

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primera Semana	<u>Primer Plato</u> Sopa de Pollo <u>Segundo Plato</u> Arroz con Pollo y verduras <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Potaje de Lentejas <u>Segundo Plato</u> Pescado a la plancha con Ensalada <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Crema de Calabacín <u>Segundo Plato</u> Carne al ajillo con Salsa de champiñones <u>Postre</u> Yogur	<u>Primer Plato</u> Sopa de Pescado <u>Segundo Plato</u> Pescado al horno con papas Sancochadas <u>Postre</u> Flan	<u>Primer Plato</u> Crema de Zanahorias <u>Segundo Plato</u> Macarrones con Atún <u>Postre</u> Helado
Segunda Semana	<u>Primer Plato</u> Crema de Verduras <u>Segundo Plato</u> Ropa Vieja <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Potaje de Judías <u>Segundo Plato</u> Pescado con Ensalada <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Sopa de Verduras <u>Segundo Plato</u> Arroz a la Cubana <u>Postre</u> Yogur	<u>Primer Plato</u> Caldo de Papas <u>Segundo Plato</u> Croquetas de Pescado y Ensalada <u>Postre</u> Melocotón	<u>Primer Plato</u> Crema de Zanahoria y Calabaza <u>Segundo Plato</u> Pizza <u>Postre</u> Helado
Tercera Semana	<u>Primer Plato</u> Sopa de Pollo <u>Segundo Plato</u> Albóndigas con arroz blanco <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Crema de Zanahoria <u>Segundo Plato</u> Filete de Atún con Tomate <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Potaje de Lentejas <u>Segundo Plato</u> Tortilla Francesa <u>Postre</u> Yogur	<u>Primer Plato</u> Crema de Verduras <u>Segundo Plato</u> Espaguetis a la Boloñesa <u>Postre</u> Natillas	<u>Primer Plato</u> Sopa de Pescado <u>Segundo Plato</u> Papas y Huevos Sancochados con atún y caballa, gofio y mojo verde <u>Postre</u> Helado
Cuarta Semana	<u>Primer Plato</u> Sopa de Pollo <u>Segundo Plato</u> Empanadillas de Atún con Ensalada <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Potaje de Judías <u>Segundo Plato</u> Tortilla de Papas <u>Postre</u> Fruta	<u>Primer Plato</u> Crema de Calabacín <u>Segundo Plato</u> Arroz con Pescado <u>Postre</u> Yogur	<u>Primer Plato</u> Sopa de Pescado <u>Segundo Plato</u> Papas Sancochadas Pescado a la plancha y Mojo Verde <u>Postre</u> Gelatina	<u>Primer Plato</u> Rancho Canario <u>Segundo Plato</u> Pechuga a la Plancha con Ensalada <u>Postre</u> Helado