

CONTENIDOS MÍNIMOS DE LA MATERIA DE EDUCACIÓN FÍSICA 1º BACHILLERATO

1. La condición física con soporte musical. Variantes del Fitness asociado al trabajo de la fuerza y la resistencia (Tabata, HIIT,...).
2. La Orientación deportiva. Bases y desarrollo de una propuesta organizada para alumnado de Bachillerato (Mapa de zona, Orientación con brújula).
3. El Musical como medio de desarrollo de las manifestaciones expresivas (Baile coreográfico y representación).

El alumnado con la materia pendiente deberá entregar en la fecha establecida para el examen extraordinario, la siguiente documentación:

1. Documento de detalle con la secuenciación de un TABATA y exposición práctica en la hora prevista para el examen.
2. Documento de detalle donde se exponga una práctica de Orientación en el medio natural, especificando la localización, el plano de desarrollo con las postas y la información, así como la ficha personal de cumplimentación de recorrido (tal y como se desarrolló en las sesiones en el Centro).
3. Documento con un guión coreográfico basado en un Musical y desarrollo de una exposición práctica de baile relativo a un tema de un Musical de los trabajados en clase, donde se incluya una representación referida a un monólogo de al menos, 2 minutos de duración.