



## 2. Presentación

La Estrategia del Dolor Crónico No Oncológico en Canarias tiene como objetivo mejorar el abordaje de la atención de las personas que lo padecen, de forma efectiva, desde una perspectiva integral y multidisciplinar, y teniendo en consideración los aspectos biopsicosociales del paciente y de su entorno.

En la elaboración de la Estrategia ha participado activamente un grupo de trabajo de profesionales de diferentes perfiles, implicados en el proceso de atención de las personas que padecen Dolor Crónico No Oncológico, habiendo consensuado un marco de actuación que permitirá mejorar el abordaje de estos pacientes en los próximos años.

La Estrategia pretende ser una herramienta clave para los profesionales y los gestores del sistema público de salud de Canarias, que ayude a promover un modelo organizativo adecuado para la atención al Dolor Crónico No Oncológico, desde una perspectiva holística de la persona y con perspectiva multidisciplinar. Igualmente, pretende mejorar la formación de los profesionales en la atención al dolor e incorporar la innovación a la práctica asistencial, así como impulsar la investigación en Dolor Crónico No Oncológico. La adecuación de las tecnologías, de los sistemas de registro y de la medición de los datos es otro de los retos que aborda la estrategia. Finalmente, también se contempla la participación de las personas con Dolor Crónico No Oncológico en el manejo de su enfermedad y el cuidado de su salud, mediante el fomento del autocuidado y del rol del paciente activo, a la vez que se promueve la mejora de las herramientas de información y comunicación del paciente.

La Estrategia pone en el centro de la atención a las personas y sus familiares, no solo promoviendo la excelencia clínica, sino también incorporando a los procesos asistenciales la visión humana, mediante el fomento de la empatía y la dignidad de trato.

Para abordar con éxito todos los retos planteados, la Estrategia plantea una estructura para velar por su adecuado despliegue mediante el establecimiento de un modelo de coordinación y seguimiento que asegure la consecución de los objetivos y el adecuado desarrollo de las acciones.

Estamos convencidos de que la Estrategia supondrá un avance importante en el abordaje del Dolor Crónico No Oncológico en Canarias, mejorando la práctica clínica, y por ende, la atención de las personas en nuestro sistema sanitario. Desde aquí queremos aprovechar la oportunidad para agradecer su aportación a todas las personas que la han hecho posible.

Dirección General de Programas Asistenciales  
Servicio Canario de la Salud