

2º Reto:
«Ser constante en
aquello
que nos ayuda a mejorar»



¿Te acuerdas de
mi historia?
Si no, **pincha en**
este enlace.

[El leon Fito](#)



La constancia fue el valor que descubrimos este curso desde el Proyecto de Solidaridad con mi historia: «El león Fito».

Tener ilusiones, objetivos y metas es fundamental en la vida. Pero es la constancia la que los vuelve realidad.



Hay muchas cosas importantes en la vida, que si las llevamos a cabo con constancia, podremos sentirnos bien con nosotros mismos y con los demás.



Llevar una buena alimentación.

Dedicar un ratito a leer.



Higiene y cuidado del cuerpo.



Trabajar en equipo y cuidar el material.

2º RETO

Comparte con nosotros hábitos o actividades que has realizado con constancia durante este tiempo que has estado en casa.

También puedes contarnos qué te gustaría hacer o seguir haciendo en estas vacaciones y necesitas mucha práctica y constancia para conseguirlo.



Comparto contigo una foto relacionada con mi experiencia y un propósito para el verano.



He sido constante con la lectura. Estos son algunos libros que he leído.



Para el verano me gustaría ponerme en forma caminando 1 hora al día.



¿Sabes que puedes conseguirlo!

Recuerda lo que nos decía esta Canción:

https://www.youtube.com/watch?v=ZC_IAWGiBuE



*Envía un dibujo,
foto o vídeo de
aquello que has
conseguido o te
gustaría conseguir
en vacaciones.*

