

Los celos: Instrumento de Violencia

¿Pueden llegar a ser los celos desencadenantes de la violencia de género?. Para poder responder está pregunta debemos tener claro qué son los celos. Los celos son una manifestación de la inseguridad que siente una persona en su relación con los demás. En las relaciones de pareja suele ser donde más daño pueden llegar a causar los celos. El miedo a perder a la persona a la que amas te hace actuar de una manera incoherente y controladora, que se da tanto en hombres como en mujeres. Los celos son, por tanto, la principal causa de la violencia de género.

Son los hombres mayormente los que por desgracia no solo humillan psicológicamente sino que además agreden físicamente a su pareja.

Por una parte, en el plano psicológico la inseguridad que estos hombres sienten llega al extremo de aislar a las mujeres de su entorno familiar para que dependan únicamente de ellos, vigilan todos y cada uno de los pasos que dan, hacen que pierdan sus amistades, etc. Someten así a su pareja a una serie de normas que vulneran sus derechos.

Por otra parte, hay algunos hombres que no se conforman con este maltrato psicológico sino que además las agreden físicamente. Los celos llevan a estas personas a adoptar una conducta agresiva llegando en muchos casos a acabar con la vida de su pareja. Según Delegación del Gobierno para la Violencia de Género, entre Enero y el 10 de Noviembre de 2017 se han producido 44 casos de mujeres asesinadas.

Un argumento que por desgracia se usa muy a menudo, "*quien te cela te quiere*", confunde a los jóvenes que toman una actitud de posesión sobre las personas a las que aman. De esta manera se genera en los jóvenes una aceptación de los celos como algo positivo y no como un problema a resolver. Sin embargo, este problema podría en gran parte solucionarse si lográramos que los jóvenes tomaran conciencia de que los celos son siempre dañinos para las relaciones con los demás.

En conclusión, los celos son el motor de la violencia de género, porque como dijo Arturo Graf: "*La violencia no es sino una expresión del miedo*". Miedo que engendra desconfianza y lleva a las personas a un estado de obsesión que les hace cometer actos violentos contra las personas a las que quieren. Este problema tiene muy difícil solución, sólo educando a los jóvenes en una mentalidad abierta, haciendo que se sientan seguros de sí mismos y sin complejos de ningún tipo, sería posible que los casos fueran cada vez menos frecuentes y quién sabe si algún día podrían erradicarse.

Bibliografía:

https://politica.elpais.com/politica/2017/07/24/actualidad/1500887648_549205.html