

---

## **Cien personas se forman en la Escuela de Pacientes del Hospital de La Candelaria durante 2019**

La segunda edición de esta iniciativa organizada en el centro hospitalario llevó a cabo 19 talleres y 63 sesiones sobre patologías como diabetes, EPOC, cáncer de mama, enfermedad renal crónica, insuficiencia cardíaca y ostomía

**Las sesiones se realizan en grupos reducidos y coordinadas por personal de enfermería, donde un 'paciente activo' guía a otras personas con su misma enfermedad para intercambiar experiencias sobre su proceso de salud**

La Escuela de Pacientes del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, en Tenerife, adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, cierra 2019 con cien personas formadas durante la celebración de la segunda edición de esta iniciativa puesta en marcha por el Servicio Canario de la Salud.

Se trata de un proyecto en el que son los propios usuarios del sistema sanitario público quienes, en un espacio de participación colectiva, guían a otras personas con su misma patología con el objetivo de empoderarles en su proceso de salud, fomentando el intercambio de experiencias.

En este sentido, desde la Coordinación de la Escuela de Pacientes en el Hospital de La Candelaria se desarrollaron un total de 19 talleres y 63 sesiones durante 2019, abordando patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), cáncer de mama, diabetes, enfermedad renal crónica (ERC) e insuficiencia cardíaca, a los que se añadieron como novedad el taller para el cuidado de estomas.

Guía para pacientes y profesionales

Además, con el fin de acercar aún más a la población de referencia este tipo de iniciativas con los pacientes, se incorporó a este programa el Hospital del Sur, centro dependiente del complejo hospitalario.

El planteamiento de esta actividad es dar a los ciudadanos un papel protagonista en el sistema sanitario público, donde pacientes más experimentados en su enfermedad, se conviertan en 'pacientes activos'. Son usuarios previamente seleccionados por profesionales sanitarios, en su mayoría, enfermeras y enfermeros del área de Consultas y Hospitalización.

De esta manera en cada taller, los 'pacientes activos' comparten con otros usuarios diagnosticados con su misma patología aquellos consejos y dudas que surgen en el día a día para fomentar a través del diálogo, un mayor control y aceptación de la enfermedad, una mejor adherencia a los tratamientos y a tomar buenas decisiones sobre su salud.

Libro de firmas de la Escuela de Pacientes de Canarias en el Hospital de La Candelaria

Para ello, las sesiones se organizan con grupos reducidos de hasta nueve personas donde el 'paciente activo' lidera cada uno de los encuentros en un entorno más próximo y de cercanía.

Al término de cada taller se realiza una encuesta de satisfacción para conocer su opinión sobre este tipo de proyectos, donde queda reflejado que el cien por cien de los usuarios que cumplimentaron este cuestionario manifestó no solo estar satisfechos con la actividad formativa sino que también la recomiendan.

**Balance y proyectos para 2020**

---

Entre las acciones desarrolladas por la Escuela de Pacientes del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria en 2019, se encuentra la elaboración de una guía didáctica y metodológica sobre EPOC de utilidad tanto para pacientes como para profesionales sanitarios, así como un libro de firmas que recoge las diferentes opiniones en torno a esta actividad.

Para esta tercera edición en 2020, Año Internacional de las Enfermeras y Matronas, se plantea la incorporación de un taller de Cuidadores de EPOC y otro para Cuidadores de Pacientes Crónicos de Alta Complejidad, así como elaborar nuevos manuales didácticos.

Los participantes de los talleres realizados durante la primera edición valoraron la idoneidad de esta iniciativa. De hecho, las encuestas de satisfacción realizadas indican que en un 90% de los casos, los resultados obtenidos con este proyecto superaron las expectativas de los pacientes.