



## El ICHH traslada una de sus unidades móviles mañana y el viernes a Santa Lucía de Tirajana

El dispositivo estará instalado en el centro comercial La Ciel de 09.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00 horas

**El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH) pondrá a disposición de los habitantes y visitantes de Santa Lucía de Tirajana mañana jueves y el viernes una unidad móvil de donación de sangre con el fin de dar accesibilidad a los vecinos de la zona sureste de Gran Canaria.**

Así, el dispositivo móvil estará ubicado junto al centro comercial La Ciel entre las 9.00 a 14.00 durante la mañana y de 16.00 a 21.00 horas por la tarde.

Desde el ICHH se recuerda la importancia de donar sangre de manera regular, pudiendo realizarse este gesto hasta en 4 ocasiones al año en el caso de los hombres y en 3 en el caso de las mujeres. Asimismo, se insiste en que los requisitos básicos para donar son tener entre 18 y 60 años, pesar más de 50 kilos, tener un estado de salud bueno y, en el caso de las mujeres, no estar embarazadas.

### **Dónde donar en Gran Canaria**

En cuanto a los puntos fijos, el ICHH dispone de dos sedes, una en la calle Alfonso XIII número 4, en la capital grancanaria, abierto de lunes a viernes de 8.15 a 21.30 y otra en Hospiten Clínica Roca Vecindario, en la avenida de Canarias número 54, abierto los martes de 15.45 a 20.15 y los miércoles de 8.45 a 13.30 horas.

También se puede acudir a otros puntos fijos de la Red Transfusional Canaria como el Hospital Universitario Materno-Infantil de lunes a viernes de 10.00 a 13.00 y de 15.30 a 21.00, el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria donde se puede donar de lunes a viernes de 10.00 a 20.00 horas y el Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín de lunes a viernes de 8.30 a 19.45 y el domingo, 24 de marzo, de 15.30 a 21.15 horas.