



Servicio
Canario de la Salud
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



un proyecto para toda la vida

Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró, en 2004, a la Obesidad como la epidemia mundial del siglo XXI, se iniciaron, en la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud, propuestas de intervención sobre alimentación y actividad física, partiendo de los programas ya existentes y actualizando sus contenidos, siguiendo las directrices de la OMS y del Ministerio de Sanidad, en su Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (Estrategia NAOS).

En 2005, nuestra Comunidad Autónoma presentó un proyecto para la promoción de la alimentación saludable y la actividad física, conocido como Proyecto Delta.

El Proyecto Delta engloba un conjunto de propuestas, materiales didácticos y estrategias, cuyo objetivo es la promoción de la alimentación saludable y la actividad física, en un marco integral de promoción de la salud.

Durante todo este periodo el “Delta” ha continuado realizando actividades de promoción de hábitos saludables, para la prevención de la obesidad, a fin de que se invierta la tendencia ascendente del sobrepeso en la población.

Con la distribución de este CD se ha tratado de hacer una recopilación de los contenidos del programa, para que pueda servir como modelo de conducta nutricional durante todo el ciclo vital de las personas.

Esta Dirección General de Salud Pública espera que los documentos contenidos en el CD sean de utilidad para el fin propuesto.

Atentamente

José Fernando Díaz-Flores Estévez
Director General de Salud Pública