

EDUCACIÓN FÍSICA:

8 a 12 de junio:

¡Hola chicos y chicas!

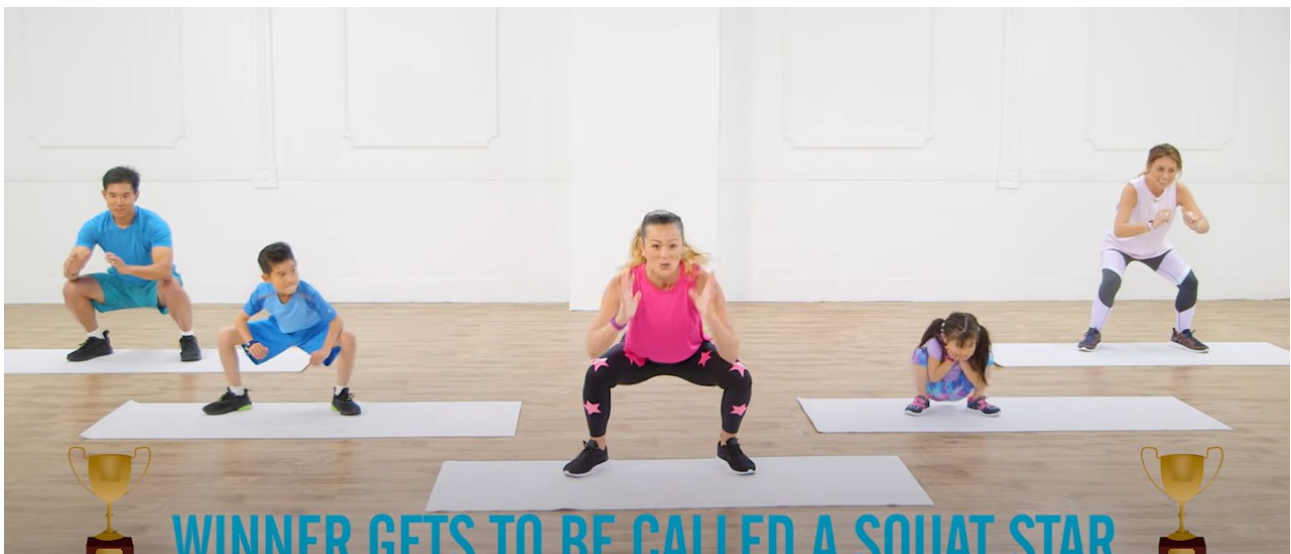
Ya estamos en la penúltima semana del curso, pero no podemos aflojar ahora. Me ha encantado el material recibido durante esta semana. ¡Buen trabajo! Vamos a ver qué nos depara esta...

Un abrazo,
Jorge

1. FUN CARDIO:

Empezamos fuerte con una sesión de entrenamiento para liberar un poco de energía. Los ejercicios empiezan en el minuto 1:20. No pasa nada si no entiendes lo que dicen, simplemente imita lo que hacen, a ver cuántos ejercicios eres capaz de hacer.

<https://www.youtube.com/watch?v=t7nrOBBfcYI>



2. RITMO CON VASOS:

Aquí les dejo una canción que seguro conocen, pero esta vez no vamos a bailar, sino que vamos a trabajar el ritmo y la coordinación. A ver si son capaces de seguir todos los movimientos correctamente. ¿Eres capaz de inventar tu propios movimientos?
Solo necesitas dos vasos (de plástico, **no de cristal**)

<https://www.youtube.com/watch?v=HQSYYAAnOHu0>



3. LOS SENTIDOS (GUSTO):

Esta semana vamos a trabajar el sentido del gusto. El ejercicio es exactamente igual al que hicimos hace unas semanas cuando trabajamos el sentido del olfato. Esta vez tendremos que colocar distintos alimentos o bebidas en recipientes separados. La actividad consiste en adivinar el contenido de los recipientes con los ojos cerrados. Parece fácil...

