



PRIMERA SEMANA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	Brócoli Arroz a la cubana Fruta	Ensalada de rúcula y canónigos, tomates cherrys y queso Ropavieja Fruta	Potaje de lentejas Pescado a la plancha con salsa tártara y papas guisadas Fruta	Puré de verduras Carne fiesta de pollo con ensalada cuscús Copa danone	Menestra de verduras Chocos a la plancha con batata guisadas Yogurt y fruta



Gobierno de Canarias

Consejería de Educación,
Formación Profesional,
Actividad Física y Deportes



SEGUNDA SEMANA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	Crema de espinaca y calabaza Quiche Fruta	Garbanzas Tacos de pescado en adobo con habichuelas Fruta y yogurt	Coliflor y zanahoria baby Pollo al ajillo Arroz Fruta	Crema de calabacín y puerro Pasta a la boloñesa Yogurt	Crema de berros Croquetas de pollo con ensaladilla de batata Fruta



TERCERA SEMANA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	Crema de espinacas Lomo en salsa de champiñones con arroz Fruta	Menestra de verduras Albondigas con papas fritas Fruta	Crema de remolacha y zanahorias Paella mixta carne Danonino	Rancho Bistec de cerdo, papas arrugadas con mojo rojo y habichuelas Fruta	Ensalada china Pollo agridulce Espaguetis Macedonia



Gobierno de Canarias

Consejería de Educación,
Formación Profesional,
Actividad Física y Deportes



CUARTA SEMANA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	Lentejas compuestas Salpicón de atún Papas guisadas Fruta	Crema de calabazas y batata Pollo al curry con arroz Fruta	Potaje de huevo Carne en salsa con papas Natilla	Puré de verduras Pasta gratinada Fruta	Fabada Churros de pescado Ensalada de col con aliño de yogurt Fruta