



## El ICHH hace un llamamiento a la donación de todos los grupos sanguíneos para elevar las reservas

El ICHH mantiene operativa una decena de puntos temporales de donación, además de los puntos fijos en todo el Archipiélago

**El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, mantiene activo el llamamiento difundido ayer en sus redes sociales solicitando donaciones de todos los grupos sanguíneos.**

Ante el incremento de la demanda de sangre en los últimos días, el ICHH insta a la ciudadanía a donar sangre este mes de enero, con el fin de contribuir a equilibrar las reservas del Centro Canario de Transfusión.

El ICHH recuerda a la ciudadanía que en Canarias hacen falta 300 donaciones diarias para atender las necesidades de los centros hospitalarios en todo el Archipiélago. Por eso es importante que quien dona puntual o esporádicamente se anime a convertirlo en un hábito, cada 3 o 4 meses, siempre que no se superen las 4 donaciones al año en el caso de los hombres y 3 en las mujeres.

Para facilitar el acceso a la donación durante la próxima semana el ICHH mantiene operativas salas de extracción temporal en los municipios de Las Palmas de Gran Canaria, Santa Lucía de Tirajana, Telde, Arucas, Santa María de Guía, San Cristóbal de La Laguna, Icod de los Vinos, Arona, Guía de Isora y Puerto del Rosario, además de los puntos fijos disponibles en todo el Archipiélago.

### Requisitos y protocolos de donación

Los requisitos básicos para donar sangre son tener entre 18 y 65 años, un buen estado de salud general, pesar más de 50 kg y, en el caso de las mujeres, no estar embarazadas. Además en las circunstancias actuales se deben cumplir unos requisitos específicos vinculados al protocolo de protección ante la COVID-19, que son: no presentar cuadros de tos o síntomas respiratorios, no haber sido diagnosticado/a o haber estado en contacto con personas afectadas por la COVID-19 y no haber viajado fuera de Canarias en los últimos 14 días.

Para donar sangre es preciso pedir cita previa llamando al 012 (922 470 012 / 928 301 012), opción 8, de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 horas o cumplimentando el formulario publicado en el sitio web [efectodonacion.com](http://efectodonacion.com). Antes de ir a donar se recomienda revisar la información publicada en esta misma página web en las pestañas de Información y Protocolo, para familiarizarse con las medidas de seguridad establecidas.

En los centros hospitalarios de la Red Transfusional Canaria se puede donar sin cita, si bien se recomienda llamar con antelación al servicio para garantizar el normal funcionamiento de los bancos de sangre. Más información sobre horarios y teléfonos de contacto en este enlace: <http://efectodonacion.com/puntos-fijos/>

El ICHH advierte a los y las donantes de la importancia de avisar en caso de que les surja algún imprevisto que les impida acudir a una cita confirmada, para que otra persona pueda ocupar esa plaza y se garantice así el objetivo de donaciones previsto.

### Dónde donar sangre en Gran Canaria

En Las Palmas de Gran Canaria continúa operativo el punto de donación habilitado en Lomo Los Frailes, en la sede de la Asociación de Vecinos Rayco ubicada en la calle Cafarnaún, frente al Parque Betonia. El horario de atención a donantes es de lunes a viernes de 8:45 a 14:00 y de 15:45 a 21:00 horas.



En el sureste, el municipio de Santa Lucía de Tirajana acoge a partir del lunes una nueva sala de extracción temporal en el edificio nuevo del Ayuntamiento, situado en la avenida Las Tirajanas, frente al Pabellón Municipal. El horario de atención a donantes es de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas, excepto el miércoles que será solo de tarde, de 16:00 a 21:00 horas.

En el municipio de Telde se podrá donar sangre en la sala de extracción habilitada en un local del Centro Comercial Alcampo, junto a la administración de Loterías y Apuestas del Estado La Brujita de Telde, el miércoles de 9:00 a 13:30 horas.

En el norte de la isla sigue activo el punto de donación habilitado en Santa María de Guía, en el Centro Polivalente Casa Margarita, ubicado en la calle Doctor Chil número 10 de Becerril. El horario de atención a donantes es de lunes a viernes de 16:00 a 20:30 horas.

Por otra parte, en el municipio de Arucas también se mantiene operativa la sala de extracción temporal abierta en el Club de Jubilados situado en la avenida El Mirón número 18. Allí se puede donar de lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:30 horas.

En cuanto a los puntos fijos, el Banco Provincial de Las Palmas situado en la calle Alfonso XIII número 4 de la capital grancanaria atenderá excepcionalmente a donantes este fin de semana, en horario de 9:15 a 13:45 horas. El horario de la próxima semana es de lunes a viernes de 8:15 a 14:45 y de 15:15 a 21:15 horas. Este punto fijo dispone de vado de aparcamiento para donantes.

Para donar en todos estos puntos es preciso solicitar cita previa.

También se puede donar en los puntos fijos de la Red Transfusional Canaria en la Isla sin necesidad de cita previa. En el caso del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín se atiende a donantes de lunes a viernes de 8:00 a 13:30 y de 14:00 a 19:30 horas; en el Hospital Universitario Materno-Infantil de 10:00 a 13:30 horas y en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, de 10:00 a 14:00 horas. Todos estos puntos disponen de plazas de aparcamiento reservadas para donantes y están cerrados los días festivos.

### **Dónde donar sangre en Tenerife**

En el municipio de San Cristóbal de La Laguna se mantiene operativo una semana más el punto de donación habilitado en el Colegio Mayor San Agustín situado en la calle Viana número 54. El horario de atención a donantes es de lunes a jueves de 16:00 a 20:45 horas y el viernes de 8:45 a 13:15 horas.

En el sur de la isla, el próximo lunes será el último día que se podrá donar sangre en el Centro Cultural Los Cristianos de Arona, ubicado en la plaza del Pescador número 1, de 9:15 a 13:15 y de 16:15 a 19:45 horas.

A partir del martes, el municipio de Guía de Isora acogerá una nueva sala de extracción en el Centro Cultural de Chío, situado en la calle Pino del Aire sin número. El horario de atención a donantes es el martes de 11:00 a 13:00 y de 16:30 a 20:00 horas y de miércoles a viernes de 9:30 a 13:00 y de 16:30 a 20:00 horas.

Finalmente, en la zona norte se habilitará a partir del lunes un nuevo punto de donación en el municipio de Icod de los Vinos, en una sala de la Casa Museo Los Cáceres, ubicado en la plaza de la Constitución número 9. Las personas interesadas en donar sangre en ese punto podrán hacerlo el lunes de 11:00 a 13:15 y de 16:15 a 20:15 horas y de martes a viernes de 9:15 a 13:15 y de 16:15 a 20:15 horas.

En cuanto a los puntos fijos, el Banco Provincial de Santa Cruz de Tenerife, situado en la calle Méndez Núñez número 14 de la capital tinerfeña, estará operativo de lunes a viernes de 8:15 a 14:45 y de 15:15 a 21:30 horas. Este punto dispone de vado de aparcamiento para donantes en la puerta.

Por su parte, el punto fijo de extracción en el Centro de Salud de San Isidro, en el municipio de Granadilla de Abona, atiende a donantes de lunes a jueves de 13:15 a 19:30 horas y viernes de 8:15 a 14:30 horas. También



cuenta con plaza de aparcamiento a disposición de las personas donantes.

Para donar en todos estos puntos es preciso solicitar cita previa.

Por otra parte, en las salas de la Red Transfusional Canaria en los hospitales de Tenerife se puede donar sin cita previa. La unidad de extracción del Hospital Universitario de Canarias permanece abierta de domingo a viernes de 8:30 a 21:30 horas y los sábados de 8:30 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 horas. Se puede aparcar en el Parking La Multa por solo 1€ las 24 horas acreditando la donación.

En el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria se puede donar sangre de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas y sábados de 9:00 a 13:00 horas, excepto festivos. También cuenta con vado de aparcamiento a disposición de los/as donantes.

### **Dónde donar sangre en Fuerteventura**

El municipio de Puerto del Rosario mantiene operativa una sala de donación temporal en el edificio de la Unidad de Apoyo a la Docencia de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC), la antigua Universidad Popular, ubicada en la calle Doctor Fleming número 1. El horario de atención a donantes es de lunes a miércoles de 15:45 a 20:45 horas y jueves y viernes de 8:45 a 13:45 horas.

Por otra parte, el punto fijo de donación situado en el Hospital General de Fuerteventura atiende a donantes de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas, excepto festivos, solicitando cita previa en el teléfono 928 546 684.

### **Dónde donar sangre en Lanzarote**

El banco de sangre del Hospital Doctor José Molina Orosa está operativo los días laborables de lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas, previa solicitud de cita a través del teléfono 928 595 572.

### **Dónde donar sangre en La Palma**

El punto fijo de donación situado en el Hospital General de La Palma abre todos los días del año, incluidos festivos, de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas. Se recomienda llamar para solicitar cita previa al teléfono 922 185 320.

### **Dónde donar sangre en La Gomera**

La unidad de extracción del Hospital Nuestra Señora de Guadalupe presta servicio de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, excepto festivos. Para donar sangre en este punto se puede pedir cita previa llamando a los teléfonos 922 140 200 o 922 140 213 o rellenando el formulario de cita previa publicado en la web [efectodonacion.com](http://efectodonacion.com).

### **Dónde donar sangre en El Hierro**

El Hospital Nuestra Señora de Los Reyes cuenta con un punto de extracción disponible los lunes de 10:00 a 12:30 horas, excepto festivos, llamando para cita previa a los teléfonos 922 553 522 o 922 553 523.

NOTA: El ICHH recuerda a los y las donantes que NO realiza la prueba de detección del Coronavirus (COVID-19).