



La Gerencia de Atención Primaria de Gran Canaria presenta los resultados del proyecto 'Quiérete'

Esta iniciativa, en la que participaron 33 mujeres de la Zona Básica de Salud de Cono Sur, busca reducir el consumo de psicofármacos

La Gerencia de Atención Primaria de Gran Canaria, adscrita a la Consejería de Sanidad, presentó recientemente los resultados del Proyecto 'Quiérete' desarrollado por segundo año consecutivo con la Dirección General de Salud Pública del SCS en la Zona Básica de Salud de Cono Sur, en Las Palmas de Gran Canaria.

Durante la presentación, que tuvo lugar en el salón de actos de la Gerencia, se explicó que, a pesar de las especiales circunstancias provocadas por la pandemia de la COVID-19, el proyecto se ejecutó con éxito, ya que contó con la participación de 33 mujeres.

Esta iniciativa aborda el consumo de benzodiacepinas o hipnosedantes fomentando la información, prevención y promoción de la salud, a la vez que favorece la reducción de dicho consumo o su total eliminación, mediante un trabajo individual y grupal con las mujeres participantes en el proyecto y que ha sido llevado a cabo por profesionales de la Asociación de Mujeres Fuente de Vida.

En los talleres se realiza un trabajo psicoterapéutico combinado con diferentes actividades culturales, educativas, deportivas y de ocio, consiguiendo una disminución del consumo de psicofármacos.

Así, el proyecto favorece que las mujeres puedan descubrir por sí mismas qué aspectos y cualidades positivas tienen para poder generalizarlas a otros ámbitos significativos de su vida, con la intención de aumentar su bienestar psicológico y por ende su calidad de vida, consiguiendo de esta manera, una disminución del consumo de psicofármacos.