



El ICHH continúa recorriendo Fuerteventura, Gran Canaria y Tenerife con su campaña de donación de sangre

Además, recuerda que se puede donar sangre en todos los hospitales del Servicio Canario de la Salud

El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, pone a disposición de los residentes y visitantes varios puntos de donación temporal en distintos municipios de Fuerteventura, Gran Canaria y Tenerife.

Las salas temporales de donación activas durante la próxima semana se ubican en La Oliva, Arucas, Las Palmas de Gran Canaria, Mogán, Santa Lucía de Tirajana, La Orotava, Los Realejos y La Laguna. Para donar en estos espacios es preciso pedir cita previa.

El ICHH recuerda que también se puede donar en puntos fijos y en los hospitales de la Red Transfusional Canaria. La información de los horarios y localizaciones está disponible en la web efectodoacion.com

Dónde donar en Fuerteventura

En Fuerteventura está operativo hasta el 10 de septiembre el punto de donación en el Centro de Mayores de Fuerteventura-Norte, sito en la calle Milagrosa, número 49, en Corralejo. El horario de atención a donantes es de lunes a miércoles de 17:00 a 20:30 y de jueves a viernes, de 10:00 a 13:30 horas.

En el punto fijo de donación de sangre de la Red Transfusional Canaria en la isla es el Hospital General de Fuerteventura, y su horario es de lunes a viernes de 11:00 a 13:30 horas (excepto festivos). Para donar es conveniente solicitar cita previa en el número 928 546 684.

Dónde donar en Gran Canaria

En Arucas, hasta el 15 de septiembre se realizan extracciones en el Club de Jubilados, en la avenida del Mirón, número 18, de lunes a viernes de 10:00 a 13:45 y de 17:00 a 20:45 horas.

En Las Palmas de Gran Canaria, en la Asociación de Vecinos Rayco, de Lomo Los Frailes, sito en la calle Cafarnaún, número 18 frente al Parque Betonia, se atenderá a donantes hasta el 16 de septiembre en horario de lunes a viernes de 9:45 a 14:00 y de 16:45 a 21:00.

El municipio de Mogán, en concreto en la localidad de Arguineguín se estrena un punto de donación en los Servicios Sociales Municipales, ubicado en la calle Damasco, número 9, y que estará activo la próxima semana el lunes de 17:45 a 20:30, de martes a jueves de 17:15 a 20:30 y el viernes de 10:15 a 13:30 y de 17:15 a 20:00 horas.

El punto de donación temporal en el Centro Comercial Alcampo (Telde) en la sala situada junto a la Administración de Lotería, atenderá a los donantes de lunes a jueves entre las 10:00 y las 13:45 horas.

En el municipio de Santa Lucía de Tirajana se encuentra un punto temporal de donación en el edificio nuevo del Ayuntamiento, frente al Pabellón Municipal, en la avenida de Las Tirajanas, en horario de lunes a jueves de 17:00 a 20:30 y el viernes de 10:00 a 13:30.

En cuanto a los puntos fijos de extracción de sangre, el ICHH pone a disposición de la población su sede en la calle en Alfonso XIII, número 4, en la capital grancanaria, de lunes a viernes de 9:00 a 14:45 y de 15:15 a 21:00 horas (cuenta con vado para donantes). Es necesario pedir cita previa.



También se puede acudir a otros puntos fijos de la Red Transfusional Canaria como el Hospital Universitario Materno-Infantil de Canarias de lunes a viernes de 10:00 a 13:30; el Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, de lunes a viernes, de 8:30 a 19:30 horas y el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, donde se puede donar de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas (cuenta con vado para donantes en ambos casos). No es necesario pedir cita previa en estos puntos.

Dónde donar en Tenerife

Se realizarán extracciones en la Asociación de Vecinos Paseo de las Dehesas de La Orotava situada en la calle Risco Caído, número 5 y hasta el viernes, 3 de septiembre. El horario de atención es de lunes a jueves de 10:30 a 13:30 y de 17:15 a 20:30 horas. El último día, el viernes 3 de septiembre, el horario será el habitual a excepción del turno de tarde que finaliza a las 20:00.

En la localidad lagunera de Bajamar se activa un punto de donación temporal en el Centro Ciudadano de Bajamar, situado en la carretera general de Bajamar, número 111, a partir del próximo lunes hasta el viernes, 3 de septiembre. El horario del lunes es de 17:30 a 20:30, desde el martes al jueves, de 17:15 a 20:30 y el viernes entre las 10:15 y las 13:00 horas.

En Los Realejos se estrena el próximo lunes un punto de donación que estará activo hasta el 20 de septiembre. La sala de extracción se encuentra en el interior del Espacio Cultural La Ferretería en la calle La Alhóndiga, número 8. Se atenderá a los donantes de lunes a viernes de 10:15 a 13:30 y de 17:15 a 20:30, menos el primer día de colecta, que el horario será 10:30 a 13:30 y de 17:15 a 20:30 horas.

Además, hay dos puntos fijos, el Banco Provincial de Santa Cruz de Tenerife, situado en la calle Méndez Núñez, número 14, en Santa Cruz de Tenerife, operativo de lunes a viernes de 9:15 a 14:15 y de 15:15 a 20:30 horas, previa solicitud de cita. Este punto dispone de vado de aparcamiento para donantes en la puerta.

En el sur de la Isla hay un punto fijo de extracción en el Centro de Salud de San Isidro, en Granadilla de Abona, con horario de atención a donantes de lunes a jueves de 13:15 a 18:00 y viernes de 8:15 a 13:00 horas, solicitando cita previa. También cuenta con plaza de aparcamiento reservada para donantes.

Y en lo que se refiere a los puntos fijos de la Red Transfusional Canaria, en el Hospital Universitario de Canarias se puede donar de domingo a viernes y festivos de 8:30 a 21:30 y los sábados de 8:30 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 y en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria de lunes a viernes 8:00 a 20:00 y los sábados de 9:00 a 13:00 horas.

Requisitos y protocolos de donación

Los requisitos básicos para donar sangre son presentar un buen estado de salud general, tener entre 18 y 65 años de edad, pesar más de 50 kg y, en el caso de las mujeres, no estar embarazadas.

Además, en las circunstancias actuales es preciso cumplir algunos requisitos específicos como son: no presentar cuadros de tos o síntomas respiratorios, no haber sido diagnosticado/a o haber estado en contacto con personas afectadas por la COVID-19 y no haber viajado fuera de España en los últimos 14 días.

Las personas interesadas pueden contestar a este cuestionario de autoevaluación para conocer si pueden donar sangre antes de pedir cita o desplazarse a la sala de donación: efectodonacion.com/test-para-averiguar-si-puedes-donar-sangre.

El ICHH advierte a los/as donantes de la importancia de avisar en caso de que les surja algún imprevisto que les impida acudir a una cita confirmada, para que otra persona pueda ocupar esa plaza y se garantice así el objetivo de donaciones previsto.

Para donar sangre es necesario pedir cita llamando al 012 o al 928 301 012 - 922 470 012 (opción 8) de lunes a



viernes de 10:00 a 20:00 horas o cumplimentando el formulario publicado en la portada de la web:
efectodonacion.com.

Antes de ir a donar se recomienda revisar la información publicada en esta misma página web en la pestaña de “Información y Protocolo”, para familiarizarse con las medidas de seguridad establecidas.

El ICHH también recuerda que las personas vacunadas contra la COVID-19, tanto con una como con dos dosis, pueden donar sangre pasadas las 48 horas de la inoculación.