

Promocionar la salud: el Arte de Despertar el Gusto por la Vida

ITES⁺
PLUS
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SOBRE
TABAQUISMO EN ENSEÑANZA SECUNDARIA



Dep. Legal: TF 629-2018

© Servicio Canario de la Salud. Dirección General de Salud Pública. Servicio de Promoción de la Salud.

ITES⁺

PLUS

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SOBRE
TABAQUISMO EN ENSEÑANZA SECUNDARIA



canaria  saludable.org

 Servicio
Canario de la Salud

 Gobierno
de Canarias

1. INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es la principal causa de muerte evitable en nuestro país. Hay más de cincuenta enfermedades (sobre todo cardiovasculares, respiratorias y tumores malignos) que se relacionan con el consumo de tabaco. Se calcula que unas 2.300 personas fallecen al año en Canarias debido a las enfermedades que provoca el tabaquismo. El uso nocivo de alcohol constituye otra de las mayores causas evitable de enfermedad y muerte en nuestro país. El consumo en menores puede provocar graves trastornos físicos y psicológicos en la edad adulta.

El inicio del consumo de ambas sustancias se produce a edades muy tempranas; alrededor de los 13 años se inicia la experimentación y el consumo establecido de forma habitual se produce alrededor de los 16 años.

Según la Encuesta Estatal Sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias ESTUDES 2016 (2014), el alcohol, el tabaco y el cannabis siguen siendo las drogas más consumidas entre los jóvenes de 14 a 18 años.

Por este motivo, se aconseja que los programas preventivos se desarrollen pronto, en edades comprendidas en el período escolar que abarca la enseñanza primaria y, sobre todo, la enseñanza secundaria.

2. ESTRUCTURA

El Programa ITESplus está destinado al alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria (de 1º a 4º de ESO y sus ciclos formativos correspondientes). Sus objetivos son disminuir la proporción de alumnos que consumen tabaco y alcohol al finalizar el programa.

Se compone de doce talleres interactivos, distribuido en los cuatro años de formación secundaria (tres talleres por curso) y los aspectos que se tratan son:

- **Conocimientos.** Tanto de los riesgos que representa el consumo de tabaco y el consumo de alcohol como de las ventajas que supone una vida sin consumo. Se han adaptado a la edad media de cada curso.
- **Actitudes.** Se consideran aspectos relacionados con la imagen social del tabaco y alcohol, y el papel de los grupos de influencia (familia, grupo de amigos).
- **Habilidades.** Se trabajan a través de debates entre los propios alumnos y juegos de roles. El objetivo principal es el desarrollo de la capacidad argumentada de oponerse al consumo con asertividad, respetando en todo momento las ideas y el comportamiento de los demás.

3. METODOLOGÍA

El programa es aplicado en los centros educativos por los docentes de cada centro. Todos los años se realizan unas jornadas de formación para que se familiaricen con la visión del programa, los materiales la metodología. Los talleres están diseñados para realizarse en un máximo de 45 minutos.

Todos los materiales son proporcionados por la Dirección General de Salud Pública y están en formato digital.

El Programa ITESplus tiene sistemas de información que permiten la evaluación y mejora en función de las opiniones remitidas por cada docente. Al final de cada curso lectivo se realiza una encuesta al alumnado participante para conocer conductas, conocimientos y actitudes con respecto al consumo de tabaco y alcohol.

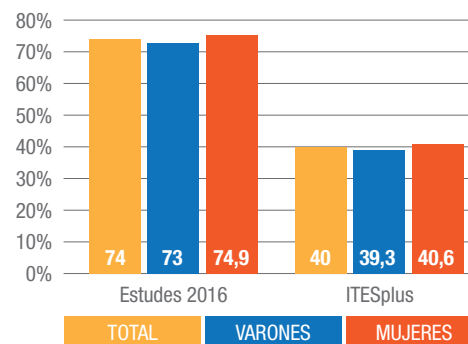
4. RESULTADOS

Consideramos que los resultados son muy positivos.

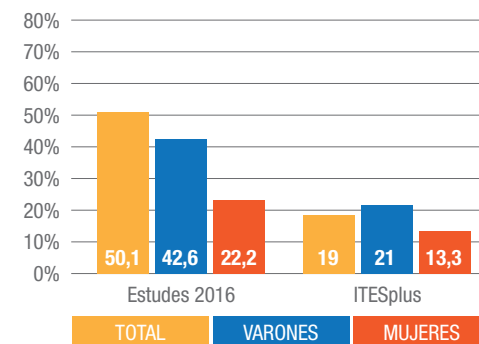
El programa reduce a la mitad el número de fumadores y en cinco veces el número de fumadores diarios

(en ambos sexos). Por otra parte, también se reduce a casi la mitad el número de jóvenes que han consumido alcohol en el último mes o han tenido algún episodio de borrachera.

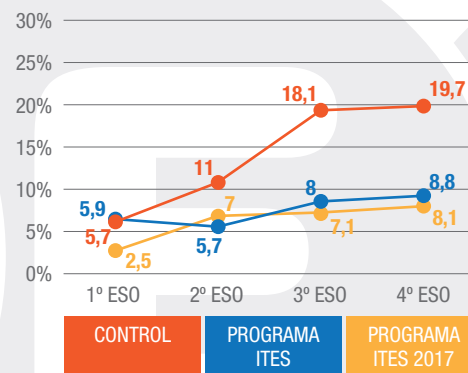
Han tomado alcohol en el último mes



Episodios de borrachera en el último mes



Han fumado en el último mes



Son fumadores diarios

