



El ICHH anima a la población mayor de edad a ser donante habitual de sangre

Las personas entre 18 y 65 años de edad, con peso superior a 50 kg y buen estado de salud general pueden ser donantes

Los hombres pueden donar hasta 4 veces al año y las mujeres hasta 3 veces, con un intervalo mínimo de 60 días entre donaciones

El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, quiere animar a la población mayor de edad del Archipiélago a convertirse en donante habitual de sangre si cumple los requisitos para hacerlo.

Para donar sangre en Canarias hay que tener entre 18 y 65 años, un buen estado de salud general, pesar más de 50 kg y, en el caso de las mujeres, no estar embarazadas. Además en las circunstancias actuales se deben cumplir unos requisitos específicos vinculados al protocolo de protección ante la COVID-19, que son: no presentar cuadros de tos o síntomas respiratorios, no haber sido diagnosticado/a o haber estado en contacto con personas afectadas por la COVID-19 y no haber viajado fuera de Canarias en los últimos 14 días.

La sociedad canaria debe ser consciente de la importancia de la donación de sangre y hemoderivados para el normal funcionamiento del sistema sanitario, al tratarse de un producto único que no puede fabricarse sino que depende exclusivamente de la aportación generosa, altruista y responsable de quienes cumplan los requisitos para ser donantes.

El ICHH advierte del riesgo de paralización de la actividad quirúrgica si no se incrementan las donaciones de sangre y se mantienen a buen ritmo todo el año. Por ello y con el fin de facilitar el acceso a la donación, la próxima semana se habilitarán diferentes salas de extracción temporal en Pájara, Las Palmas de Gran Canaria, Telde, Ingenio, Firgas, Santa Cruz de Tenerife, San Cristóbal de La Laguna, Tegueste y Adeje, además de los puntos fijos disponibles en todo el Archipiélago.

La donación de sangre actualmente requiere cita previa llamando al 012 (922 470 012 / 928 301 012), opción 8, de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 horas o cumplimentando el formulario publicado en el sitio web efectodonacion.com. Antes de ir a donar se recomienda revisar la información publicada en esta misma página web en las pestañas de Información y Protocolo, para familiarizarse con las medidas de seguridad establecidas.

En los centros hospitalarios de la Red Transfusional Canaria se puede donar sin cita previa, si bien se recomienda llamar con antelación al servicio para garantizar el normal funcionamiento de los bancos de sangre. Más información sobre horarios y teléfonos de contacto en este enlace <http://efectodonacion.com/puntos-fijos/>

El ICHH advierte a los y las donantes de la importancia de avisar en caso de que les surja algún imprevisto que les impida acudir a una cita confirmada, para que otra persona pueda ocupar esa plaza y se garantice así el objetivo de donaciones previsto.

Dónde donar sangre en Fuerteventura

El municipio de Pájara acoge una semana más el punto de donación temporal instalado en el Centro de la Tercera Edad de Morro Jable, situado en la calle Marcona, número 34, junto al Mercado Municipal. El horario de atención a donantes es de lunes a miércoles de 16:30 a 20:00 y jueves y viernes de 9:30 a 13:00 horas, previa solicitud de cita rellenando el formulario publicado en el sitio web efectodonacion.com.



Por otra parte, el punto fijo de donación situado en el Hospital General de Fuerteventura atiende a donantes de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas, solicitando cita previa en el teléfono 928 546 684.

Dónde donar sangre en Gran Canaria

La campaña de hemodonación en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria estará la próxima semana en el Campus de San Cristóbal. Un dispositivo del ICHH se instalará en la Facultad de Ciencias de la Salud, en el Aulario, aula 5, donde se atenderá a donantes lunes y martes de 9:00 a 13:30 y de 14:45 a 19:30 horas y miércoles de 9:00 a 13:45 horas.

A partir del jueves se habilitará una sala de extracción en el local 11 del Centro Comercial La Minilla, en la calle Pintor Juan Guillermo, número 6, de la capital grancanaria, donde se podrá donar sangre jueves y viernes de 16:00 a 20:45 horas.

Por otra parte, en el municipio de Telde se realizarán extracciones nuevamente a partir del miércoles en el local habilitado en el interior del Centro Comercial Alcampo, junto a la administración de Loterías y Apuestas del Estado La Brujita de Telde. El horario de atención a donantes el miércoles será de 16:00 a 20:30 y jueves y viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:30 horas.

En la Villa de Ingenio se mantiene activa una semana más la sala de extracción instalada en la sede de la Agrupación Folklórica Las Majoreras, situada en la plaza del mismo nombre, que atiende a donantes de lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:30 horas.

Finalmente, un equipo del ICHH estará toda la próxima semana en la Base Aérea de Gando, en el Aeropuerto de Gran Canaria, atendiendo a los efectivos que quieran donar sangre de lunes a viernes de 9:00 a 13:30 horas.

En cuanto a los puntos fijos, el Banco Provincial de Las Palmas situado en la calle Alfonso XIII, número 4, de la capital grancanaria, atiende a donantes durante todo el año de lunes a viernes de 8:15 a 14:45 y de 15:15 a 21:15 horas y cuenta con vado de aparcamiento para donantes.

Para donar sangre en todos estos puntos es preciso solicitar cita previa, llamando al 012 o al 928 301 012, opción 8, de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 horas o rellenando el formulario de cita previa publicado en la portada del sitio web efectodonacion.com.

También se puede donar en los puntos fijos de la Red Transfusional Canaria en la Isla, sin necesidad de cita previa, dentro de los horarios previstos en cada uno de ellos. En el caso del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín el horario es de lunes a viernes de 14:00 a 19:30 horas. En el Hospital Universitario Materno-Infantil se puede donar sangre de lunes a viernes de 10:00 a 13:30 y en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas. Todos estos puntos disponen de plazas de aparcamiento reservadas para donantes y permanecen cerrados los días festivos.

Dónde donar sangre en Tenerife

La Universidad de La Laguna acoge una semana más la campaña de hemodonación, que estará de lunes a viernes en el Campus Central. La sala de donación se habilitará en la primera planta del edificio Central, al lado de la Sala de Juntas. El horario de atención a donantes será el lunes de 10:00 a 13:45 y de 14:45 a 20:00 y de martes a viernes de 8:30 a 13:45 y de 14:45 a 20:00 horas excepto el viernes, que finalizará media hora antes.

En el municipio de Tegueste aún se podrá donar sangre este lunes de 16:00 a 20:45 y el martes de 8:45 a 13:00 horas en el dispositivo de donación instalado en la Casa Prebendado Pacheco ubicada en el casco, en la Plaza San Marcos, número 20.

En el sur de la Isla se mantiene operativo el punto de donación temporal en el municipio de Adeje, concretamente en el Centro Cultural de Fañabé, ubicado en la calle Alegranza, número 191, planta 1, aula 3, en la trasera del



Pabellón. El horario de atención a donantes en este punto es de lunes a viernes de 9:15 a 13:00 y de 16:30 a 20:15 horas.

Finalmente, un equipo del ICHH estará de miércoles a viernes en las instalaciones del Acuartelamiento de Hoya Fría, en Santa Cruz de Tenerife, a disposición de los efectivos que quieran donar sangre de 8:30 a 13:45 horas.

En cuanto a los puntos fijos, el Banco Provincial de Santa Cruz de Tenerife, situado en la calle Méndez Núñez, número 14, de la capital tinerfeña, está operativo todo el año de lunes a viernes de 8:15 a 14:15 y de 15:15 a 21:30 horas y cuenta con vado de aparcamiento para donantes en la puerta.

En el sur de la Isla hay otro punto fijo de extracción en el Centro de Salud de San Isidro, en Granadilla de Abona, que atiende a donantes de lunes a viernes de lunes a jueves de 13:15 a 19:30 y viernes de 8:15 a 14:30 horas y dispone de plaza de aparcamiento a disposición de las personas donantes.

Para donar sangre en todos estos puntos es preciso solicitar cita previa, llamando al 012 o al 922 470 012, opción 8, de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 horas o rellenando el formulario de cita previa publicado en la portada del sitio web efectodonacion.com.

En los hospitales de la Red Transfusional Canaria se puede donar sin cita previa. La unidad de extracción del Hospital Universitario de Canarias permanece abierta de domingo a viernes de 8:30 a 21:30 y los sábados de 8:30 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 horas. Se puede aparcar en el Parking La Multa por solo 1€ las 24 horas acreditando la donación.

En el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria se puede donar sangre de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 y los sábados de 9:00 a 13:00 horas y cuenta con vado de aparcamiento a disposición de los/as donantes.

Dónde donar sangre en La Palma

El punto fijo de donación situado en el Hospital General de La Palma dispone de una unidad de extracción operativa de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas, llamando para cita previa al teléfono 922 185 320.

Dónde donar sangre en La Gomera

La unidad de extracción del Hospital Nuestra Señora de Guadalupe presta servicio de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas. Para donar sangre en este punto se puede pedir cita previa llamando a los teléfonos 922 140 200 o 922 140 213 o rellenando el formulario de cita previa publicado en la web efectodonacion.com.

Dónde donar sangre en El Hierro

El Hospital Nuestra Señora de Los Reyes cuenta con un punto de extracción disponible los lunes de 10:00 a 12:30 horas, llamando para cita previa a los teléfonos 922 553 522 o 922 553 523.

Dónde donar sangre en Lanzarote

El banco de sangre del Hospital Doctor José Molina Orosa está disponible de lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas, previa cita telefónica a través del teléfono 928 595 572.

NOTA: El ICHH recuerda a los y las donantes que NO realiza la prueba de detección de la COVID-19.