

PROGRAMA ALIMENTOS A LA PALESTRA (ALIPA)

La elevada morbilidad y el gasto sanitario que generan la obesidad tienen su inicio en las edades tempranas de la vida. Las medidas de intervención son más eficaces cuanto antes se tomen. La edad pediátrica supone una ventana de oportunidad ideal para dicha intervención, dado el grado de control que todavía pueden ejercer los padres sobre sus hijos y la posibilidad de actuar sobre diversos factores sociales y culturales que pudieran influir en el desarrollo de sobrepeso y obesidad.

En el centro trabajamos los contenidos de este programa cuyos objetivos generales son:

1. Actuar sobre los factores educacionales de la obesidad en la edad infantil: alimentación y actividad física.
2. Educar a los adultos en alimentación saludable y actividad física.
3. Capacitar a la población en general para que sean autosuficientes en materia de alimentación saludable.
4. Capacitar a la población para elaborar sus comidas partiendo de los alimentos básicos



