

OCTUBRE 2020 - Menú del Comedor Escolar del CEIP Montaña Pacho

(www.colegiomontañapacho.es)

Este menú puede sufrir alteraciones dependiendo de las existencias en los mercados y proveedores de cualquier ingrediente para la elaboración de las comidas. Nota: los potajes de verduras se variarán según mercado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Potaje de verdura. Calamares a la romana con papas fritas. Pan. Fruta. 28	Puré de verduras. Muslo de pollo al horno con ensalada Pan. Fruta. 29	Crema de zanahoria. Estofado de ternera con arroz blanco. Pan. Lácteo. 30	Sopa de pollo. Pescado al horno con ensalada. Pan. Fruta. 01	Rancho. Tortilla a la francesa con jamón y queso. Pan. Fruta. 02	03	04
Puré de calabacín. Macarrones con salsa de tomate y atún. Pan. Fruta. 05	Judías a la vinagreta. Lomo de cerdo con salsa de champiñones y papas guisadas. Pan. Fruta. 06	Sopa de pescado. Tortilla española de verdura. Pan. Lácteo. 07	Puré de verduras con garbanzos. Croquetas con ensalada. Pan. Fruta. 08	Lentejas compuestas con arroz y huevo duro. Pan. Fruta. 09	Semanas con problemas de servicio por no contar con cocinero/a durante varios días de cada semana. Se adaptaron los menús diarios.	
FESTIVO 12	Crema de bubango. Paella de pollo. Pan. Fruta. 13	Potaje de espinacas. Merluza encebollada con puré de papas. Pan. Lácteo. 14	Sopa de pollo. Chuleta de cerdo con ensalada. Pan. Fruta. 15	Puré de verdura. Pizza Pan. Fruta. 16		
Potaje de lentejas. Atún en adobo con papas guisadas. Pan. Fruta. 19	Puré de zanahoria. Ensaladilla rusa. Pan. Fruta. 20	Caldo verde. Espaguetis con salsa de tomate y carne molida. Pan. Lácteo/gelatina. 21	Puré de verdura. Lomo de merluza con papas guisadas. Pan. Fruta. 22	Sopa de pescado. Lomo de cerdo a la plancha con ensalada. Pan. Fruta. 23	24	25
Potaje de lentejas. Empanadillas con ensalada. Pan. Fruta. 26	Crema de garbanzos. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada. Pan. Fruta. 27	Sopla de pollo. Pulpo a la vinagreta con papas guisadas. Pan. Lácteo. 28	Sopa de pescado. Macarrones con salsa de pisto. Pan. Fruta. 29	Arroz a la cubana. Pan. Fruta. 30	31	01