



El ICHH recibe el apoyo de la Asociación Niños con Cáncer Pequeño Valiente

Las donaciones de sangre y la extracción de la muestra para el análisis y comprobar la idoneidad del donante de médula ósea en un solo acto son el objetivo de una campaña conjunta

El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, presentó el pasado mes de mayo en colaboración con el servicio de Coordinación de Trasplantes del Servicio Canario de la Salud y la Asociación Niños con Cáncer Pequeño Valiente, una campaña de concienciación social sobre la importancia de la donación de sangre y de médula ósea.

Fruto de este acuerdo entre las entidades y con motivo del Día Mundial del Donante de Sangre, este lunes, 14 de junio, la Asociación Niños con Cáncer Pequeño Valiente impulsará entre sus asociados, colaboradores y grupos de interés la campaña conjunta para promover la donación de sangre y la extracción de la muestra para el análisis y comprobar la idoneidad del donante de médula ósea en un solo acto y reforzar ambas donaciones en un mes tan significativo.

Requisitos y protocolos de donación

Los requisitos básicos para donar sangre son presentar un buen estado de salud general, tener entre 18 y 65 años de edad, pesar más de 50 kg y, en el caso de las mujeres, no estar embarazadas.

Además, en las circunstancias actuales es preciso cumplir algunos requisitos específicos como son: no presentar cuadros de tos o síntomas respiratorios, no haber sido diagnosticado/a o haber estado en contacto con personas afectadas por la COVID-19 y no haber viajado fuera de España en los últimos 14 días.

Las personas interesadas pueden contestar a este [cuestionario de autoevaluación](#) para conocer si pueden donar sangre antes de pedir cita o desplazarse a la sala de donación.

El ICHH advierte a los/as donantes de la importancia de avisar en caso de que les surja algún imprevisto que les impida acudir a una cita confirmada, para que otra persona pueda ocupar esa plaza y se garantice así el objetivo de donaciones previsto.

Para donar sangre es necesario pedir cita llamando al 012 o al 928 301 012 922 470 012 (opción 8) de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 horas o cumplimentando el formulario publicado en la portada de la web: efectodonacion.com. Antes de ir a donar se recomienda revisar la información publicada en esta misma página web en las pestañas de "Información y Protocolo", para familiarizarse con las medidas de seguridad establecidas.

Requisitos para donar médula ósea

Puede registrarse como donante voluntario de médula ósea cualquier persona con buena salud y con una edad comprendida entre los 18 y 40 años. Esto se debe a que se ha comprobado que la probabilidad de éxito del trasplante guarda una estrecha relación con la edad de la persona donante. Cuanto más joven es este, se obtienen mejores resultados. Si bien, una vez registradas, estas personas podrán donar médula ósea hasta los 60 años.

Las personas interesadas en registrarse como donantes de médula ósea pueden hacerlo en los centros que se detallan a continuación. Para hacerlo, deberán llevar impreso y firmado el consentimiento informado que podrán encontrar en la web canarias.medulaosea.org con el que completar el registro y ser un potencial donante de médula ósea cuando surja un receptor compatible.



Puntos de donación de sangre y recogida de muestras para el registro como donante de médula ósea

En Tenerife, en la sede del ICHH en la calle Méndez Núñez, número 14, Santa Cruz de Tenerife, de lunes a viernes de 8:15 a 14:45 y de 15:15 a 21:15 horas, previa solicitud de cita. Este punto dispone de vado de aparcamiento para donantes en la puerta.

También se realizarán extracciones en el centro de salud de San Isidro, en Granadilla de Abona, de 14:00 a 19:30 horas y viernes de 8:00 a 13:30 horas, solicitando cita previa. También cuenta con plaza de aparcamiento reservada para donantes.

Asimismo, en el Hospital Universitario de Canarias, en la carretera general C-882 la Cuesta-Taco, de domingo a viernes y festivos de 8:30 a 21:30 horas y sábados de 8:30 a 14:30 y de 15:00 a 20:00 horas. Teléfono: 922 678 670.

En Gran Canaria, el ICHH pone a disposición de la población su sede en la calle en Alfonso XIII, número 4, en la capital grancanaria, de lunes a viernes de 8:15 a 14:45 y de 15:15 a 21:30 horas. Cuenta con vado para donantes, previa solicitud de cita.

Además del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, de lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 14:00 a 19:30 horas, excepto festivos. Teléfono: 928 449 451. Cuenta con vado para donantes.

En Lanzarote, en el punto fijo de donación de sangre de la Red Trasfusional Canaria en el Hospital Dr. José Molina Orosa que está abierto de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas. Se debe solicitar cita previa en el 928 595 572 (opción 3).

En Fuerteventura, de lunes a viernes en el Hospital General de Fuerteventura, entre las 11:00 y las 13:30 horas, excepto los festivos, con cita previa telefónica 928 546 684.

En La Palma, en la sala de extracción del Hospital General de La Palma, de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas. Se recomienda llamar para solicitar cita previa al teléfono 922 185 320 o 922 185 312.

En La Gomera, la unidad de extracción del Hospital Nuestra Señora de Guadalupe presta servicio de lunes a miércoles de 10:00 a 13:00 horas y jueves y viernes de 9:00 a 13:00 horas, excepto festivos, previa solicitud de cita llamando a los teléfonos 922 140 200 o 922 140 213.