
La Gerencia de Servicios Sanitarios de La Gomera fomenta hábitos saludables en la 'Semana de la Salud'

Durante diez días se han celebrado diferentes actividades y eventos con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludable, destacando la importancia de la prevención y la promoción de la salud con el fin de mejorar las condiciones de vida del conjunto de la población

La Gerencia de Servicios Sanitarios del Área de Salud de La Gomera, dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, ha concluido este miércoles día 10 el programa de actividades de la *Semana de la Salud 2019* a través del cual se ha fomentado hábitos de vida saludables entre la población de la Isla destacando la importancia de la prevención y la promoción de la salud.

En estos diez días de actos, enmarcados en la conmemoración del Día Mundial de la Salud, se han celebrado tanto actividades para la población infanto-juvenil, como charlas de higiene bucodental y talleres sobre los beneficios de la respiración a nivel mental, emocional y físico para alumnos de diferentes centros escolares, como actividades dirigidas a los mayores. En este caso, el equipo de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Nuestra Señora de Guadalupe fue el encargado de impartir la charla *Cuidados paliativos al final de la vida* en el Centro de Mayores de San Sebastián de La Gomera y en el Hogar del Anciano de Valle Gran Rey.

El centro hospitalario también acogió la charla-taller *Deterioro Cognitivo* que, dirigida tanto a profesionales como al conjunto de la población, se centró en los cuidados ante enfermedades como la demencia o el alzhéimer.

Exposición fotográfica

Tras el éxito de la exposición fotográfica *Naturaleza saludable: Mundo Submarino* que tuvo lugar el pasado 2018 en el Hospital gomero, este año se inauguró el lunes 1 de abril la muestra *Naturaleza saludable: Paisajes del Mundo*, la segunda entrega de la trilogía *Naturaleza saludable* que concluirá en el 2020 con *Naturaleza saludable: Vistas Aéreas* con la que se completa el ciclo mar, tierra y aire.

Estas muestras están enmarcadas en el proyecto cultural que contempla la exposición de pintura y fotografía de autores que, a su vez, son trabajadores de la institución, y con el que se pretende destacar la importancia que tiene el medioambiente en la salud y los beneficios a nivel físico, psicológico y social que proporciona el contacto con espacios naturales.

Feria de la Salud

Taller RCP Básica

La actividad más novedosa de este año fue la *Feria de la Salud*, un evento realizado en la Plaza de Las Américas de San Sebastián de La Gomera en el que se promovieron hábitos de vida saludables y se llevaron a cabo diferentes talleres.

En este sentido, la *Feria* contó con un total de siete stands de diferente índole. Así, había puestos sobre Obstetricia y Ginecología, donación de sangre y Trabajo Social Sanitario. También estuvo presente el Servicio de Farmacia Hospitalaria con un stand en el que se informó de las distintas tareas que se llevan a cabo en él a la vez que se abordó el uso racional de los antibióticos. Por último, hubo puestos para el fomento de hábitos de vida saludable, además de una representación de medioambiente y de la Cruz Roja.

En cuanto a los talleres, la *Feria* acogió una visita guiada a la ambulancia de soporte vital avanzado, talleres de soporte vital básico y de yoga.

Esta primera edición gozó de un gran éxito y aceptación por parte de los asistentes, entre los que se encontraba un importante número de alumnos de los centros escolares de San Sebastián de La Gomera.

Homenaje a los profesionales del Área de Salud

Uno de los últimos actos enmarcados en la *Semana de la Salud* fue el homenaje a los trabajadores del Área de Salud jubilados en los dos últimos años, así como a aquellos que han cumplido más de cuarenta años de servicios prestados, que se llevó a cabo este lunes en el Hospital de La Gomera. Un emotivo acto en el que los homenajeados estuvieron acompañados por los trabajadores del Área y también por sus familiares y amigos.

El gerente de Servicios Sanitarios, Víctor Chinaa, ha mostrado “su profundo agradecimiento y orgullo por el trabajo realizado tanto por los profesionales del Área de Salud que participaron en las diferentes actividades como por el de las entidades y organismos colaboradores. Sobre todo -añadió- teniendo en cuenta que las labores de organización, logística, diseño y apoyo las han compaginado con sus funciones habituales y ocupando su tiempo de ocio”.