



Día Mundial de la Salud 2021

Construir un mundo más justo y saludable

En el Día Mundial de la Salud, que se celebrará el **7 de abril de 2021**, le invitamos a unirse a una nueva campaña para construir un mundo más justo y saludable. Nuestro centro Educativo propone, en la semana del 5 al 9 de abril, trabajar en las distintas tutorías con el material facilitado por el programa Alipa (Alimentos a la Palestra) y por el Plan de Frutas, Hortalizas y Leche (PFHL).



Área de Salud Escolar y Estilos de Vida Saludable

Desde el área de Educación Física de nuestro Centro nos proponen diversas actividades para realizar en los tiempos de recreo de esta semana y también propuestas de relajación a realizar en las clases a la vuelta del recreo.

Actividades para el tiempo del recreo. Semana de la salud.

Lunes: Hacemos todos juntos una coreografía, zumba, por patios. La duración de la misma es de menos de 5 minutos.

Martes: Fichas de ritmo. Producto final que realizarán cada grupo de clase al resto.

Miércoles: Saltos a la comba. Se le pedirá al alumnado que traiga la comba de su casa previamente.

Jueves: Yoga .Este día se realizará una serie de ejercicios en clase, para trabajar control postural y equilibrio.

Viernes: ¿Bailamos? Coreografías hechas por el alumnado que mostrarán a los compañeros/as.