

EDUCACIÓN FÍSICA:

15 a 19 de junio:

¡Hola a todos y todas!

Parece mentira, pero ya hemos llegado nada más y nada menos que al final del curso... Este es el último esfuerzo antes de las merecidas vacaciones, y para ello les propongo un par de actividades que son ideales para el verano. Esperemos que el siguiente curso pinte mejor. Aprovecho para agradecer a todos los que me han enviado material a lo largo de estos meses, me ha encantado y lo valoro mucho. Espero que estén todos genial.

Un fuerte abrazo,
Jorge.

1. ¿CÓMO ESTÁS DE PUNTERÍA?:

Con este juego vamos a trabajar la puntería y la destreza. ¿Eres capaz de pasar tus aros a través del palo? Necesitaremos platos de papel a los que recortaremos el círculo interior. (aunque también se puede usar cajas de cartón cortadas en círculos como en la foto de abajo). Si juega más de una persona, lo ideal es pintarlos de colores distintos para poder diferenciarlos. El palo puede ser el rollo de servilletas de la cocina pegado a otro plato o cartón. Nos colocamos a unos dos metros de distancia y tiramos los aros por turnos, a ver quién consigue más puntos. Las siguientes partidas puedes introducir variaciones como:

- Alejarte más del palo
- Tirar con tu malo “mala”
- Tirar con los ojos cerrados



2. FRISBEE:

Para esta segunda actividad vamos a reciclar los aros que usamos en el juego anterior y vamos a crear nuestro propio frisbee o disco volador. Simplemente usamos cola o pegamento para pegar dos discos juntos... ¡y listo!

