



El HUC y la SOCAMSEH organizan las primeras Jornadas sobre el tratamiento de accidentes de buceo

Se abordaron temas como la oxigenoterapia normobárica, los aspectos psicológicos en el buceo, los accidentes relacionados con la práctica del buceo, la asistencia al accidentado y el tratamiento específico de la enfermedad descompresiva

Más de ciento cuarenta personas, entre profesionales de la salud, del buceo e interesados en el tema, se han dado cita en las primeras Jornadas Teórico Prácticas sobre el tratamiento de los accidentes de buceo organizadas por la Sociedad Canaria de Medicina Subacuática e Hiperbárica (SOCAMSEH) en colaboración con el Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (HUC), adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, y la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de La Laguna.

Se abordaron temas de gran interés, como la oxigenoterapia normobárica, los aspectos psicológicos en el buceo, los accidentes relacionados con la práctica del buceo, la asistencia al accidentado y el tratamiento específico de la enfermedad descompresiva. Además, se estudiaron diferentes casos clínicos.

En relación a los aspectos psicológicos, se habló sobre la importancia de la información previa a la inmersión (briefing), la identificación del estado emocional actual y técnicas de relajación para los estados de ansiedad y estrés. En cuanto a los accidentes relacionados con la práctica del buceo se hizo un paseo por las distintas afecciones, su forma de presentación y prevención.



El aula durante la jornada

Se insistió en la importancia de la oxigenoterapia normobárica, que consiste en administrar oxígeno a la presión atmosférica en el tratamiento precoz y el traslado del accidentado. Otro aspecto importante es el de asistencia al accidentado desde el lugar del suceso hasta el tratamiento en la cámara hiperbárica, los cuidados y las precauciones a tener en cuenta en este entorno de trabajo.

Finalmente se presentaron los datos de la evolución de los accidentes de buceo que han llegado a la Cámara Hiperbárica de 2008 a 2018, que demuestra un claro aumento a partir del 2014, momento en el que se triplica el número de enfermedades descompresivas y cómo se mantiene la cifra hasta la actualidad. Se evaluaron factores en la aparición de esta enfermedad como la experiencia del buceador, la profundidad o las paradas de descompresión, terminando con las tablas de tratamiento más usadas en estos casos.

Para el Dr. José Emilio Alonso Lasheras, director del curso, médico adjunto de la sección de Medicina Hiperbárica del HUC y presidente de la SOCAMSEH, "se trata de relanzar una Sociedad Médica que sirva para informar y



formar sobre los aspectos médicos en los ámbitos del buceo y el ambiente hiperbárico. Esta Sociedad pretende ser una plataforma común que dé cabida a todas aquellas personas, no solo médicos, con interés en estos temas. Además, queremos llegar a ser los interlocutores directos con las distintas administraciones en estos temas y servir de estímulo y apoyo a la investigación.”

Más información de la Sociedad en esta [web](#).