
Sanidad fomenta la lactancia materna entre los profesionales sanitarios

Se ha puesto en marcha un curso online de lactancia materna para facultativos, matronas y enfermeras de Pediatría y Obstetricia siguiendo la Iniciativa de la OMS a la que se han adherido los hospitales públicos de Canarias

La consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, a través de la Unidad de Cuidados de la Salud, de la Dirección General de Programas Asistenciales del SCS, fomenta la lactancia materna entre sus profesionales. Para ello se apuesta por promocionar las iniciativas que fomentan la humanización de la asistencia al parto y al nacimiento, así como aquellas acciones que promueven las mejores prácticas de alimentación en la primera infancia.

En este sentido, la Unidad de Cuidados ha organizado un curso de formación online semipresencial en lactancia materna para profesionales sanitarios con el objetivo de unificar criterios de actuación en la atención a las madres, lactantes y niños pequeños de las islas. Además, se han constituido Comisiones de Lactancia en las que se definen, entre otras, las prioridades sobre políticas o normativas protectoras de la lactancia y su implantación en los diferentes hospitales y centros de salud de Canarias.

El SCS apuesta por el fomento de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), que siguiendo las directrices de OMS y UNICEF, plantea como objetivo principal la protección y el apoyo de la salud materno infantil a través de la promoción y protección de la humanización de la asistencia al nacimiento y de la protección, promoción y apoyo a la lactancia natural, a la que se han adherido la mayoría de los hospitales del SCS.

La apuesta por la lactancia materna se sustenta en los efectos protectores que proporciona en el lactante que se relacionan con una menor incidencia de enfermedades como la otitis media, la diarrea, los procesos infecciosos, sobre todo respiratorios, y con el desarrollo en la edad adulta de patologías como hipertensión arterial, hipercolesterolemia, diabetes mellitus tipo 2, obesidad, etc. Estos efectos beneficiosos se extienden a la salud materna confirmando que la lactancia ejerce un efecto protector frente a la aparición de cáncer de mama, cáncer ovárico y diabetes tipo 2.

La promoción de la lactancia materna, recomendada por la OMS y UNICEF en la Estrategia Mundial para la alimentación óptima del niño, aconseja que sea de forma exclusiva hasta los 6 meses de vida y su continuación complementada con otros alimentos hasta los dos años edad.