



FASE OPOSICIÓN

MATRÓN/A

Convocatoria: Plazas Personal Estatutario Fijo
BOC núm. 47, 8 de marzo de 2019
Servicio Canario de la Salud

Examen extraordinario

1. **En relación a los niveles de evidencia y grados de recomendación del Joanna Briggs Institute:**
 - a) El grado A y B: Se relacionan con la Recomendación Fuerte y Débil.
 - b) El grado B: puede no valora las preferencias de los pacientes y la evidencia puede no ser de alta calidad.
 - c) En el grado A: se miden los beneficios en el uso de los recursos.
 - d) Todas son correctas.

2. **Durante la realización del Contacto piel-piel postparto, los signos de alarma que debemos explicar a madre y acompañante son, señale la INCORRECTA:**
 - a) Vigilar cambios en el color de la piel o de los labios.
 - b) Vigilar cambios en la respiración.
 - c) Evitar la posición de olfateo.
 - d) Vigilar las posibles alteraciones del tono muscular del bebé.

3. **Los preparados de base alcohólica y el jabón, señale la FALSA:**
 - a) No deben usarse de forma concomitante.
 - b) El producto de base alcohólica siempre.
 - c) La mejor concentración de alcohol es entre 60-80%.
 - d) Cuanto más baja la concentración, más segura.

4. **De las siguientes vacunas ¿cuál NO puede ser administrada en el embarazo?:**
 - a) Vacuna de la gripe.
 - b) Vacuna de la rubéola.
 - c) Vacuna del tétanos.
 - d) Vacuna de la hepatitis B.

5. **Los principios rectores de la Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, van encaminados a alcanzar los siguientes fines:**
 - a) Fortalecer las medidas de sensibilización ciudadana de prevención.
 - b) Consagrar derechos de las mujeres víctimas de violencia de género, exigibles ante las Administraciones Públicas.
 - c) Garantizar derechos económicos para las mujeres víctimas de violencia de género.
 - d) Todas las respuestas son ciertas.

6. **En casos de hepatitis B crónica, el riesgo de Transmisión Vertical aumenta si se dan las siguientes circunstancias:**
 - a) Ser portadora del virus del VIH.
 - b) Ser portadora del VHC.
 - c) Tener la presencia simultánea del antígeno E (HBeAg) y el Antígeno de superficie S (HBsAg).
 - d) Carga viral (CVP) de 1000 copias /ml.

7. **En un registro cardiotocográfico ¿qué variables se evalúan?:**
 - a) Actividad uterina (contracciones) y frecuencia cardíaca fetal.
 - b) Frecuencia cardíaca fetal y pH materno.
 - c) Actividad uterina (contracciones) y frecuencia cardíaca materna.
 - d) Frecuencia cardíaca materna y fetal.

8. **Respecto a la longitud cervical, si realizamos screening en la población general, encontraremos:**
 - a) Un 15% de la longitud cervical es 25mm.
 - b) Un 10% de la longitud cervical es 20mm.
 - c) Un 1% de la longitud cervical es 15mm.
 - d) Todas son falsas.

9. **Desde la educación para la salud en una gestante, ¿qué factores se deben abordar?:**
- Los estilos de vida.
 - La Atención Primaria.
 - El medio ambiente.
 - Las situaciones sociales.
10. **Señala la afirmación INCORRECTA sobre la iniciativa IHAN:**
- Sus siglas hacen referencia a la "Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia".
 - Existe evidencia de la importancia de poner en marcha estos programas para mejorar la calidad en la atención de las maternidades hospitalarias.
 - La iniciativa no incluye la atención y el apoyo a la madre que no amamanta.
 - Uno de los requisitos que incluye es el respeto al Código de Comercialización de Sucesos de la Leche Materna.
11. **En relación al protocolo de un estudio, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA?:**
- No es necesario hacer una búsqueda bibliográfica para diseñar un estudio.
 - El objetivo del estudio delimita el diseño más apropiado.
 - Solamente puede haber un objetivo.
 - Los objetivos no deben surgir de la observación.
12. **En el canal del parto, el diámetro mayor del estrecho superior es:**
- El anteroposterior.
 - Transverso.
 - Oblicuo.
 - Todas son incorrectas.
13. **¿Qué destacado divulgador español de los métodos de Psicoprofilaxis Obstétrica colaboró de forma destacada, en la introducción de los cursos de educación maternal en la sanidad pública (Ciudad Sanitaria La Paz) durante los años sesenta del pasado siglo?**
- Márquez Reviriego.
 - Torres del Moral.
 - Aguirre de Carcer.
 - Álvarez-Cienfuegos.
14. **La incontinencia urinaria de esfuerzo se produce al aumentar la presión abdominal y se define como la pérdida de orina en cantidad inferior a: Señale la correcta:**
- 40ml.
 - 50ml.
 - 60ml.
 - 70ml.
15. **De las siguientes opciones, en relación a las Clamidias, señale la CORRECTA:**
- Una mujer embarazada puede transmitir la infección a su hijo/a durante el parto.
 - Presentan síntomas genitales como úlceras en la vulva.
 - No es necesario el uso del preservativo durante el tratamiento.
 - La mayor incidencia se presenta en mujeres mayores.
16. **¿Cuál NO es un efecto adverso en una gestante que se le está administrando sulfato de magnesio?**
- Hipotensión arterial.
 - Rubor.
 - Rigidez muscular.
 - Abolición del reflejo patelar.

17. **Señala la triada sintomatológica que caracteriza a la preeclampsia:**
- a) Náuseas, vómitos y cefalea.
 - b) Hipertensión arterial, proteinuria y edemas.
 - c) Edemas, proteinuria y metrorragia.
 - d) Proteinuria, cefaleas e hipotensión arterial.
18. **Tras parto vaginal espontáneo, con líquido amniótico (LA) meconial, nace RN vigoroso que inicia el llanto inmediatamente. ¿Cuál de las siguientes pautas es la recomendable?:**
- a) Realizar los cuidados de rutina, es decir secado, Contacto Piel con Piel (CPP) sin aspiración traqueal.
 - b) Compresión del tórax, mientras se traslada al RN a la cuna de reanimación para la aspiración de las vías aéreas.
 - c) Proceder a la intubación endotraqueal para eliminar todo el meconio posible.
 - d) Aspirar las vías aéreas cuando el RN asoma la cabeza por la vagina.
19. **De los siguientes métodos de educación para la salud, ¿cuál es considerado como un método de discusión?:**
- a) Phillips 6/6.
 - b) Lección magistral.
 - c) Carteles en la calle.
 - d) Anuncios televisivos.
20. **¿Quién señaló que la diabetes influye desfavorablemente en el pronóstico perinatal dependiendo de su inicio, duración y la presencia de vasculopatías?**
- a) Priscila White.
 - b) Clara Barton.
 - c) William Smith.
 - d) Johan Thierry.
21. **Los genitales externos y el tercio anterior de la vagina se inervan por:**
- a) El nervio pudendo.
 - b) El sistema nervioso vegetativo autónomo.
 - c) El plexo de De Lee Frankenhauser.
 - d) El nervio femoral profundo de Cloquet.
22. **Paciente de 32 años, con antecedentes de prematuro anterior de 31 semanas tras rotura prematura de membranas. En la gestación actual:**
- a) Debemos iniciar vigilancia de la longitud cervical antes de las 22 semanas.
 - b) Los suplementos con vitaminas C y E reducirán su riesgo.
 - c) Tiene un riesgo de parto prematuro del 50%.
 - d) Es deseable hacer exudado vaginal antes de las 20 semanas.
23. **La principal consecuencia de infección de orina en el puerperio es:**
- a) Retención urinaria.
 - b) El vaciamiento inadecuado secundario al traumatismo.
 - c) Sondaje vesical intermitente durante el trabajo del parto.
 - d) Todas las respuestas son ciertas.

24. **¿Cuál de los siguientes contenidos NO se encuentra en las clases de educación maternal del tercer trimestre?:**
- Prevencción de trastornos por déficit de yodo.
 - Promoción de la lactancia materna.
 - Técnicas dinámicas de relajación.
 - Cuidados del recién nacido.
25. **En el manejo intraparto de una paciente con preeclampsia grave a la que se esta administrando sulfato de magnesio, señale la opción INCORRECTA:**
- Tener disponible gluconato cálcico para tratar una posible intoxicación.
 - Realizar sondaje vesical permanente y balance hídrico horario.
 - Retirar la perfusión de sulfato de magnesio tras el alumbramiento.
 - Valorar signos de depresión respiratoria.
26. **En la valoración de la estática fetal, la segunda Maniobra de Leopold, señale la CORRECTA:**
- El examinador coloca las palmas de las manos a ambos lados del abdomen y determina la dirección anterior, transversal o posterior de la espalda evaluando la orientación fetal.
 - Permite establecer la altura uterina e identificar la parte fetal que ocupa el fondo uterino.
 - Valora la actitud de flexión de la cabeza.
 - Ninguna es correcta.
27. **Dentro de la clasificación del Sangrado Uterino Anómalo se encuentran: señale la correcta:**
- El Sangrado Menstrual Abundante (SMA) y El Sangrado Intermenstrual.
 - El Sangrado Menstrual
 - El Sangrado Normal.
 - Todas son correctas.
28. **Mujer de 60 años que en el cribado rutinario de Cáncer de Cérvix tiene el siguiente resultado diagnóstico: prueba de VPH-AR positiva (VPH tipo 58) pero el estudio citológico es negativo para lesión intraepitelial o malignidad. ¿Cuál sería la actuación correcta según la oncoguía de la SEGO sobre cáncer de cuello de útero de 2014?:**
- Derivar para colposcopia.
 - Repetir la citología al año.
 - Co-test a los tres años.
 - Co-test al año.
29. **En la insuficiencia ovárica primaria (IOP):**
- No es condición permanente.
 - Entre un 5% y un 10%, quedan embarazadas de forma espontánea.
 - La mitad de las mujeres con IOP, recuperarán su función ovárica de manera impredecible.
 - Todas son ciertas.
30. **¿Qué método de educación para la salud entre los señalados es del tipo unidireccional?:**
- Entrevista.
 - Prensa.
 - Vídeo y coloquio.
 - Diálogo.

- 31. Ante una hipotonía uterina en el proceso de parto sin evolución en la dilatación ¿qué actuaciones se llevarán a cabo?:**
- a) Se administrará oxitocina en bomba de perfusión y bajo control cardiotocográfico.
 - b) Se administrarán espasmolíticos por vía intravenosa.
 - c) No se realizará ninguna actuación, se esperará a que naturalmente se resuelva, lo que sucede en 2-3 minutos.
 - d) Se procederá a administrar betabloqueantes por vía intravenosa.
- 32. Durante el proceso de placentación, las vellosidades coriales invaden en el interior del miometrio sin llegar a la serosa. Esto se denomina:**
- a) Placenta ácreta.
 - b) Placenta íncrета.
 - c) Placenta percreta.
 - d) Placenta miocreta.
- 33. La Constitución Española de 1978 reconoce el derecho a la protección de la salud en el artículo:**
- a) 43.
 - b) 49.
 - c) 52.
 - d) 56.
- 34. En relación a los diferentes estudios. Señale la INCORRECTA:**
- a) Los estudios experimentales son útiles para evaluar la seguridad de las intervenciones.
 - b) Los estudios ecológicos son útiles para verificar relaciones causa efecto.
 - c) Los estudios de casos control son útiles para analizar enfermedades poco frecuentes.
 - d) Los estudios transversales son útiles para medir la prevalencia de un problema.
- 35. GRADE es:**
- a) Un sistema de elaboración de preguntas clínicas.
 - b) Un método de búsqueda bibliográfica.
 - c) Un sistema de publicación de resultados.
 - d) Un sistema para graduar la calidad de la evidencia y la fuerza de las recomendaciones en una Guía Clínica.
- 36. Respecto a el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual, señale la CORRECTA:**
- a) ITS bacterianas (clamidiasis, gonorrea y sífilis) y una parasitaria (tricomoniasis) son generalmente curables con los eficaces regímenes de antibióticos.
 - b) Para el herpes y el VIH, los medicamentos más eficaces disponibles son los antivíricos, que pueden atenuar la evolución de la enfermedad, pero no curarla.
 - c) Debe tratarse a las personas con y sin síntomas y a sus parejas sexuales.
 - d) Todas son ciertas.
- 37. Cuando se recoge sangre de cordón:**
- a) Ésta puede ser utilizada por el niño en el futuro si llegase a necesitarlo, con un 80% de posibilidades de ser la primera elección.
 - b) Se almacena y registra para poder ser utilizada por cualquier persona que padezca cualquier tipo de enfermedad hematológica.
 - c) Se necesita una historia exhaustiva de la madre y controles antes del parto y hasta tres meses después.
 - d) Todas son ciertas.

- 38. El consentimiento informado debe incluir todo lo siguiente, EXCEPTO:**
- Voluntariedad de participación.
 - Datos de contacto del investigador.
 - Información sobre las posibles consecuencias de la participación.
 - Debe estar escrito en lenguaje complejo científico-académico.
- 39. Sobre la circulación fetal:**
- La sangre no oxigenada volverá al corazón fetal a través de la vena cava inferior.
 - El conducto venoso conecta la vena umbilical con la vena cava inferior.
 - La vena cava inferior conecta con la aurícula izquierda.
 - El foramen oval comunica el ventrículo derecho con el izquierdo.
- 40. Sobre la investigación cualitativa todas son ciertas EXCEPTO:**
- La triangulación de investigadores mejora el rigor del estudio.
 - El muestreo es aleatorio.
 - Se pueden hacer entrevistas individuales o grupales.
 - Se puede utilizar la técnica de la observación.
- 41. Los cambios en el aparato respiratorio durante el embarazo consisten, entre otros en:**
- La capacidad pulmonar residual está aumentada.
 - La ventilación pulmonar está descendida.
 - En los tramos altos del aparato respiratorio existe una edematización de las mucosas.
 - El diafragma desciende, el tórax se ensancha y la respiración se hace costal inferior.
- 42. En relación a las pruebas diagnósticas: Señale la CORRECTA:**
- La Sensibilidad de una prueba es la probabilidad de clasificar correctamente a un individuo sano, es decir, la probabilidad de que para un sujeto sano se obtenga un resultado negativo. En otras palabras, se puede definir la sensibilidad como la capacidad para detectar a los sanos.
 - La Especificidad de una prueba es la probabilidad de que para un sujeto enfermo se obtenga en la prueba un resultado positivo. La sensibilidad es, por lo tanto, la capacidad del test para detectar la enfermedad.
 - Valor predictivo positivo: es la probabilidad de padecer la enfermedad si se obtiene un resultado positivo en el test.
 - Ninguna es correcta.
- 43. Si en la tercera fase del parto o alumbramiento optamos por un manejo expectante. ¿cuál de las siguientes actuaciones SÍ se debe hacer?:**
- Administrar oxitocina.
 - Traccionar del cordón y palpar el útero.
 - Realizar maniobras extractoras de la placenta antes de los 30 minutos.
 - Ninguna de las respuestas es correcta.
- 44. ¿En qué consiste el síndrome de abstinencia del recién nacido? Señale la respuesta INCORRECTA:**
- Se presenta habitualmente entre las 6 y 12 horas post parto.
 - El recién nacido está irritable, hipertónico, y convulsiona.
 - El recién nacido está aletargado e hipotónico todo el tiempo.
 - El recién nacido presenta, taquipnea, distensión abdominal y vómitos.

45. **Cuando hablamos de Enfermedad de Paget del pezón, ¿a qué nos referimos?:**
- Es una lesión neoplasia del epitelio escamoso del pezón y areola.
 - Es una mastopatía fibroquística.
 - Se asocia a patología mamaria benigna.
 - No es considerada factor de riesgo para el cáncer de mama.
46. **Según la OMS el estrechamiento de la abertura genital, para crear un sello, mediante el corte y la recolocación de los labios mayores o menores, con o sin resección del clítoris, es una mutilación femenina:**
- Tipo I.
 - Tipo II.
 - Tipo III.
 - Tipo IV.
47. **Cual es una contraindicación de la versión externa en la presentación de nalgas:**
- Diabetes gestacional.
 - Madre Rh negativo sensibilizada.
 - Multipara.
 - Feto con cabeza flexionada.
48. **De los siguientes indicadores, ¿cuál es el mejor indicador de resultados de un programa sanitario?:**
- Eficiencia.
 - Satisfacción.
 - Cobertura.
 - Accesibilidad.
49. **¿Cuál NO es un factor de riesgo para solicitar el Test de O'Sullivan en el primer trimestre de gestación?:**
- Antecedentes de macrosomía fetal.
 - Multiparidad.
 - Obesidad definida como IMC mayor de 30.
 - Mayor de 35 años en adelante.
50. **Señala la respuesta INCORRECTA con respecto a las características físicas del neonato prematuro:**
- Lanugo ausente o escaso.
 - Mamas imperceptibles.
 - Signo de la ventana cuadrada de cero grados.
 - Escroto aplanado y liso.
51. **En partos de bajo riesgo ¿cómo debe emplearse la monitorización electrónica fetal intermitente?:**
- En partos de bajo riesgo, la monitorización no es necesaria.
 - Todas las respuestas son incorrectas.
 - A intervalos regulares, con auscultación intermitente entre los mismos.
 - De manera continuada durante todo el periodo de dilatación.
52. **¿Qué se debe revisar en el proceso de cicatrización de la episiotomía?:**
- No es necesaria ninguna actuación, cicatriza sin problemas.
 - Únicamente debe tenerse en cuenta la presencia de inflamación de la zona.
 - La presencia de dehiscencias, hematomas y signos de infección.
 - Si ha desaparecido la sutura en 10 días.

- 53. La sangre de cordón umbilical almacenada en un banco público:**
- a) Contiene células progenitoras especializadas para cualquier tipo de trasplante en la actualidad.
 - b) Un 80% de las extracciones cumplen con los estándares de calidad para ser utilizados en trasplantes de médula.
 - c) Queda disponible para ser utilizada en el trasplante de cualquier enfermo compatible que lo necesite.
 - d) Todas son ciertas.
- 54. Se consideran factores de riesgo para que se produzca un prolapso de cordón:**
- a) Primiparidad.
 - b) Presentaciones encajadas.
 - c) Amniorrhexis artificial.
 - d) Gestación cronológicamente prolongada.
- 55. ¿Qué antibiótico usado en el 2º y 3º trimestre de embarazo, se deposita en los huesos y dientes del feto?:**
- a) Rifampicina.
 - b) Estreptomina.
 - c) Minociclina.
 - d) Etambutol.
- 56. En relación al mecanismo de acción de la oxitocina. Selecciona la INCORRECTA:**
- a) En las primeras semanas de la gestación, la oxitocina ocasiona contracciones uterinas solamente a dosis muy elevadas.
 - b) La respuesta del útero a la oxitocina depende de la semana de embarazo y aumenta a medida que progresa el tercer trimestre.
 - c) La oxitocina estimula selectivamente las células de los músculos lisos del útero.
 - d) Estimulando o inhibiendo el sistema adenil-ciclasa (produciendo tanto relajación como contracción miometral).
- 57. Según la situación de las extremidades inferiores en un parto de nalgas ¿Cuál es la opción correcta?:**
- a) Nalgas puras o francas.
 - b) Nalgas incompletas.
 - c) Nalgas completa.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 58. Sobre la validación de los cuestionarios todos son correctos EXCEPTO:**
- a) Un instrumento es fiable si produce resultados consistentes cuando se aplica en diferentes ocasiones.
 - b) La repetibilidad es lo mismo que la fiabilidad test-retest.
 - c) La consistencia interna se refiere a si los ítems que dan que un mismo atributo, presentan homogeneidad entre ellos.
 - d) Se pueden traducir de un idioma a otro los cuestionarios sin necesidad de hacer adaptación transcultural.
- 59. La colección de sangre subperióstica circunscrita a la superficie de un hueso craneal, generalmente el parietal, secundaria a la rotura de los vasos sanguíneos situados entre los huesos del cráneo y el periostio que no sobrepasa las suturas se denomina:**
- a) Hematoma subgaleal.
 - b) Caput succedaneum.
 - c) Cefalohematoma.
 - d) Manchas hemorrágicas en la piel del cráneo.

60. **Todas EXCEPTO una de las siguientes, son una base de datos de ciencias de la salud:**
- a) Medilne.
 - b) CINHAL.
 - c) PsycINFO.
 - d) SPS.
61. **¿Qué técnica es la más adecuada para el estudio de las anomalías cromosómicas estructurales?:**
- a) FISH.
 - b) Cariotipo convencional.
 - c) QF-PCR.
 - d) Array-CGH.
62. **La primera dosis de la vacuna Difeteria, Tetanos y Tosferina se administra a los:**
- a) 2 meses.
 - b) 4 meses.
 - c) 11 meses.
 - d) Todas son falsas.
63. **RN de 3400 gr que tiene 8 horas de vida, presenta somnolencia y desinterés por el pecho. Fue un parto eutócico, tras el cual hubo un buen enganche y una buena toma inicial en el paritorio, ¿Cómo actuaríamos?:**
- a) Ofrecer complemento de glucosa oral para estimular la succión.
 - b) Aconsejar el contacto piel con piel y forzar al RN a que se enganche, intentando despertarle para que se enganche al pecho.
 - c) Aconsejar el contacto piel con piel y no forzar al RN a que se enganche.
 - d) Realizar una glucemia al neonato para verificar que no tenga una hipoglucemia y si el resultado esta bien, esperar un poco mas.
64. **Según la Oncoguía SEGO del cáncer de mama de 2017, con respecto a la terapia hormonal complementaria o coadyuvante para el tratamiento de cáncer de mama, señale la respuesta INCORRECTA:**
- a) El tratamiento hormonal en caso de ser necesario, debe darse siempre después de finalizada la quimioterapia y no de manera concomitante a la misma.
 - b) El tratamiento hormonal en caso de ser necesario, puede administrarse al mismo tiempo que la radioterapia.
 - c) Tras padecer cáncer de mama se recomienda terapia hormonal en todos los casos, independientemente del porcentaje de positividad para receptores hormonales del tumor.
 - d) Se utilizan básicamente tres tipos de fármacos, inhibidores de la aromatasa, agonistas GnRh y moduladores selectivos de los receptores estrogénicos.
65. **¿Cuál de las infecciones del tracto genital superior afecta a las trompas, ovarios y estructuras adyacentes?:**
- a) Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP).
 - b) Vaginosis bacteriana.
 - c) Tuberculosis genital.
 - d) Sífilis.

- 66. En caso de ingreso hospitalario del neonato después del nacimiento, ¿es posible alimentarlo con lactancia materna?:**
- Es una decisión que tienen que tomar los obstetras.
 - Dependerá de la duración del ingreso del recién nacido.
 - En caso de ingreso hospitalario del recién nacido, está totalmente contraindicada la lactancia materna.
 - Se podrá mantener la lactancia y se explicarán las técnicas correctas de extracción, manejo y almacenamiento de la leche para cuando no pueda hacerse una lactancia directa.
- 67. De los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio, ¿cuál contiene los indicadores tales como Razón Mortalidad Materna y la proporción de partos atendidos por personal sanitario?:**
- ODM 3: Promover la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer.
 - ODM 4: Reducir la mortalidad infantil.
 - ODM 5: Mejorar la salud materna.
 - Todas son falsas.
- 68. Clasificación de las Carteras de Servicio.**
- Carteras basadas en coberturas y criterios de calidad.
 - Carteras basadas en procesos asistenciales.
 - Carteras basadas en Indicadores.
 - Todas son correctas.
- 69. En una pareja, ambos portadores de un trastorno autosómico recesivo, ¿qué probabilidad tienen de tener un hijo afectado?:**
- 25%
 - 33%
 - 50%
 - 100%
- 70. ¿Cuál de las siguientes correspondencias de guías para analizar estudios científicos es INCORRECTA?:**
- CONSORT para ensayos clínicos/ experimentales.
 - STROBE para estudios observacionales/ epidemiológicos.
 - AGREE para estudios cualitativos.
 - PRISMA para revisiones sistemáticas.
- 71. A nuestra consulta acude una mamá que refiere que a su bebé de 3 días le cuesta agarrarse al pecho, que le duele durante toda la toma y que incluso le ha hecho grietas. También hace ruidos durante la toma y está muy preocupada. Que haría al verla:**
- Pesaría al bebé y si el peso está bien, le diría que esté tranquila.
 - Haría una historia de lactancia, exploraría al bebé, valorando especialmente su boca y observaría una toma en mi consulta.
 - Le recomendaría una pezonera para sus grietas como primera opción.
 - Pensaría que es una anquiloglosia y éstas siempre necesitan cirugía.
- 72. Qué factores NO contribuyen a la aparición de un crecimiento uterino restringido (CIR):**
- Tabaquismo moderado.
 - Antecedente de CIR.
 - Arterias uterinas patológicas.
 - Útero bicorne.

- 73. Son signos premonitorios de la eclampsia:**
- a) Fotopsias.
 - b) Cefalea nual.
 - c) Dolor en hipogastrio.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 74. Ante una embarazada con una glucosa basal de 120mg/dl en el primer control gestacional:**
- a) Solicitaremos interconsulta para descartar una diabetes preexistente y haremos despistaje de diabetes gestacional en el 1er trimestre.
 - b) Haremos educación sanitaria de dieta y ejercicio y valoraremos el despistaje en II trimestre.
 - c) Se mantiene el control en bajo riesgo puesto que no cumple criterios de derivación.
 - d) Se informa a la gestante de un diagnóstico de diabetes crónica y se la prepara para la aceptación del tratamiento con insulina.
- 75. El seguimiento de los embarazos de bajo riesgo se realiza:**
- a) Atención Primaria (matrona).
 - b) Centros de Atención Especializada.
 - c) Atención Primaria (Matrona y médico familia).
 - d) Atención Primaria (matrona+medico familia)+tocólogo de Centro de Atención Especializada.
- 76. Una de las siguientes respuestas NO forma parte de un protocolo de investigación:**
- a) Conclusiones.
 - b) Introducción.
 - c) Diseño.
 - d) Objetivos.
- 77. La maniobra de Künstner en el alumbramiento consiste en:**
- a) Comprobar que cuando la placenta se desprende, el fondo uterino se eleva por encima del ombligo.
 - b) Observar una salida de sangre oscura procedente del hematoma placentario.
 - c) Realizar una presión suprapúbica, rechazando el útero hacia arriba, mientras se observa si hay movimiento del cordón.
 - d) Comprobar que cuando la placenta se desprende, el útero pasa a tener una forma globular.
- 78. Dentro de las vulvovaginitis, una de las de mayor incidencia es la producida por la Candida Albicans:**
- a) Se transmiten sólo por vía sexual.
 - b) Al microscopio aparecen unas estructuras filiformes llamadas pseudohifas.
 - c) Se tratan también las asintomáticas.
 - d) El fluconazol es el tratamiento de elección durante el embarazo.
- 79. Indica la respuesta FALSA con respecto a la placenta:**
- a) La cara materna tiene alrededor de 10 a 20 cotiledones.
 - b) La cara materna está adherida a las paredes uterinas.
 - c) La cara materna está recubierta por el amnios.
 - d) En la cara fetal es donde está inserto el cordón umbilical.

- 80. Las extrasístoles durante la gestación son producidas por:**
- Por desviación mediastínica y compresión cardíaca.
 - Acción neurovegetativa que conduce a un aumento de la irritabilidad de músculo cardíaco.
 - Aumento discreto del volumen total del corazón y desplazamiento izquierdo de éste.
 - Desplazamiento del latido y de la punta cardíaca por encima del tercer espacio intercostal.
- 81. Para realizar un documento sobre el plan de parto:**
- Se necesita un formato habilitado para ello que está disponible en la consulta de matronas, de obstetras y en diferentes páginas de internet.
 - Debe ser entregado al menos 48 horas antes del parto.
 - Ha de ser revisado por el centro en el que se va a dar a luz.
 - Puede hacerse en cualquier momento y sirve cualquier escrito firmado por la gestante.
- 82. Según la OMS, se considera fumador la persona que consume:**
- 5 cigarrillos al día.
 - 1 paquete al día.
 - Al menos 1 cigarrillo diario en el último mes.
 - Ocasionalmente.
- 83. En referencia a los tipos de VPH, señale la CORRECTA:**
- Los no oncógenos o bajos riesgos pueden provocar verrugas genitales y papilomatosis respiratoria.
 - La vacuna bivalente protege del tipo 6 y 11.
 - Los tipos 16 y 18 son los más frecuentes de bajo riesgo oncógeno en nuestro medio.
 - Ninguna es correcta.
- 84. Ante una gestante con antecedente de HEPATITIS C, independientemente de su carga viral durante el embarazo, qué actitud es la CORRECTA:**
- Se desaconsejará a la madre un parto vaginal.
 - Se desaconseja la lactancia materna porque aumenta el riesgo de transmisión vertical en un 50%.
 - La lactancia materna no comporta riesgo de transmisión vertical y no debe desaconsejarse.
 - La madre con Hepatitis C inhibirá la lactancia sólo en el caso de no realizarse cesárea programada.
- 85. En relación a los test de Screening o cribados utilizados en salud reproductiva:**
- Es un primer test de detección.
 - Que sea coste-beneficio.
 - La enfermedad a la que se dirige debe ser conocida, con alta prevalencia y causa importante de morbi/mortalidad o incapacidad.
 - Todas son correctas.
- 86. Ante una gestante que acude por primera vez a la consulta de la matrona con un embarazo de aproximadamente 22 semanas sin controlar :**
- Hay que realizar interconsulta preferente con nivel de medio riesgo para derivar a la paciente.
 - Si la gestante no presenta factores de riesgo y se encuentra bien se pedirá analítica y control ecográfico correspondiente.
 - Se datará con fecha de última regla y se dará cita según protocolo embarazo normal.
 - Solo si presenta algún factor que pudiera ser de riesgo se intentará adelantar una consulta en riesgo medio.

- 87. El contacto piel con piel tras el parto debe realizarse:**
- a) Sólo tras los partos fisiológicos sin oxitocina endovenosa.
 - b) En un 10% de las cesáreas electivas.
 - c) De forma inmediata e ininterrumpida.
 - d) Con una estufa o fuente de calor externo junto a la madre.
- 88. En los partos asistidos con fórceps ¿qué se considera imprescindible llevar a cabo?:**
- a) No administrar en ningún caso anestesia general.
 - b) Retirar la perfusión de oxitocina.
 - c) Conocer exactamente la posición fetal.
 - d) Administrar analgesia epidural en todos los casos.
- 89. Cuando se detecta un caso de violencia doméstica, indique la opción CORRECTA:**
- a) Evitar opinar acerca de la ausencia de respuesta de la mujer.
 - b) Su sensación de derrota, nos lleva a tomar decisiones por ella.
 - c) Citar al agresor.
 - d) No se tiene que denunciar.
- 90. Señale la CORRECTA en relación a la edad gestacional por examen físico del RN pre-término:**
- a) El Test de Ballard valora únicamente la madurez física.
 - b) El signo de la bufanda mide el grado de tonicidad del cuello.
 - c) El Test de Usher evalúa la vascularidad del cristalino.
 - d) El Test de Dubowitz valora los surcos plantares.
- 91. La cartera de servicios de Atención Primaria de Salud es:**
- a) Un catálogo de prestaciones.
 - b) No dispone de una organización específica.
 - c) Todas las carteras de servicios del SNS ofertan las mismas prestaciones.
 - d) Ninguna es correcta.
- 92. En la prevención de la hemorragia postparto (HPP) la ergometrina es útil por su efecto uterotónico, si comparamos con la oxitocina, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?:**
- a) La ergometrina tiene mayor efecto contráctil y debe ser usada de forma rutinaria para prevenir la HPP.
 - b) La oxitocina es el fármaco de elección para la prevención de forma rutinaria de la HPP, reservando la ergometrina para aquellos casos con mayor riesgo de HPP.
 - c) La ergometrina no debe ser usada en el posparto por los riesgos cardiovasculares que conlleva, ya que puede producir aumento de la presión sanguínea.
 - d) La ergometrina tiene el mismo efecto contráctil que la oxitocina y es más segura, por lo que es lo que se debe usar en la prevención de la HPP.
- 93. Señale el enunciado INCORRECTO:**
- a) Las arterias uterinas y las ováricas irrigan el útero, las trompas y los ovarios.
 - b) La arteria uterina es una rama de la hipogástrica.
 - c) La arteria uterina se anastomosa con la arteria ovárica.
 - d) La arteria ovárica da lugar a la rama cervicovaginal que irriga el cuello uterino y parte superior de la vagina.

- 94. Dentro de los factores de riesgo modificables asociados a los síntomas vasomotores se encuentran, señale la INCORRECTA:**
- a) Obesidad.
 - b) Sedentarismo.
 - c) Padecer una enfermedad crónica.
 - d) Hábito tabáquico.
- 95. Dentro de las causas de anorgasmia femenina están, señale la correcta:**
- a) Estimulación insuficiente.
 - b) Problemas de relación con la pareja.
 - c) Efectos secundarios a determinados psicofármacos.
 - d) Todas son ciertas.
- 96. Como posibles complicaciones de los fetos y recién nacidos que han presentado un crecimiento intrauterino restringido o retardado encontramos los siguientes. Señale la respuesta INCORRECTA:**
- a) Hipotermia.
 - b) Policitemia.
 - c) Hipercalcemia.
 - d) Asfixia perinatal.
- 97. En el régimen disciplinario del personal estatutario, se considera falta muy grave:**
- a) La falta de obediencia debida a los superiores.
 - b) La incorrección con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios.
 - c) El abandono del servicio.
 - d) El descuido en el cumplimiento de las disposiciones expresas sobre seguridad y salud.
- 98. La hoja germinativa mesodermo da origen a:**
- a) El corazón.
 - b) La epidermis
 - c) Glándulas subcutáneas.
 - d) La piel, el pelo y las uñas.
- 99. Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria IRAS Incluyen, Señale la CORRECTA:**
- a) Infecciones que se desarrollan durante la rehabilitación.
 - b) Infecciones Hospitalarias.
 - c) Asistencia domiciliaria.
 - d) Todas son correctas.
- 100. ¿Qué autor o autores establece el concepto de “amamantamiento en posición de crianza biológica®” (“biological nurturing®”) ?:**
- a) Chistina Smillie.
 - b) Kittie Frantz.
 - c) Suzanne Colson.
 - d) Ruth Lawrence.
- 101. El alumbramiento dirigido consiste en:**
- a) La tracción suave del cordón umbilical como única maniobra.
 - b) La administración de oxitocina tras la salida del recién nacido.
 - c) La expresión manual del fondo uterino.
 - d) La presión sobre el abdomen intentando provocar un ascenso del útero y así desprender la placenta.

- 102. Dentro de los factores de riesgo de la osteoporosis se encuentran: señale la respuesta correcta:**
- a) Inmovilización prolongada.
 - b) Artritis reumatoide severa.
 - c) Antecedentes familiares de fractura de cadera.
 - d) Todas son correctas.
- 103. ¿Está recomendado el uso de la maniobra de Kristeller?:**
- a) Sí, sobre todo en parturientas multíparas.
 - b) Sí, es eficaz en la reducción de la duración de la segunda etapa del parto.
 - c) En caso de bradicardia mantenida en expulsivo.
 - d) No, en ningún caso.
- 104. En una inseminación con semen de su propia pareja, la probabilidad media de obtener una gestación en este ciclo es:**
- a) 80%
 - b) 50%
 - c) 15%
 - d) 3%
- 105. En la adolescencia es fundamental la educación sanitaria y sexual para:**
- a) Que las adolescentes que están al final de la pubertad, confirmen que sus cambios corporales son normales. Cuidados de higiene en general en ésta etapa.
 - b) Para que las adolescentes conozcan lo que significa una sexualidad sana desde la libertad individual y el respeto al otro.
 - c) Para que conozcan cómo prevenir ETS y embarazos no deseados.
 - d) Todas son correctas.
- 106. En un proyecto de investigación cuantitativo, debemos:**
- a) Calcular el tamaño de la muestra en el diseño del proyecto.
 - b) Solo podemos saber el tamaño necesario de la muestra cuando hemos terminado de recoger los datos.
 - c) El método de muestreo elegido no depende de los recursos disponibles para realizar la investigación.
 - d) El cálculo del tamaño de la muestra no depende del tipo de variable, solo de la población de referencia.
- 107. Los espermatozoides requeridos para fecundación in vitro se consiguen:**
- a) A través de punción del epidídimo.
 - b) Muestra de semen.
 - c) Biopsia testicular.
 - d) Todas son ciertas.
- 108. Ante una gestante de 12 semanas con amenaza de aborto. Dentro del control, la exploración y pruebas complementarias ¿qué NO tenemos que realizar? :**
- a) Valorar la cuantía de la hemorragia.
 - b) Control de constantes vitales.
 - c) Determinar Beta HCG.
 - d) Hemograma.

- 109. Las IRAS con fines de vigilancia epidemiológica se clasifican en:**
- Infecciones de adquisición hospitalaria: infecciones nosocomiales.
 - Infecciones de adquisición comunitaria relacionadas con la
 - Infecciones de adquisición extrahospitalaria o comunitarias:
 - Todas son correctas.
- 110. Anticonceptivos de larga duración reversibles (LARC). Señale la FALSA:**
- Métodos de larga duración reversible son todos aquéllos que mantienen el efecto anti-conceptivo a varios ciclos femeninos, y que permiten recuperar la fertilidad rápidamente tras el cese de su utilización.
 - El implante tiene el que podemos considerar mejor índice de Pearl de todos los LARC: 0,05%, que no varía con el uso habitual.
 - La inserción se realiza independientemente del día del ciclo, sin necesidad de un método de barrera.
 - Producen alteraciones en el sangrado menstrual.
- 111. Primigesta de 38 semanas de EG que acude al hospital con contracciones dolorosas. Tras valoración obstétrica, presenta dilatación completa, Bolsa Integra, presentación cefálica en I plano. La mujer no desea anestesia epidural, según la OMS ¿cuánto tiempo como máximo puede pasar hasta que se produzca la expulsión fetal?:**
- Hasta dos horas después de la dilatación completa.
 - Una hora de expulsivo por no tener analgesia epidural.
 - Ninguna es correcta.
 - Tras amniotomía como mucho dos horas de expulsivo.
- 112. ¿Cuáles son las recomendaciones de la Organización Mundial de La Salud sobre lactancia materna?:**
- LM exclusiva (LME) hasta los 4 meses de edad, complementada con otros alimentos hasta que deseen madre e hijo.
 - LME hasta los 6 meses de edad, pudiendo mantener la lactancia, complementada con otros alimentos, hasta un máximo de 2 años.
 - LME hasta los 6 meses de edad, pudiendo mantener la lactancia, complementada con otros alimentos, hasta los 2 años o más, según deseen madre e hijo.
 - LME hasta los 4 meses de edad, complementada con otros alimentos, hasta un máximo de 1 año.
- 113. ¿Cuál es el signo que NO corresponde al Síndrome de Distress respiratorio del neonato según el test de Silverman?:**
- Quejido espiratorio.
 - Disociación toracoabdominal.
 - Taquipnea.
 - Retracciones intercostales.
- 114. ¿Cuál de las siguientes enfermedades es de declaración obligatoria?:**
- Hepatitis C.
 - Infección por Chlamydia trachomatis.
 - Linfogranuloma venéreo.
 - Todas son ciertas.
- 115. El termino posmaduro indica:**
- Un recién nacido fruto de una gestación prolongada.
 - Este termino debe ser reemplazado por el de postérmino.
 - Una edad de gestación superior a 42 semanas.
 - Todas las respuestas son correctas.

- 116. Qué NO debemos tener en cuenta para clasificar un embarazo de riesgo:**
- a) Antecedentes médicos y obstétricos.
 - b) Malnutrición y drogadicción.
 - c) Aborto anterior.
 - d) Todas las opciones son embarazos de riesgo.
- 117. Factores de riesgo de las IRAS, Señale la FALSA:**
- a) Huésped: edad, enfermedad de base, enfermedades crónicas, deterioro sistema inmunitario.
 - b) Factor agente.
 - c) Factores de riesgo extrínseco: procedimientos diagnósticos-terapéuticos.
 - d) No es un factor de riesgo: los otros pacientes ni el personal sanitario.
- 118. Según la columna máxima vertical de líquido amniótico, se considera oligoamnios severo en una gestación de 38 semanas si es de:**
- a) Inferior a 2 cm.
 - b) Inferior a 8 cm.
 - c) Inferior a 10 cm.
 - d) Inferior a 5 cm.
- 119. En la asistencia de control prenatal para la valoración del riesgo obstétrico, se valoran:**
- a) Los antecedentes Médico-Quirúrgicos.
 - b) Los antecedentes Gineco-Obstétricos.
 - c) Los Factores añadidos a la gestación actual.
 - d) Todas son Correctas.
- 120. ¿Cuál es INCORRECTA en torno a las características del modelo sanitario español?:**
- a) Financiación de la sanidad pública procediendo de los presupuestos generales del estado.
 - b) Financiación de la sanidad pública a través de las cotizaciones a la seguridad social por parte de los trabajadores.
 - c) Universalidad, equidad y gratuidad.
 - d) La planificación y salud pública en manos del Estado, descentralizando a comunidades autónomas y municipios.

- 121. RESERVA 1.- En el ámbito de la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos, si se han de poner limitaciones a la aplicación de los principios enumerados en la Declaración, se deberá hacer por:**
- Decreto.
 - Resolución del Comité de Ética.
 - Orden Ministerial.
 - Ley.
- 122. RESERVA 2.- La ley prevé que se otorgará el consentimiento por representación en el supuesto:**
- Cuando el paciente sea menor emancipado.
 - Cuando el paciente sea una persona con discapacidad.
 - Cuando el consentimiento sea verbal.
 - Cuando el paciente tenga la capacidad modificada judicialmente y así conste en la sentencia.
- 123. RESERVA 3.- La Ley de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud dispone que la elaboración y mantenimiento de los elementos de la infraestructura de la calidad corresponde a:**
- El Ministerio de Sanidad y Bienestar Social.
 - El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
 - La Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud.
 - El Observatorio del Sistema Nacional de Salud.
- 124. RESERVA 4.- Un registro de la FCF que presenta una línea basal por encima de 180 latidos / minuto y una variabilidad menor a 5 latidos / minuto durante mas de 90 minutos se considera:**
- Un registro sospechoso o intranquilizador.
 - Podría ser un registro normal.
 - No se puede evaluar si no tiene desaceleraciones y/o aceleraciones.
 - Es un registro patológico o anormal.
- 125. RESERVA 5.- ¿Cuándo comienza la fase activa del periodo de dilatación?:**
- Cuando se desprende la placenta.
 - Con la expulsión fetal.
 - Comienza al alcanzar los 4 cm de dilatación y culmina al alcanzar los 10 cm.
 - Cuando se inician las contracciones uterinas.
- 126. RESERVA 6.- Una muerte neonatal es una muerte de un nacido vivo durante:**
- Los primeros 14 días de vida completos.
 - Los primeros 21 días de vida completos.
 - Los primeros 28 días de vida completos.
 - Los primeros 7 días de vida completos.
- 127. RESERVA 7.- En relación a la ética de investigación:**
- Hay que tener en consideración solamente los riesgos físicos.
 - Es necesario considerar los riesgos físicos, sociales y legales a los que pueda verse sometidos los pacientes.
 - No se tienen en cuenta los beneficios.
 - No es necesario el consentimiento informado en los ensayos clínicos.

- 128. RESERVA 8.- Los elementos de una pregunta de investigación son:**
- a) Personas/pacientes, intervención, comparador y resultados.
 - b) Población, prueba estadística y resultados.
 - c) Tipo de estudio, resultado, e idioma publicación.
 - d) Intervención y resultados.
- 129. RESERVA 9.- Hay más de 100 tipos de virus del Papiloma Humano VPH, de los que al menos 14/15 son oncógenos. Los virus del Papiloma Humano (VPH) 16 y 18 representan el 70% de los cánceres de cérvix. (también conocidos como de alto riesgo). El resto se explica por los otros restantes. ¿Cuál de los siguientes NO está incluido dentro de esos?:**
- a) VPH 11.
 - b) VPH 31.
 - c) VPH 45.
 - d) VPH 52.
- 130. RESERVA 10.- Para confirmar una disfunción ovulatoria:**
- a) Se realiza biopsia endometrial.
 - b) Se determina el aumento de temperatura basal.
 - c) Se comprueba el pico de LH en orina.
 - d) Se determina progesterona en suero entre los días 21 y 28 del ciclo.