
El Hospital Dr. Negrín se suma a la campaña de concienciación 'Lipid Day-Controlar el colesterol está en tus manos'

Durante la jornada de hoy, se han realizado mediciones del colesterol en sangre a los pacientes y se les ha informado sobre la necesidad de mantener unos hábitos de vida saludables para evitar eventos cardiovasculares

El Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, centro adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, ha acogido este miércoles, 19 de junio, una campaña para concienciar a la población sobre el riesgo que encierra tener el colesterol LDD por encima del nivel deseable (200 mg/dl), bajo el lema 'Lipid Day. Controlar el colesterol está en tus manos'.

Por este motivo, en el área de Consultas Externas del centro hospitalario se ha instalado un stand en el que se han llevado a cabo mediciones del colesterol en sangre a los pacientes. Además, se les ha informado sobre la necesidad de mantener unos hábitos de vida saludables para evitar que los niveles del colesterol suban, pudiendo ser el causante de diversas patologías como infartos de miocardio e ictus. Se trata de una iniciativa de la Fundación Española del Corazón que se ha desarrollado de forma simultánea en 33 hospitales del territorio nacional.

Tener unos niveles no controlados de colesterol LDL en sangre puede contribuir hasta en el 60 por ciento de los infartos o anginas de pecho y en el 40 por ciento de los ictus. De las más de 120.000 muertes por enfermedad cardiovascular que se producen cada año en España, el 25 por ciento tienen al colesterol elevado como su causa principal.

Los profesionales sanitarios han atendido las consultas y las dudas más habituales de los pacientes a los que, además, se les ha entregado folletos con consejos sobre la importancia de llevar una vida saludable y una dieta equilibrada para la prevención de las enfermedades cardiovasculares. Por otra parte, los especialistas destacan que realizarse este control al menos una vez al año es la mejor manera de controlar el colesterol. En la actualidad, es fundamental establecer un diagnóstico precoz de dicha alteración metabólica e instaurar de forma rápida el tratamiento adecuado para la prevención de un posible evento cardiovascular.

Además, también inciden en la importancia que tiene el control de los niveles de colesterol para los pacientes que ya tienen enfermedad cardiovascular establecida con el objetivo de prevenir la progresión de la patología y la recurrencia de eventos cardiovasculares.