

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD CANARIAS

7 de abril de 2016

TENERIFE

ASOCIACIÓN PARA LA DIABETES DE TENERIFE

- Intervención en medios de comunicación y redes sociales.

Objetivo: Sensibilizar e informar a toda la población sobre la diabetes y lo que podemos hacer para prevenir y mejorar el panorama actual de la enfermedad.

- VI Curso de formación diabetológica multidisciplinar para personal de enfermería

7 de abril de 17.00 a 20.30

Celebración la tercera y cuarta sesión del curso, destinado a profesionales de enfermería.

Objetivo: Mejorar sus conocimientos, habilidades y ofrecerles herramientas para atender adecuadamente al paciente con diabetes en su día a día.

- Se impartirán dos charlas sobre diabetes en el IES Sabino Berthelot del Sauzal, dirigida a alumnos de 2º de la ESO y 1º Bachillerato.

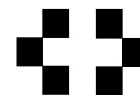
5 de abril de 9.20 a 11.20

Objetivo: informar al alumnado sobre aspectos básicos de la diabetes, sobre cómo prevenir la diabetes tipo 2 y resolver de dudas que planteen sobre la enfermedad. Se aprovechará la intervención para fomentar hábitos saludables.

- Participación en la Feria de la Salud organizada por el Ayuntamiento de Santa Úrsula

7 de abril de 10.00 a 13.00.

Objetivo: Sensibilizar, informar y dar asesoramiento específico sobre la diabetes.

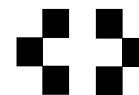


LA PALMA
GERENCIA DE SERVICIOS SANITARIOS

Relación de actividades así como la distribución de las mesas, para el control de glucemias el día mundial de la salud:

- CAP Santa Cruz de La Palma (control de glucemias)
Charla y control de glucemia en "Casa Cultural de Mirca"
De 11 a 12h .
Dirigido a usuarios de teleasistencia domiciliaria, en colaboración con la Cruz Roja
- CAP San Andrés y Sauces
- CS Garafía
- CS Tijarafe
- CS Tazacorte
- CS Los Llanos (control de glucemias)
Charla y control de glucemia en Edificio de usos múltiples, planta alta.
De 17 a 18 h.
Dirigido a usuarios de teleasistencia domiciliaria en colaboración con la Cruz Roja.
- CS Todoque
- CS El Paso
- CS Breña Baja.

Las charlas programadas en Santa Cruz de La Palma y en los Llanos de Aridane, se publicitará en redes sociales, además de estar evaluando la posibilidad de realizar una nota de prensa.



LA GOMERA

GERENCIA DE SERVICIOS SANITARIOS

SAN SEBASTIÁN

Charla: Como prevenir la diabetes.

6 de Abril. 12:00- 13:00 horas(Salón de actos de Hospital Ntra. Sra. de Guadalupe)

Carmen Rosa Rivero (Médica del C. S. de San Sebastián)

Fara Mª Vera Armas (Enfermera del C.S de San Sebastián)

Taller de cocina saludable. Elaboración de Ensaladas.

7 de Abril. 17:00- 18:30 horas (Instituto de Formación Profesional. San Sebastián)

Luis Padrón (Profesor de la escuela de Cocina del IES de San Sebastián)

Carmen Rosa Rivero (Médica del C. S. de San Sebastián)

Fara Mª Vera (Enfermera del C. S. de San Sebastián)

Taller : Como te ves?

5 de Abril. 08:30- 10:30 horas(Colegio Ruíz de Padrón)

7 de Abril. 08:30- 10:30 horas (Colegio del la Lomada)

Pilar Serradilla (Enfermera del C.S. de San Sebastián)

Ana Rosa Pérez (Aux. Enfermería del C. S de San Sebastián)

Enoc Suárez (Director de Enfermería)

HERMIGUA

Prevención de la Obesidad

6 de Abril. 17:00- 18:00 (C. S de Hermigua)

Adela Schmidt (Enfermera del C.S de Hermigua)

Educación Afectivo- sexual.

8 de Abril. 10:00- 13:00(Colegio de Hermigua)

Mª José Nogueroles (Matrona del Área de salud)

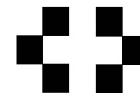
AGULO

Mercadillo de alimentación saludable.

8 de Abril. 12:00- 13:00 (Colegio de Agulo)

María Rodríguez (Enfermera C. Agulo)

Soledad Rodríguez (Médica C. Agulo)



VALLE GRAN REY

Fortalecimiento del suelo pélvico.

6 de Abril. 12:00- 13:00 horas (C.S. de Valle Gran Rey)
Iballa Hernández (Fisioterapeuta C.S de Valle Gran Rey)

Envejecimiento saludable.

14 de Abril. 12:00- 13:00 horas (Casa de la Cultura)
Ibis Sanabria (Médica del C. S de Valle Gran Rey)
Yurena Sánchez (Enfermera de Enlace)

VALLEHERMOSO

Taller de Nutrición.

8 de Abril. 12:00- 13:00 horas (C. S de Vallehermoso)
M^a José Medina (Enfermera C. S. de Vallehermoso)

Taller de primeros Auxilios.

13 de Abril. 13:00- 14:00 horas (IES Vallehermoso)
Luis Enrique Vasallo (Médico C.S. Vallehermoso)
M^a José Medina (Enfermera C. S. de Vallehermoso)

SANTIAGO

Alimentación saludable. Prevención de diabetes.

Mesa informativa y actividades(Plaza de Santiago)
7 de Abril. 10:00- 13:00
Blanca Nieves Moreno (Enfermera C.S. Santiago)

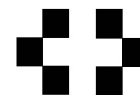
Taller de RCP. Primeros Auxilios.

6 de Abril. 12:00- 13:00
Gustavo Cabello (Enfermero C.S. Santiago)

LAGUNA GRANDE

Ruta de senderismo. Juegos tradicionales.

10 de Abril. A partir de las 10:00 horas (Laguna Grande)
Guías del Parque Nacional de Garajonay
Consuelo Ortíz (Coordinadora de Aulas de salud)



EL HIERRO

- CS de Valverde hay programado un desayuno saludable, con caminata, para pacientes y familiares, organizado junto con el centro de día de mayores.
Durante el desayuno se hará charla relacionando alimentación-ejercicio y diabetes.
- Centro periférico de Isora, caminata y screening de diabetes, con glucemia capilar, organizado con la asociación de mayores.
- CS de Frontera desayuno saludable, con caminata, para pacientes y familiares.
- Centro periférico El Pinar, organizado con el ayuntamiento, caminata y merienda, con charla sobre ejercicio y dieta saludable

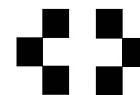
GRAN CANARIA

ASOCIACIÓN DE DIABETES DE GRAN CANARIA (ADIGRAN)

- Día 7 - Stand informativo y campaña de detección precoz en el CC LAS RAMBLAS
De 10:00 a 20:00
- Día 8 - Stand informativo y campaña de detección precoz en el CC LAS RAMBLAS
De 10:00 a 17:00
Merienda Saludable a las 17:30
Pasarela por la DM con la colaboración de Servipublic a las 19:00.

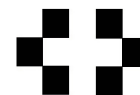
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE GRAN CANARIA

- CS Agüimes: mesa informativa, detección de posibles casos de diabetes e información sobre dieta.
- CS barrio Atlántico: Stand informativo con la captación de pacientes en la entrada del centro y en las salas de espera.
- CS El Calero Mesas informativas en el centro o carpa en el parking del mismo, donde se repartirá material informativo sobre diabetes (alimentación, ejercicio físico,...).
Captación de pacientes para la nueva actividad que se desarrollará en el centro a partir del mes de mayo (“Por fin es jueves”) y se facilitará información sobre actividad física



que se oferta de manera gratuita en todo el municipio (además de promocionar el grupo de actividad física con monitor que existe en el centro)

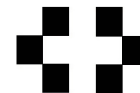
- CS Gáldar: Taller de chikun y ejercicio físico en el centro.
Mesa informativa sobre alimentación en el mercado municipal.
- CS Guía: encuentro en Gáldar de la Red Canaria de Escuelas Promotoras de Salud de los municipios del Noroeste.
Visita a los dos IES para charla sobre alimentación.
- CS Mogán: Mesa informativa sobre salud y alimentación y controles de tensión arterial y glucemia.
- CS San Mateo: Mesa informativa y de diagnóstico.
- CS santa Brígida: Dos carpas una con información y otra con desayuno saludable con la colaboración del Ayuntamiento.
- CS Shamann: Durante el turno de mañana se realizarán actividades de divulgación e información sobre la diabetes, cribado en la población de riesgo, difusión y derivación a los recursos oportunos para control y seguimiento. La actividad se desarrollará en el centro de salud y en el mercado de Altavista.
- CS Teror: Mesa informativa y de diagnóstico.
- CS Cono Sur: Stand sobre la Diabetes en el Centro comercia Carrefour (Hoya de la Plata) se repartirá información sobre diabetes, se hará captación oportunista y voluntaria. En caso de valores anormales, se le informará para el cuidado correcto. Está previsto que dure de 09,00 a 16,00.



LANZAROTE

GERENCIA DE SERVICIOS SANITARIOS

- CS Titerroy: mesa informativa y realización de glucemias capilares. Charla sobre el pié diabético en el Centro sociocultural "El cacharro" Pendiente de confirmar la fecha.
CL Playa Honda: stand informativo sobre la Diabetes coincidiendo con el desarrollo de la jornada de la Salud del Municipio de San Bartolomé de Lanzarote.
- CS San Bartolomé: mesa informativa y realización de glucemias capilares y participación en el stand informativo sobre la Diabetes coincidiendo con el desarrollo de la jornada de la Salud del Municipio de San Bartolomé de Lanzarote.
- CS Tias: mesa informativa y realización de glucemias capilares.
- CL Playa Blanca: mesa informativa y realización de glucemias capilares.
- CS Mala: mesa informativa y realización de glucemias capilares.
- CL Haría: mesa informativa y realización de glucemias capilares.
- CS Valterra: mesa informativa y realización de glucemias capilares, más charla en el centro amigos de la tercera edad de Valterra.
- CS Teguisse:
 - CS Teguisse: Mesa informativa más charla de diabetes en el IES Alfonso Espínola.
 - CL Tahiche: Mesa informativa
 - CL Costa Teguisse: Mesa informativa más charla a profesores sobre Hipoglucemias y control de glucemia capilar.
- CL La Graciosa: Charla/taller a madres y niños con diabetes del colegio público de La Graciosa.
 - CL La Graciosa: Charla sobre diabetes en el colegio público de La Graciosa.
Saludos cordiales desde Lanzarote,
- Hospital Dr. José Molina Orosa: mesa informativa y realización de glucemias capilares, en Consultas Externas, a cargo de las educadoras en Diabetes de la Gerencia.



FUERTEVENTURA

El comité de zona de la RCEPS de Fuerteventura, organizará una GYMKANA de SALUD , durante una semana con actividades por los distintos colegios, con su alumnado de 4º primaria, agrupándolos por proximidad y número de escolares.

Además se realizará reparto de la documentación por los distintos consultorios y colegios.