



Programa que se realiza por parte de profesionales del Servicio Canario de la Salud con formación y experiencia en el tratamiento del paciente fumador.

Ofrece tratamiento para pacientes fumadores, sobre todo si tienen otro factor de riesgo.

Atención personalizada para cada fumador.

Cofinanciación del 50% de los fármacos para dejar de fumar.

Dispensación de los fármacos a través de las oficinas de farmacia.

Los fármacos son prescritos por profesionales del Servicio Canario de la Salud adscritos al PAF CAN.

## ¿CUÁNDO Y CÓMO PUEDO DEJAR DE FUMAR?

Cualquier momento es bueno para dejar de fumar, siempre que usted lo decida. Conocer cómo abordar las diferentes cuestiones que influyen en tomar la decisión de dejarlo y en cómo conseguirlo es importante. Usted puede beneficiarse de fármacos que han demostrado ser seguros y efectivos para ayudar a dejar de fumar. Los profesionales sanitarios que cuidan de su salud le pueden asesorar y ayudar a conseguirlo.

Entidades colaboradoras:



# PAF CAN

## Programa de Ayuda al Fumador de Canarias

012

**PIDE CITA**  
TENEMOS UN  
TRATAMIENTO  
PARA TI

# ¿Quieres dejar de fumar?

  
canariassaludable.org

 Servicio Canario de la Salud

 Gobierno de Canarias

# PAF CAN

Programa de Ayuda al Fumador de Canarias

## VALORE USTED MISMO SU DEPENDENCIA FÍSICA AL TABACO

¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

10 o menos	<input type="checkbox"/> 0 puntos
11 - 20	<input type="checkbox"/> 1 punto
21 - 30	<input type="checkbox"/> 2 puntos
31 o más	<input type="checkbox"/> 3 puntos

¿Cuánto tiempo tarda, después de despertarse, en fumar su primer cigarrillo?

Menos de 5 minutos	<input type="checkbox"/> 3 puntos
Entre 5 y 30 minutos	<input type="checkbox"/> 2 puntos
Entre 30 y 60 minutos	<input type="checkbox"/> 1 punto
Más de 60 minutos	<input type="checkbox"/> 0 puntos

### VALORACIÓN

Dependencia física:

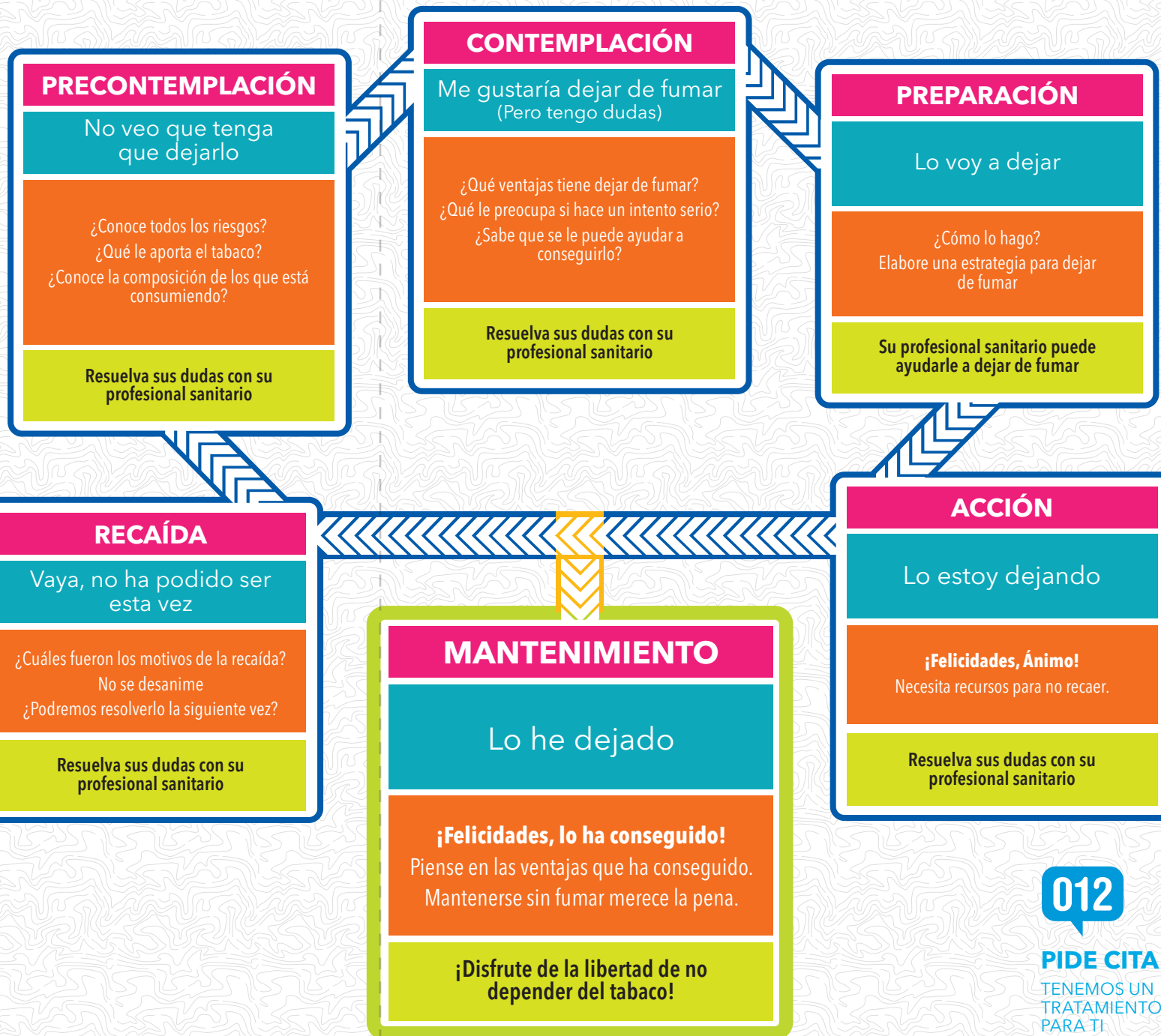
De 0 a 2 puntos: **BAJA**  
De 3 a 4 puntos: **MODERADA**  
De 5 a 6 puntos: **ALTA**

+ INFO



¿EN QUÉ FASE ESTOY?

DEJAR DE FUMAR ES UN PROCESO



012

PIDE CITA  
TENEMOS UN TRATAMIENTO PARA TI