organización de un evento deportivo. - Preguntas sobre la técnica, táctica y reglamento de los deportes vistos durante el curso: Bádminton, Hockey, Orientación,... <p>Parte práctica:</p> <p>Será imprescindible venir con la vestimenta adecuada de Educación Física.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Test físicos (Resistencia, Flexibilidad, Fuerza y Velocidad) - Manejo básico de la brújula. - Elección de una prueba práctica entre los siguientes: Bádminton, hockey.