



El ICHH advierte de la importancia de mantener un número constante de donaciones de sangre durante todo el año

Durante la última semana de julio, además de los puntos fijos en todo el Archipiélago, el ICHH mantiene operativas salas de extracción temporal en nueve municipios de Tenerife, Gran Canaria y Lanzarote

El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, ha lanzado esta semana un aviso urgente a la población para que acuda a donar sangre antes de salir de vacaciones, ante el descenso en los niveles de stock en el Centro Canario de Transfusión.

La donación de sangre es un pilar fundamental para el normal funcionamiento del sistema sanitario. En Canarias hacen falta 300 donaciones de sangre diarias para atender tanto la actividad hospitalaria programada como las urgencias: tratamientos de pacientes oncológicos, leucemias, cirugías, trasplantes, accidentes de tráfico, partos con complicaciones... que necesitan transfusiones de sangre o hemoderivados de los diferentes grupos sanguíneos. En estos momentos, los grupos A+, O+ y O- son los más solicitados.

El ICHH ya ha puesto en marcha las medidas correctoras oportunas habituales, dirigiéndose mediante SMS a las personas donantes de sangre de estos grupos, registradas en sus bases de datos, y reforzando los avisos masivos a través de sus redes sociales.

Durante la próxima semana, el ICHH mantendrá operativos diferentes puntos de extracción temporal en San Cristóbal de La Laguna, Arona, La Orotava, Los Realejos, Las Palmas de Gran Canaria, Telde, San Bartolomé de Tirajana, Gáldar y San Bartolomé, además de los puntos fijos de donación disponibles en el Archipiélago.

Las personas interesadas en donar sangre pueden llamar al 012 (922 470 012 / 928 301 012) de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 horas para solicitar cita en los puntos de extracción fijos e itinerantes de Tenerife y Gran Canaria, así como a través del formulario de cita previa publicado en la portada del sitio web efectodonacion.com.

Para donar sangre en los centros hospitalarios de la Red Transfusional Canaria en el Archipiélago no es preciso pedir cita previa, si bien se recomienda llamar con antelación al servicio para garantizar el normal funcionamiento de los bancos de sangre. Más información sobre horarios y teléfonos de contacto en este enlace:

<http://efectodonacion.com/puntos-fijos/>

Requisitos para la donación

Los requisitos habituales para donar sangre son presentar un buen estado de salud general, tener entre 18 y 65 años de edad, pesar más de 50 kg y, en el caso de las mujeres, no estar embarazadas.

Por otra parte, deberán cumplir unos requisitos específicos en las circunstancias actuales, como son: no presentar cuadros de tos o síntomas respiratorios, no haber sido diagnosticado o haber estado en contacto con personas afectadas por la COVID-19 y no haber viajado fuera de Canarias en los últimos 14 días.

Dónde donar sangre en Tenerife

El municipio de San Cristóbal de La Laguna acoge hasta final de mes la sala de extracción temporal habilitada en los Salones Parroquiales de la Concepción, en la calle Hermanos Marrero, número 16. El horario de atención a donantes es lunes y martes de 9:30 a 14:00, miércoles y jueves de 16:30 a 21:00 y viernes de 9:30 a 13:15 horas.

En el norte de la Isla, en La Orotava, se mantiene operativo hasta el miércoles 29 el punto de donación temporal



instalado en el Centro Municipal de Mayores, ubicado en la Plaza de la Constitución, número 9. Un equipo del ICHH atenderá a las personas interesadas en donar sangre el lunes y martes de 9:45 a 13:45 y de 16:45 a 20:45 y el miércoles de 9:45 a 13:45 y de 16:45 a 20:15 horas.

A partir del jueves, 30 de julio, se habilitará una nueva sala de extracción en Los Realejos, en el Espacio Cultural La Ferretería, situado en la calle La Alhóndiga, número 8, que atenderá a donantes el jueves y el viernes de 9:45 a 13:45 h y de 16:45 a 20:45 horas.

En el sur de la Isla, el municipio de Arona mantiene el punto de donación instalado en el Centro Cívico El Fraile, ubicado en la calle San Sebastián de La Gomera, número 80, y operativo de lunes a viernes de 10:15 a 13:15 y de 17:15 a 20:30 horas.

En cuanto a los puntos fijos, el Banco Provincial de Santa Cruz de Tenerife, situado en la calle Méndez Núñez número 14 de la capital tinerfeña, está operativo de lunes a viernes de 9:15 a 14:15 y de 15:15 a 20:30 horas y cuenta con vado de aparcamiento para donantes en la puerta.

En el sur de la Isla hay un punto fijo de extracción en el Centro de Salud de San Isidro, en Granadilla de Abona, que atiende a los donantes en el horario siguiente: de lunes a jueves de 13:00 a 18:30 y viernes de 8:00 a 13:30. También dispone de plaza de aparcamiento a disposición de las personas donantes.

Para donar sangre en todos estos puntos es preciso pedir cita previa llamando al 012 o al 922 470 012.

En los hospitales de la Red Transfusional Canaria se puede acudir a donar sin cita previa. La unidad de extracción del Hospital Universitario de Canarias permanece abierta de domingo a viernes de 8:30 a 21:30 y los sábados de 8:30 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 horas. Se puede aparcar en el Parking La Multa por solo 1€ las 24 horas acreditando la donación.

Por su parte, en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria se puede donar sangre de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 y los sábados de 9:00 a 13:00 horas. También cuenta con vado de aparcamiento a disposición de los y las donantes.

Dónde donar sangre en Gran Canaria

En la capital grancanaria se mantiene la sala de extracción habilitada en el Gran Canaria Arena, en la calle Fondos de Segura de la Ciudad Deportiva Siete Palmas, donde un equipo del ICHH atiende a la población donante de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.

En Telde se habilita a partir del lunes un nuevo punto de donación en La Garita, concretamente en la sede de la Asociación de Vecinos Punto y Seguido, ubicada en la calle Margarita sin número. El horario de atención a donantes es de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00.

En el sur de la Isla, en el municipio de San Bartolomé de Tirajana se mantiene abierta hasta fin de mes la sala de extracción instalada en el Centro de Mayores de San Fernando de Maspalomas, situado en la calle Santa Brígida, número 26, junto a la piscina municipal. El horario de atención a donantes en este punto es de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.

Finalmente, en la mancomunidad del norte un equipo del ICHH se instalará en el municipio de Gáldar a partir del martes 28. Concretamente en la sede de la Asociación de Vecinos Amagro, ubicada en la calle Constitución número 2 de Barrial. El horario de atención a donantes es de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.

En cuanto a los puntos fijos, el Banco Provincial de Las Palmas situado en la calle Alfonso XIII, número 4, de la capital grancanaria, permanece abierto de lunes a viernes de 9:15 a 14:45 y de 15:30 a 20:30 horas. Dispone de vado de aparcamiento a disposición de los y las donantes.



Para donar sangre en estos puntos es preciso pedir cita previa llamando al 012 o al 928 301 012 o en el formulario web publicado en efectodonacion.com.

También se puede acudir a donar sangre a los puntos fijos de la Red Transfusional Canaria en la Isla, sin necesidad de cita previa dentro de los horarios previstos en cada uno de ellos. En el caso del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín el horario es de lunes a viernes de 14:00 a 19:30; en el Hospital Universitario Materno-Infantil se puede donar sangre de lunes a viernes de 10:00 a 13:30 y en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas. Todos estos puntos disponen de plazas de aparcamiento reservadas para donantes y permanecen cerrados los días festivos.

Dónde donar sangre en Lanzarote

En San Bartolomé se mantiene operativo el punto de donación temporal habilitado en una carpa del Centro Comercial Deiland, situado en la calle Chimidas, número 20, de Playa Honda. El horario de atención a donantes es lunes y martes de 16:45 a 21:00 y de miércoles a viernes de 9:45 a 14:00 horas. Para donar sangre en este punto es preciso pedir cita previa a través de este formulario web <http://efectodonacion.com/cita-previa/>

Por otra parte, el banco de sangre del Hospital Doctor José Molina Orosa está disponible de lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas, solicitando cita previa en el teléfono 928 595 572.

Dónde donar sangre en Fuerteventura

El punto fijo de donación situado en el Hospital General de Fuerteventura atiende de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas a todas las personas interesadas en donar sangre, solicitando cita previa en el teléfono 928 546 684.

Dónde donar sangre en La Palma

El punto fijo de donación situado en el Hospital General de La Palma dispone de una unidad de extracción operativa de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas, llamando para cita previa al teléfono 922 185 320.

Dónde donar sangre en La Gomera

El punto de extracción del Hospital Nuestra Señora de Guadalupe presta servicio de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, solicitando cita previa en los teléfonos 922 140 200 o 922 140 213.

Dónde donar sangre en El Hierro

El Hospital Nuestra Señora de Los Reyes cuenta con un punto de extracción disponible los lunes de 10:00 a 12:30 horas, llamando para cita previa a los teléfonos 922 553 522 o 922 553 523.

NOTA: El ICHH recuerda a los y las donantes que NO realiza la prueba de detección del coronavirus COVID-19.