
Enfermeras de los hospitales del SCS participan en el primer documento de humanización de consultas de ostomías

En esta iniciativa, en la que participan profesionales de otros centros hospitalarios del territorio nacional, se recogen alrededor de 50 medidas para lograr una atención más humanizada en este tipo de consultas y en la asistencia hospitalaria que reciben las personas ostomizadas

Profesionales de Enfermería de los centros hospitalarios dependientes del Servicio Canario de la Salud han participado en el primer documento de consenso de humanización de consultas de ostomías en el que se recoge alrededor de 50 medidas para lograr una atención más humanizada en este tipo de consultas y en la asistencia hospitalaria que reciben las personas ostomizadas. Se trata de pacientes que se han sometido a un procedimiento quirúrgico en el que se practica una apertura en la pared abdominal para dar salida a una víscera, como es el tracto intestinal o urinario, como consecuencia de diversas patologías, principalmente el cáncer de recto, el cáncer de colon, el cáncer vesical y enfermedades intestinales inflamatorias.

Enfermeras estomaterapeutas del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, del Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil, del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, del Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria y del Hospital Molina Orosa, de Lanzarote, han trabajado de forma conjunta con profesionales de otros centros hospitalarios del territorio nacional para recoger en este documento las claves principales de una atención humanizada a estos pacientes.

En España hay alrededor de 70.000 personas ostomizadas. El área de Enfermería de los centros hospitalarios desempeña un papel fundamental en los cuidados que necesitan las personas a las que se les ha practicado una ostomía. La calidad de vida de estos pacientes depende, en gran medida, de su acceso a cuidados médicos y enfermeros especializados.

Concepción Pérez López y Leticia Benítez Santana son las profesionales del Hospital Dr. Negrín que han participado en la elaboración de este documento. En la consulta de estoma del Hospital Dr. Negrín los pacientes son vistos antes de ingresar para cirugía programada, momento en el que se realiza educación sanitaria sobre la intervención, marcaje del estoma y otros aspectos de interés. El centro hospitalario atiende cada año en esta consulta entre 130 y 140 nuevos pacientes con ostomías.

Desde el Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil, María del Mar Medina Méndez, enfermera estomaterapeuta, participó en la elaboración de este documento que también recoge, entre otros aspectos, la necesidad de que los pacientes dispongan de consultas individuales y espaciosas. Por otro lado, uno de los objetivos de esta iniciativa es reivindicar, también, la figura de la enfermera estomaterapeuta.

Los profesionales del Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria, por su parte, participan en este documento de consenso con las aportaciones realizadas por los enfermeros Carlos Damián González Díaz y Eugenia Rodríguez González, mientras que María Naybet Pérez Lorenzo formó parte de esta iniciativa por parte del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. Según los estomaterapeutas, el objetivo es generalizar y cohesionar de manera holística los cuidados a los pacientes ostomizados, englobando todos los aspectos de la vida de estas personas; que además de las cuestiones clínicas y físicas, se tenga en cuenta la perspectiva de otros ámbitos de la vida del paciente, como su familia o la esfera psicosocial. En este sentido, tanto el Hospital de La Candelaria como el Hospital del Sur, centro dependiente del Complejo, ofrecen consulta monográfica para pacientes ostomizados.

Educación sanitaria

El Complejo Hospitalario Universitario de Canarias también dispone de una consulta en la que se atiende a una media de 140 pacientes mensuales y en la que reciben atención integral y especializada con el objetivo de proporcionar una educación sanitaria adecuada sobre cuidados del estoma y dispositivos colectores mejorando su calidad de vida. Además, ofrece soporte emocional a la persona ostomizada y familia desde el preoperatorio hasta su completa rehabilitación, así como información y formación individualizada para conseguir una adaptación saludable y autonomía en los cuidados. Atiende a una media de 140 pacientes mensuales.

Por su parte, en el Hospital Doctor José Molina Orosa de Lanzarote, Coromoto Curbelo Clemente, experta en estomaterapia, atiende a cuatro pacientes nuevos cada mes y considera que la enfermera debe jugar el papel de enlace entre el equipo multidisciplinar que cuida a los pacientes tras una colostomía, como son los oncólogos, nutricionistas, fisioterapeutas y psicólogos.