
El HUC informa sobre el programa de optimización del uso de antimicrobianos

Los profesionales que forman el equipo PROA analizan el consumo de antibióticos y la epidemiología local para establecer actuaciones con el objetivo de mejorar su uso

Los profesionales del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (HUC), adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, han conocido la actividad del Programa de Optimización de Uso de los Antibióticos (PROA) del año pasado en el centro hospitalario a través de parte del equipo multidisciplinar que trabaja en esta iniciativa.

Este año morirán 700.000 personas en el mundo por infecciones causadas por bacterias multirresistentes y se estima que, de seguir así, en el 2050 10 millones de personas fallecerán cada año, superando las muertes por cáncer. La resistencia a los antimicrobianos ha traspasado la frontera de ser una preocupación de los profesionales sanitarios a estar en las agendas de los gobiernos, por lo que se han establecido planes estratégicos y de actuación.

Los programas PROA forman parte del Plan Nacional de Resistencia a los Antibióticos, actividad implantada en numerosos hospitales de España, con el objetivo de optimizar el uso de antibióticos para mejorar el pronóstico de los pacientes, minimizar los efectos adversos relacionados con la utilización de antibióticos, controlar la aparición de resistencia a los mismos y garantizar una terapia coste-efectiva.

Con este motivo, el coordinador del Comité del PROA en el HUC e infectólogo-internista, el Dr. Ricardo Pelazas, y los también miembros de este equipo la Dra. Teresa Delgado, del servicio de Microbiología y Control de la Infección, y el farmacéutico Jonathan González, han querido trasladar a los asistentes las líneas estratégicas de este programa PROA del HUC, así como los resultados obtenidos en las intervenciones realizadas.

Entre las líneas estratégicas expuestas cabe destacar las asesorías clínicas de ayuda a la prescripción, con un programa de bacteriemias y un programa de asesorías para el uso de ciertos antibióticos en específico; la elaboración, difusión y actualización periódica de guías locales de antimicrobianos adaptadas a la epidemiología del hospital; evaluación de la calidad de la prescripción de antimicrobianos y actividades formativas sobre el uso de antibióticos.

Durante el 2018 se recomendó optimizar el tratamiento antibiótico en el 57% de los pacientes con bacteriemias del hospital (sin incluir los datos de los pacientes pediátricos), así como utilizar antibióticos con menor espectro en un 80% de los tratamientos antibióticos prescritos.

El Dr. Pelazas señaló que en el año 2019 se ha continuado con este programa y sus objetivos, haciendo hincapié en la importancia de la implicación de todos en mejorar el uso de los antibióticos ya que “todos los facultativos son prescriptores de antibióticos y el buen uso y optimización del antibiótico hoy supone evitar fallecimientos futuros”