

# RECOMENDACIONES EN CASO DE CONVULSIÓN



Cuando un/a niño/a tiene una convulsión, **pierde el conocimiento, se pone rígido, cae al suelo y tiene sacudidas de los brazos y piernas.** Aunque se trata de una situación angustiante, **es fundamental intentar mantener la calma.**

En una situación así, lo primero es **ponerle en la posición de seguridad preferentemente sobre el lado derecho**, tal y como se observa en el dibujo.



La crisis puede durar desde unos segundos a varios minutos. Es normal que tras la convulsión esté adormilado o desorientado. **Es mejor que se quede acostado hasta que se haya recuperado por completo, supervisado por un adulto.**

La primera convulsión siempre debe **ser valorada por un médico que dará el diagnóstico y las pautas a seguir.** Si su hijo/a ha sido diagnosticado de una convulsión febril debe saber que son **benignas tienen buen pronóstico**, y suelen ser episodios aislados que no precisan ningún estudio especial. Cualquier infección banal que curse con fiebre puede desencadenarla. Pueden aparecer **entre los 6 meses y 5 años de edad.**