

Juego la caja de los abrazos

Les proponemos un trabajo en familia:



Una caja de abrazos

Para empezar necesitas una caja pequeña, puede ser reciclada y que el niño o la niña la decore como a él o ella le guste. Se ponen en el interior las fichas. Si tienes impresora puedes imprimirlas pero, si no la tienes, puedes escribir a modo de tarjetas en una hoja de papel y que el niño o niña las decore con la familia.

Juego: una vez elaborado y preparado el material, cada miembro de la familia va extrayendo una ficha y ella o él tendrá derecho a recibir ese tipo de abrazo por parte de tod@s o , dar en el caso de que tengas mascota. Una vez acabado el juego pueden compartir cómo se han sentido.



¿Por qué abrazos?

Según algunos autores los abrazos ayudan a mantener la unión, ya que constituyen un modo seguro de compartir sentimientos de afecto y supone una expresión de inteligencia emocional sin palabras. Eso sí, nunca hay que obligar a alguien a abrazarse.



Material: Le dejo unas fichas con propuestas, pero pueden quitar o añadir muchas otras.

Explicación de algunos ejemplos dados:

- **Un abrazo y frase positiva:** se abraza a la vez que se le dice algo bonito o una cualidad, frase de ánimo...
- **Un abrazo y bailecito:** se da un abrazo y después se puede dar un golpe de cadera o hacer un pequeño baile.
- **Un abrazo desde la distancia:** llamar a alguien y pedirle que te envíe abrazos. Tiene pendiente dártelos cuando se vuelvan a ver.

Un abrazo de una
persona mayor
que te ayuda.



Un abrazo a
tu mascota

Un abrazo y
canción.



Un abrazo y
frase positiva



Un abrazo desde la
distancia



Un abrazo y
bailecito.



Un abrazo doble



Un abrazo y

chocar



Un abrazo y salto



Un abrazo
sentados



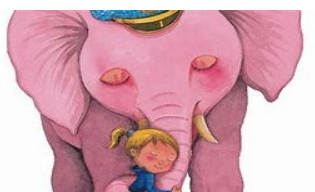
Un abrazo sin
manos



Un abrazo
que elijas



Un abrazo
gigante



Un abrazo
ruidoso



Nuestra experiencia

Las profes también hemos hecho este juego en familia .

Les mostramos fotografías para que vean como nos quedó una de las cajas de los abrazos.

Les invito a que nos manden una fotografía de su caja y compartan qué les ha parecido el juego o lo que se les ocurra. Con todo lo que ustedes nos envíen podemos hacer un video.

Un abrazo gigante para todos ¡Cúidense!

Mercedes, Macu y Angela.

