



## El ICHH visita este sábado La Aldea de San Nicolás

Las personas interesadas en donar sangre ya pueden solicitar cita previa en la página web [efectodonacion.com](http://efectodonacion.com)

**El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, pondrá este sábado a disposición de la población residente en el municipio grancanario de La Aldea de San Nicolás una sala de extracción para facilitar la donación de sangre.**

Ante la imposibilidad de utilizar las unidades móviles en las circunstancias actuales, el Ayuntamiento de La Aldea de San Nicolás ha facilitado al ICHH una sala en el Centro de Mayores, situado en la calle Real número 3 (frente a la Caixa) en la que dos equipos atenderán a la numerosa población donante del municipio.

Las personas interesadas en donar sangre este sábado podrán hacerlo a lo largo de toda la jornada, desde las 10:00 hasta las 20:30 horas, previa solicitud de cita a través del formulario publicado en la portada del sitio web [efectodonacion.com](http://efectodonacion.com).

El ICHH recuerda a la ciudadanía de La Aldea que ya han transcurrido cuatro meses desde la última visita al municipio, de manera que quienes no hayan donado desde entonces ya pueden volver a hacerlo. Antes de ir a donar es recomendable revisar la información publicada en la página web [efectodonacion.com](http://efectodonacion.com), en las pestañas de Información y Protocolo, para familiarizarse con las medidas de seguridad establecidas.

### Requisitos para la donación

Los requisitos básicos para donar sangre son presentar un buen estado de salud general, tener entre 18 y 65 años de edad, pesar más de 50 kg y, en el caso de las mujeres, no estar embarazadas.

Además, en las circunstancias actuales es preciso cumplir algunos requisitos adicionales como son: no presentar cuadros de tos o síntomas respiratorios, no haber sido diagnosticado/a o haber estado en contacto con personas afectadas por la COVID-19 y no haber viajado fuera de Canarias en los últimos 14 días.

### Puntos fijos en Gran Canaria

El Banco Provincial de Las Palmas situado en la calle Alfonso XIII, número 4, de la capital grancanaria atiende a donantes de lunes a viernes de 8:15 a 14:45 y de 15:15 a 21:15 horas. Dispone de vado de aparcamiento para los y las donantes.

Para donar sangre en el punto fijo también es preciso solicitar cita previa, llamando al 012 o al 928 301 012 (opción 8) de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 horas o rellenando el formulario de cita previa publicado en la portada del sitio web [efectodonacion.com](http://efectodonacion.com).

También se puede donar en los puntos fijos de la Red Transfusional Canaria en Gran Canaria, sin necesidad de cita previa, dentro de los horarios previstos en cada uno de ellos. El horario de atención a donantes del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín es de lunes a viernes de 8:00 a 13:30 y de 14:00 a 19:30 horas. En el Hospital Universitario Materno-Infantil se puede donar de lunes a viernes de 10:00 a 13:30 horas y en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas. Todos estos puntos disponen de plazas de aparcamiento reservadas para donantes y permanecen cerrados los días festivos.

**NOTA:** El ICHH recuerda a los y las donantes que NO realiza la prueba de detección de la COVID-19.